



### Voorwoord

Voor u ligt het vakantienummer van het "Journal" dit maal geprint in zwart/wit. Zoals elk jaar heeft de Praktijkschool vakantie in deze periode, tevens heeft de Praktijkschool ons laten weten geen drukwerk meer te printen voor derden, dus we zijn op zoek naar een betaalbare drukker.

Bijgaand als bijlage ontvangt u het verslag van de extra ledenvergadering op 5 juli jl. Deze ledenvergadering heeft 2 nieuwe leden voor de activiteitencommissie opgeleverd. Namelijk Diny Claassen en Beppie van den Crommenacker. Verderop meer over de activiteitencommissie.

Tot op dit moment is er nog geen enkele aanmelding gekomen voor uitbreiding van ons bestuur of andere vrijwilligersfuncties. Bijgaand ontvangt u een oproep waarop u zich kunt aanmelden voor de diverse vacatures die we hebben. U mag zelf de tijd bepalen die u hiervoor vrijmaakt en alles gebeurt natuurlijk in overleg, maar hoe meer vrijwilligers we hebben hoe beter we voor iedereen de taken kunnen verdelen.

Hopelijk mogen we op u rekenen, vul het formulier in, mail of bel met mij of Miny.

Hennie de Gooijer interim-voorzitter



### LEDEN ADMINISTRATIE

In het kader van AVG privacy is het niet meer toegestaan hier namen van onze leden te vermelden. Vanaf heden volstaan we met het aantal te vermelden.

We zijn vandaag met 436 leden. Vanwege opzegging, verhuizing, overlijden hebben we afscheid moeten nemen van 4 leden. We hebben in deze periode 1 nieuw lid mogen verwelkomen.

### ACTIVITEITEN AUGUSTUS/SEPTEMBER



#### BBQ 5 september

Anders dan u van ons gewend bent, gaan we dit keer naar Restaurant de Steenoven



Steenovenweg 21 van 16.00 tot 19.00 uur gaan we genieten van een BBQ bestaande uit 3 consumpties, saté, worst en hamburger met salades en stokbrood. Dit alles muzikaal ondersteunt door Herman Claassen. Zoals altijd kunt u zich aanmelden door overmaking van € 12.50 p.p. voor leden en € 15.00 voor introducés op onze rekening NL88RABO 0138 7256 40 onder vermelding van datum en aantal personen.

Voor meer informatie kunt u terecht bij de Activiteitencommissie Gerry van Liempt [activiteiten@kbobernadette.nl](mailto:activiteiten@kbobernadette.nl)

#### Kom Bij Ons Lunch café de Bieb

Op 25 september gaan we genieten bij de Bieb, hier worden we verwend met een hapje en drankje, genoeg om thuis het avondeten over te slaan. We starten



om 15.00 uur en het duurt tot 17.00 uur.

Zoals altijd kunt u zich aanmelden door overmaking van € 10.00 p.p. voor leden en € 12.50 voor introducés op onze rekening NL88RABO 0138 7256 40 onder vermelding van datum en aantal personen.

*Wij adviseren u voorafgaand een bezoekje te brengen aan*

## Tentoonstelling Mantel der Liefde



Tentoonstelling Mantel der Liefde  
Begrip, aandacht, een hart onder de riem, mantelzorgers in het zonnetje. Dat beoogt de tentoonstelling Mantel der Liefde, die van 4 juli tot en met 30 oktober 2018 te zien is in Bibliotheek Helmond. Gratis toegankelijk tijdens de openingstijden van de Bibliotheek Activiteitencommissie Diny Claassen [activiteiten@kbobernadette.nl](mailto:activiteiten@kbobernadette.nl)

### VERSLAGEN ACTIVITEITEN JUNI/JULI

#### Bustocht naar het land van Maas en Waal

Verslag van de busreis naar de tinfabriek en de boottocht op de maas. Om half 9 was het verzamelen en vertrek met een volle bus bij de Fonkel. Ons was door het weerbericht een mooie dag voorspeld maar dat viel de eerste uren tegen.

Om 10 uur waren we bij de tinfabriek in Alphen waar de koffie en het gebak klaar stonden.

Na uitleg over de vele bewerkingsmethoden en de mogelijkheden van tin werd er in de werkplaats een vaasje gemaakt en afgemaakt. Ook was er een winkel waar vele



mooie spulletjes te koop waren. Om half 1 vertrokken we naar restaurant Moeke Mooren in Appeltern. We werden daar getrakteerd op een heerlijke lunch. Het Restaurant ligt aan de Maas waar ook de boot lag. Het zonnetje was inmiddels ook verschenen en de temperatuur liep flink op.

Om 2 uur begon de prachtige tocht langs het mooie natuurgebied De Gouden Ham. Langs het water vele havens en campings.

Tegen 4 uur waren we terug en begon de terugreis naar Mierlo.

Daar werd in restaurant De Strabrechtse



Hoewe een heerlijk

dinerbuffet geserveerd, wat een mooie afsluiting was van deze fijne dag. Verslag van Piet Relou. Foto van M. van de Voort.

#### Kom Bij Ons Portugal Mar

Op 27 juni werden we om 3 uur bij Portugal - mar verwacht. We zochten met 16 personen ons plaatsje



op en bestelden een drankje. Er werd om te beginnen lekker vers gebakken

brood met kruidenboter neergezet. Daarna werden we goed verwend met vele Portugese tapas gerechtjes. Zoals vis kip groenten kaas frietjes, teveel eigenlijk om op te noemen. Het was dus weer een gezellig samen zijn Wij willen daarom Portugal-mar daarvoor ook hartelijk danken. Het was een geslaagde middag.  
Groetjes van Diny Claassen en Dorothe v Neerven

### Kom Bij Ons de Stadskamer

Het was 25 juli wel heel warm maar, dat konden de 24 personen niet schelen, om gezellig naar de Stadskamer te gaan.



Er was weer heel wat lekkers gemaakt met een keuze van vlees of vis.

Er kwam daarna nog een heerlijk vruchten toetje met ijs na.



De sfeer was weer super goed.

Dus op naar 21 aug, dan gaan wij naar 33 Good Food, hopelijk zijn wij weer met zijn allen aanwezig.

Groetjes van  
Betsie van Cuijk

### OV kaartje tochtje

27 juni hebben we met een 10-tal personen een tochtje met de trein gemaakt naar Eindhoven. Het was de bedoeling om ook nog met de bus te reizen alleen helaas die dag staakte het openbaar vervoer Hermes/Bravo. We hebben de nieuwe OV kaarten geactiveerd, opgeladen en ingecheckt. Met de trein naar Eindhoven, daar moesten we ook weer uitchecken. We zijn vervolgens naar een automaat bij AH gegaan om te leren hoe je daar de OV-kaart kunt opladen. Na een drankje

hebben we de trein weer naar Helmond genomen. We konden iedereen mee



laten reizen met korting van 40% op de aanwezige kaarten. Ook dat hebben we geleerd. De vraag was om vaker te reizen met het openbaar vervoer, ik wil dit graag doorgeven aan de

activiteitencommissie of een van de reizigers uitnodigen dit samen met mij te organiseren.

Hennie de Gooijer

### Nieuws van de activiteitencommissie

Ook nu hebben wij, Gerry, Chris, Beppie en Diny voor u de activiteiten met zorg samengesteld en uitgekozen. Hopelijk mogen wij jullie in grote getale ontvangen op de door ons georganiseerde activiteiten. Heeft u nog ideeën of opmerkingen laat het ons weten via

[activiteiten@kbobernadette.nl](mailto:activiteiten@kbobernadette.nl). de Kom bij Ons middagen kosten voor leden altijd

€ 10.00 en voor introduc e € 12.50.

Tenzij anders vermeld. De Kom bij Ons middagen beginnen om 15.00 uur Tip: neemt u de taxibus naar onze activiteiten spreek die dan voor het ophalen niet te vroeg af. Eindigt dit om 17.00 uur spreek dan de taxibus om 17.30 uur af. Dan mist u net het toetje niet!!!

Vanaf september vindt er nog maar 1 Kom bij Ons middag per maand plaats. Andere activiteiten worden per keer bepaald.

### Activiteiten van Kring Helmond en anderen

KBO Kring Helmond  
Belangenorganisatie van senioren



KBO-Bridgekampioenschap

Dit najaar organiseert KBO-Brabant samen met de BridgeBond opnieuw het KBO-Brabant Bridgekampioenschap. Vorig jaar een groot succes, de deelnemers waren zéér enthousiast. KBO-Brabant hoopt dat er in 2018 nóg meer mensen meedoen! Doet u ook mee? U hoeft zéker geen ervaren speler te zijn, iedereen kan meedoen en iedereen kan in de prijzen vallen.



Het plezier staat voorop! Er zijn in oktober vijf voorrondes door heel Brabant heen. De finale is op 13 november in Berlicum. De enige voorwaarde is dat u lid bent van een KBO-Afdeling. De kosten bedragen 14 euro per paar, van tevoren te voldoen.

De vijf voorrondes zijn in:

- Zevenbergen  
zaterdag 6 oktober, 13.30 uur
- Den Dungen  
woensdag 10 oktober, 13.30 uur
- Boxmeer  
vrijdag 12 oktober, 13.30 uur
- Waalre  
donderdag 18 oktober, 13.30 uur
- Berkel-Enschot  
dinsdag 23 oktober, 13.30 uur

U hoeft overigens helemaal geen lid te zijn van de BridgeBond, maar als u wél lid bent kunt u uw lidnummer doorgeven, dan kunt u met uw deelname NBB-meesterpunten verdienen.



U kunt zich opgeven via de website van KBO-Brabant en kiezen voor een voorronde bij u in de buurt. Maar als

de datum niet uitkomt en u wilt tóch meedoen, geeft u zich dan op voor een andere locatie, op een dag dat het u wél uitkomt. Dat is geen probleem. Ga naar [www.kbo-brabant.nl](http://www.kbo-brabant.nl); op de eerste pagina staat in de rechterkolom een gele 'knop', daarop klikken en dan komt u op een pagina waarop staat hoe u zich kunt aanmelden. Iedereen die zich opgeeft krijgt later via de e-mail nog een herinnering.

## Week voor de ouderen in het kasteel



Museum Helmond organiseert dit jaar voor het eerst "De week voor de ouderen". Van 25 t/m 28

september 2018 stellen wij ons prachtige Kasteel van Helmond open voor oudere bezoekers. Voor



een sterk gereduceerd tarief ontvangen wij onze gasten met een kopje koffie of thee met een plak cake waarna zij, samen met hun begeleider, op eigen gelegenheid de hele middeleeuwse waterburcht mogen bezoeken. Op iedere verdieping staan meerdere kasteelvrouwen die alles kunnen vertellen over de rijke historie die het kasteel bevat.



De expositie "100 jaar trouwen in Kasteel Helmond" wordt door ouderen ervaren als een ware belevenis. Ouderen zien heel veel herkenning in de oude trouwjurken en foto's. Ze worden weer even meegenomen naar hun eigen bruiloft, jaren geleden. Na het bezoek aan het kasteel trakteert Museum Helmond op een heerlijk advocaatje met slagroom in ons gezellige kasteelcafé waar men naar hartenlust kan na praten over de dag en waar de mogelijkheid is om andere gasten, van andere verzorgingshuizen, te ontmoeten. Kasteel Helmond is volledig rolstoeltoegankelijk (voor gewone

rolstoelen) en ingericht op ouderen bezoekers. Daarnaast zijn er voldoende medewerkers aanwezig die meehelpen met o.a. de rolstoelliften. Uw gasten kunnen voor de deur worden afgezet, voor het vervoer wordt een parkeeronthefing geregeld. Deelnamekosten zijn € 11,50 per persoon. Dit is inclusief entree, gids, koffie/thee met cake, en advocaatje. Begeleiders hoeven geen bijdrage te betalen.

## Ouderendag Helmond op 28 september 2019

### Internationale dag van de ouderen

organiseert de KBO Kring Helmond een middag voor alle jonge- en oudere senioren in Helmond. Op Boscotondo plein zijn diverse organisaties aanwezig die voorlichting geven over preventie. Denk daarbij aan gezond eten, bewegen, inbraakpreventie, brandpreventie, energiezuinig wonen en dergelijke. Alle vier de Helmondse KBO afdelingen zijn aanwezig. Ook is er de mogelijkheid om maaltijden te proeven en van de muziekband de Time Travellers oa. met de leadzanger van de voormalige groep The Fashions. Meer informatie volgt.  
KBO Kring Helmond

### Belastinginvuller voor senioren, iets voor u?



Voor veel senioren is het invullen van de jaarlijkse aangifte een groot probleem. Daarom hebben de gezamenlijke ouderenbonden een belastingsservice in het leven geroepen volgens het principe voor ouderen door ouderen. Dat hiermee in een behoefte wordt voorzien blijkt wel. Jaarlijks helpen vrijwillige belastinginvullers Brabantse senioren in de hele provincie met maar liefst 20.000 aangiften. Het is leuk werk. U ontmoet mensen. De dienstverlening is zeer concreet en veel mensen wordt in weinig tijd een grote dienst bewezen. Een groot deel van de

belastinginvullers doet dit vrijwilligerswerk al meer dan tien jaar.

Om deze dienstverlening op peil te houden, is het belangrijk dat het team op sterkte blijft. Er is daarom steeds plaats voor nieuwe vrijwilligers. Misschien is dit werk ook iets voor u. Als u ervaring heeft met invullen van belastingpapieren, of u bent administratief goed onderlegd, overweeg dan om belastinginvuller te worden. Wij bieden u een interessante tijdsbesteding en een gratis opleiding als belastinginvuller. Wat zijn de voorwaarden?

- u heeft ervaring met het invullen van belastingaangiften en enige kennis van de Wet Inkomstenbelasting;
- u heeft kennis van de zorg- en de huurtoeslag of wilt dit leren;
- u bent geïnteresseerd in ontwikkelingen op belastinggebied;
- u heeft ervaring met het werken met computers, bent in het bezit van een e-mailadres, computer en internetaansluiting;
- u bent bereid om, naast enige zelfstudie, de jaarlijkse opleiding dag voor belastinginvullers te volgen;
- u bent in ieder geval beschikbaar in de aangifteperiode die loopt van februari tot mei.

Heeft u vragen of bent u geïnteresseerd? Neem dan contact op met Wim Kop, beleidsmedewerker  
tel: 073-6444066  
e-mail: [wkop@kbo-brabant.nl](mailto:wkop@kbo-brabant.nl)

### GOEDKOPE RIJBEWIJSKEURING SENIOREN IN HELMOND

HELMOND - Senioren, chauffeurs met rijbewijs C/D/E en overige automobilisten die voor verlenging van hun rijbewijs



moeten worden gekeurd, kunnen hiervoor terecht bij de RijbewijskeuringsArts op 22 augustus en vervolgens eens per maand in het Gezondheidscentrum Brandevoort, De Plaetse 88.

Voor informatie en een afspraak belt u naar het landelijke afsprakenbureau: 036-7200911. Zelf een datum reserveren kan via de website: [www.rijbewijskeuringsarts.nl](http://www.rijbewijskeuringsarts.nl). Tarieven (incl. BTW): 75+ B/E € 42,50, medisch € 59,50, C/D/E (ook voor code 95) en Taxipas € 59,50.

Leden van Zorgboog Extra en/of CNV/FNV/ouderenbonden krijgen € 7,50 korting op de 75+ B/E en medisch, C/D/E en Taxipas krijgen € 4,50 korting.

Let op: Het is niet mogelijk rechtstreeks bij de locatie een afspraak te maken. Voordat u naar de keuring gaat dient er eerst een Eigen Verklaring met Geneeskundig Verslag gekocht te worden. Het keuringsformulier (Eigen Verklaring) is verkrijgbaar bij de gemeente en via internet op [mijn.cbr.nl](http://mijn.cbr.nl) (inloggen met DigiD). De verwerking en beoordeling van de Eigen Verklaring door het CBR kan tot 3 maanden in beslag nemen. Geadviseerd wordt om ten minste 4 maanden voor het verlopen van de geldigheid van het rijbewijs een afspraak te maken voor een keuring. Ook inwoners uit omliggende gemeenten zijn van harte welkom.

### Helmondse Avond

Helmondse avond op dinsdag 11 september, in Wijkhuis De Fonkel, Prins Karelstraat 131.



Lezing door Wim Daniëls. Aanvang 20.00 uur. De onderwerpen die zeker aan bod komen zijn: de fiets, de Mulo en

niet te vergeten het Helmondse dialect. De toegangsprijs is € 5,00.

### WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

Altijd in wijkhuis de Fonkel vinden plaats:

**Koersballen**, contactpersoon: vacant  
Op woensdagmiddag in de Theaterzaal.  
Contact: Riek Leenen, mail [wimenriekleenen@dse.nl](mailto:wimenriekleenen@dse.nl)

#### Sjoelen

Op woensdagmiddag in de Theaterzaal.  
Contactpersoon: L. van der Putten, 522096.

#### Darten

Op donderdagmiddag in de foyer.  
Contactpersoon: Cor van Eeden: 52 90 75

**Telefoon Wijkhuis De Fonkel: 59 74 44.**

### MAANDACTIVITEITEN

21 aug	KBO middag 33 good food
5 sept	BBQ Restaurant de Steenoven
27 sept	KBO middag lunchcafé de

	Bieb
9 okt	Herfstfeest
23 okt	Kom bij Ons middag
7 nov	Gaviolizaal
22 nov	Kom bij Ons
17 dec	Kerststukjes maken
20 dec	Kerstdiner
	Tabletcursus nog nader te bepalen

### Van de bestuurstafel

Als u specifieke vragen aan het bestuur van KBO Bernadette heeft dan geven wij u hier de contactgegevens. Bewaar deze op een gemakkelijk terug te vinden plek

[voorzitter@kbobernadette.nl](mailto:voorzitter@kbobernadette.nl)

Interim voorzitter Hennie de Gooijer  
0622616134

[secretaris@kbobernadette.nl](mailto:secretaris@kbobernadette.nl)

vacature

[penningmeester@kbobernadette.nl](mailto:penningmeester@kbobernadette.nl)

Miny Verhoeven 06-12992395

[tabletcursus@kbobernadette.nl](mailto:tabletcursus@kbobernadette.nl)

Hennie de Gooijer 06-22616134

[activiteiten@kbobernadette.nl](mailto:activiteiten@kbobernadette.nl)

vacature

Tijdens de extra ledenvergadering 5 juli is er afscheid genomen van Henriëtte Verouden.



correspondentie adres:  
KBO Bernadette,  
Frans Joseph van Thielpark  
48,