



VOORWOORD

Beste leden,

Terwijl ik dit schrijf staat het nieuws bol van allerlei wetenswaardigheden over de Corona vaccins. Het is fijn om te weten dat alle 65+'ers onder onze leden in ieder geval vooraan zullen staan in de vaccinatieschema's. Het is nog volslagen onbekend wanneer we weer "vrij" zullen zijn of wanneer de maatregelen weer wat zullen versoepelen. We blijven optimistisch. Onze activiteitencommissie blijft ook in die stemming en gaat door met vooruit kijken.

Bij de uitgave van dit journal ontvangt u een scheurkalender, die hopelijk met de diverse spreuken en spelletjes toch kan zorgen voor wat gezelligheid in deze vreemde coronatijd. Andere organisaties delen de kalenders ook uit en mocht u er twee of meer ontvangen, vragen wij u deze kalender aan uw buur, vriendin, familie te overhandigen, zodat ook zij nog iets gezelligs ontvangen in deze tijd.

Het bestuur wenst u weer veel leesplezier, een fijne jaarwisseling en een gelukkig 2021!
Jos van Bussel



LEDENADMINISTRATIE



Eind november overleed ons lid de heer J.H.L. Verbakel.
Hij woonde aan de Jacob Catslaan 37.
Wij wensen de nabestaanden veel sterkte toe.

Per vandaag telt onze vereniging 349 leden.

Contributie 2021

Het einde van 2020 is bijna een feit en u kunt zoals voorgaande jaren de contributie 2021 als volgt voldoen:

1. Degenen die opgegeven hebben de contributie automatisch te laten afhouden, moeten er rekening mee houden dat het bedrag rond 24 januari wordt geïncasseerd. Het contributiebedrag is € 25,00 voor een normaal lidmaatschap per persoon en € 12,00 voor een gastlid (is iemand die ook contributie bij een andere KBO betaalt).
2. Of u maakt zelf het geld over op banknummer: NL88 RABO 0138 725640 t.n.v. KBO Bernadette.

In het bedrag van € 25,00 zit een bijdrage van € 11,93 voor KBO Brabant. Dit bedrag zou met ingang van 2021 met 1 euro verhoogd worden, maar in verband met het corona virus blijft dit € 11,93. Met ingang van 2022 wordt het bedrag wel verhoogd en wordt dan € 13,00.

Ons lid Henri van Amersfoort werd op de Dag van de Vrijwilligers door het CDA in de bloemetjes gezet. Proficiat Henri!



ACTIVITEITEN

Onlangs lieten wij bij onze leden een kerststukje bezorgen. Wij hopen dat u het leuk vindt en dat het de donkere dagen wat verlicht.



Het **kerstdiner** wordt verschoven naar 30 maart en 1 april. Wordt het een Paasdiner???. We houden u op de hoogte!

=====

Oplossing kruiswoordpuzzel in het december journal.

De oplossing van de puzzel luidde: kleurenpracht.

Een aantal van onze leden heeft de puzzel ingevuld en de oplossing ingeleverd. Bij de winnaars werd een aardigheidje bezorgd.

=====

VAN DE BESTUURSTAFEL

Digitale vragen? Vraag om hulp!

Deze week ontvangt u bij dit blad ook een aparte kaart. Hierop wordt uitgelegd hoe u via whatsapp kunt beeldbellen. Zo kunt u bellen met uw familie of vrienden, terwijl u ze ook kunt zien via de telefoon. Vooral met deze strengere coronamaatregelen kan dat heel fijn zijn. Deze kaart krijgt u normaal gesproken als u deelneemt aan een bijeenkomst van 'Koffie met een Tablet'.



Snapt u het beeldbellen toch nog niet helemaal, of heeft u andere vragen over de computer, tablet, telefoon, e-mail of internet? Vraag dan om hulp!

Waar kan ik de komende weken terecht met digitale vragen?

Wanneer de strengere maatregelen weer worden versoepeld, zijn er ook mogelijkheden om fysiek vragen te stellen of om te oefenen met het internet. Dan kunnen we ook weer van start gaan met het project 'Koffie met een Tablet', waar u in de wijk tijdens een gezellige bijeenkomst wat kunt leren over digitale mogelijkheden, zoals het versturen van foto's en reserveren via het internet.

Nu dit nog niet kan, is er nog steeds hulp beschikbaar:

Digiwijzer telefoon spreekuur Van maandag t/m vrijdag van 10.00 uur tot 13.00 uur kunt u gratis telefonisch al uw digitale vragen stellen aan de medewerkers van Bibliotheek Helmond-Peel. Maak een afspraak via www.bibliotheekhelmondpeel.nl of 0492 522 220

Digi-hulplijn (0800 1508) Van maandag t/m vrijdag van 09.00 uur tot 17.00 uur kunt u ook bellen naar de DigiHulplijn met uw digitale vragen. Bel hiervoor gratis naar 0800 1508

=====

Wijkteams Helmond LEVgroep

LEV staat voor Leven en Verbinden en dat is precies wat wij doen. Met onze (wijk)teams verbinden we mensen met elkaar in gezinnen, buurten, wijken en organisaties.

Helmond is onderverdeeld in vier wijken en elke wijk heeft een wijkteam: Helmond-noord, Helmond-oost, Helmond-west en Helmond centrum-binnenstad. Deze wijkteams zijn de

voorkeur voor alle inwoners met vragen over wonen, welzijn en zorg.

Je kunt bij wijkteams terecht voor iedereen die:

- Vragen heeft over (mantel)zorg, relaties, opvoeden en opgroeien, ontmoeten, werken, geldzaken en formulieren.
- Actief wil zijn in wijk of buurt.
- Meer wil weten over vrijwilligerswerk.

Het wijkteam denkt met je mee en helpt je op weg. In deze coronaperiode kun je het beste telefonisch of via de mail contact opnemen met 0492-598989 of info@levgroep.nl.

=====

WK Dammen 2021 | Verbindingsprogramma voor jong & oud

Begin 2021 staat ons een iconische clash te wachten. Over de hele wereld wordt door dam liefhebbers hals reikend uitgekeken naar het treffen tussen Boomstra en Goergiev. De jonge Nederlandse wereldtopper heeft het recht bedongen om grootmeester Georgiev uit te dagen in een rechtstreeks duel om de wereldtitel. Met Eindhoven als locatie!

Brabantse basisscholen kunnen tijdens het WK meedoen aan een dam programma waarin ze op een leuke manier kennis maken met de damsport. Maar dammen is niet alleen voor de jeugd, juist ook voor mensen op leeftijd. Het is leuk, gezellig en het versterkt de cognitieve vaardigheden. Dammen is voor alle leeftijden en van jong tot oud meeslepend! Daarom biedt de Koninklijke Nederlandse Dambond nu: Dammaatjes, een dam-verbindingsprogramma.



Dammaatjes

Om in deze tijd sociaal contact te stimuleren hebben we in aanloop van het WK een nieuw programma bedacht: Dammaatjes. Het verbindingsprogramma is bedoeld om jong en oud met elkaar in contact te laten komen, door elke week een half uurtje met elkaar te dammen en dit 4 weken lang, op een vast tijdstip. In de week van 8 tot 12 februari worden er koppeltjes gemaakt tussen jongeren en ouderen. Deze koppeltjes zullen worden gemaakt na aanleiding van de ingevulde vragenlijst over interesses en voorkeur tijdstippen. Dammaatjes zal online plaatsvinden via tablets, u hoeft dus niet de deur uit, maar u moet wel een smartphone of tablet tot uw beschikking hebben. De dam applicatie beschikt over een chatfunctie waarbij men ook meer over elkaar te weten kan komen en een band opgebouwd.

Een handleiding en meer informatie over de vragenlijst worden naar u verstuurd zodra u zich heeft aangemeld.

Aanmelden

Dammaatjes zal in de week van 8 tot 12 februari van start gaan. Wilt u meedoen? Meldt u dan aan voor 27 januari 2021 door een mail te sturen naar Denice via denice@more2win.com Ook voor meer informatie of vragen over Dammaatjes kun je contact opnemen met Denice.

=====

Bewaarbijlage zingeving bij decembnummer Ons

In ledenmagazine Ons van december zit een bijzondere special over zingeving. December is bij

uitstek de maand om terug te blikken (zeker dit jaar) en vooral ook om vooruit te kijken. Zingeving staat dan ook volop in de aandacht: aandacht voor zingeving blijkt namelijk bij te dragen aan gezond ouder worden en aan welbevinden. Zingeving gaat allang niet meer (alleen) over geloof of over de laatste levensfase. En doordat we met zijn allen langer thuis wonen, is er ook meer behoefte aan zingeving in de thuissituatie.



Daarom heeft KBO-Brabant vrijwilligers opgeleid die met senioren (thuis) in gesprek gaan over levensvragen. Want een goed gesprek kan veel teweegbrengen.

Hoe dit allemaal precies zit, leest u in de bewaarbijlage die u deze maand bij ledenmagazine Ons aantreft. Lees 'm aandachtig door en bewaar 'm goed, want onze vrijwilligers staan voor u klaar.

Glasvezel voor KBO leden

Samen met Glasvezel Helmond heeft de KBO een aanbod voor glasvezel voor leden gemaakt. Het gaat hard met de aanleg van glasvezel. Zeven wijken hebben glasvezel en binnenkort start de aanleg in de achtste wijk Helmond-West. KBO leden kunnen nu gebruik maken van een mooi aanbod. Ook al is uw wijk al voorzien van glasvezel.

- Gratis glasvezel in huis (normaal kost dit 198 euro)
- Basispakket voor TV, telefoon en internet vanaf 54 euro/maand.
- Alleen voor KBO leden in Helmond: Overstapservice, gratis installatie en uitleg door monteur. De monteur gaat pas weg als alles werkt.
- U sponsort de KBO: Voor elke abonnee doet Glasvezel Helmond 20 euro in de clubkas van de KBO. Meer dan 100 abonnementen, dan is de bijdrage 40 euro per abonnee.

Waarom glasvezel?

De gemeente laat glasvezel aanleggen omdat het een veilige en goede digitale verbinding is. Via glasvezel komen steeds meer zorgdiensten beschikbaar. Het Elkerliek is sinds kort gestart met Elkerliek@home. Patiënten met een chronische aandoening hoeven niet meer voor elke controle naar het ziekenhuis maar doen dit online.

Veilig

Glasvezel Helmond levert 2 glasvezels per huis. Eén voor televisie, internet en telefonie. De andere is voor dit soort maatschappelijke diensten. Via glasvezel is de veiligheid en privacy van dit soort diensten goed geregeld. U deelt uw verbinding met niemand.

Leefsamen

Sluit u een glasvezel abonnement af dan kunt u direct gebruik maken van de zorgdienst Leefsamen. Speciaal voor ouderen en hun familie, vrienden en mantelzorgers heeft de gemeente Helmond een actie waarbij u 6 maanden lang gratis gebruik kunt maken van de Leefsamen dienst. Meer informatie vindt u op www.leefsamen/helmond of via telefoonnummer [040-7800641](tel:040-7800641).

Ook voor huurwoningen

Als huurder mag u zelf kiezen voor glasvezel. U hebt geen toestemming nodig om de glasvezel aan te leggen. De woningbouwverenigingen in Helmond ondersteunen de aanleg van glasvezel. Huurt u van een particulier? Dan adviseren wij u om aan de verhuurder toestemming te vragen.

Aanbieders internet / televisie / telefonie

U kunt kiezen uit vier providers. Vergelijk op www.glasvezelhelmond.nl of bezoek de websites van de providers: www.breedbandhelmond.nl, www.fiber.nl, www.plinq.nl, en www.trined.nl. Meer informatie vindt u op www.glasvezelhelmond.nl

Bel voor vragen 0492 – 218 920 of breng een bezoek aan de Glasvezelwinkel, Markt 15 in het centrum van Helmond. We zijn geopend van dinsdag tot en met zaterdag van 10.00-17.00 uur.

=====

Sluitingsdatum kopij Journaal: 17 januari 2021

Colofon

voorzitter@kbobernadette.nl

Hennie de Gooijer
Tel. 0622616134
Frans Joseph van Thielpark 48

leden@kbobernadette.nl

Jan van Bruggen
Tel. 0628806585
Rozenhof 246

[bestuurslid](#)

Chris Koelemij
Chris@koelemij.demon.nl
Burg. Van Houtlaan 201

penningmeester@kbobernadette.nl

Miny Verhoeven
Tel. 06-12992395
Rusbroecclaan 150

redactie@kbobernadette.nl

Jos van Bussel
Tel. 0652894448
Heistraat 116

[Corr. Adres](#)

KBO Bernadette
Rusbroecclaan 150
5702 AW Helmond