



## VOORWOORD



Beste leden, op 12 november wéér nieuwe maatregelen en misschien over 3 weken nog een keer. Het zal allemaal moeten maar het maakt het plannen van activiteiten wel ingewikkeld. Vooral nog kunnen we de in het journala genoemde activiteiten op basis van het tonen van het coronatoegangsbewijs, laten doorgaan. We proberen natuurlijk wel ook alle adviezen op te volgen; veiligheid staat voorop. Laten we hopen op een enigszins "vrije" feestmaand.  
Jos van Bussel



## LEDENADMINISTRATIE

Op 1 november telde onze vereniging 331 leden.



## VERSLAG ACTIVITEITEN

**Herfstfeest 28 oktober.**



We kwamen met 'n gróót aantal leden voor een gezellig samenzijn in Wijkhuis de Fonkel. Bij binnenkomst kregen we 'n nummer-tje, waarop later bij afroepen een prijs zou vallen! Dat waren veel prijzen en op het laatste nummertje, 194 viel het kerstdiner. Dus Cobie mag met Kerst die bon inleveren en gratis aanschuiven.

We kregen 2 muntjes; één voor koffie of thee met een heerlijk plakje cake en een munt vrijwillig te besteden. De middag had een bijzonder muzikaal tintje met een gastoptreden van Tonny Wijnands de troubadour, u allen wel bekend. Hij wist de boel echt op te vrolijken met zijn optreden.



GEWELDIG hoe éénieder meedeed. Maar dat was hem wel gegeven om op zijn manier iedereen op zijn hand te krijgen. Als afsluiting lekkere soep met broodje kroket, dat er zo te zien wel inging! Bleef ongeveer als laatste en zag de vrolijke "snoetjes" van de vertrekkende mensen. Dus een super geslaagde middag! Een bedankje voor de mensen die het mogelijk hebben gemaakt om deze middag aan te bieden en om ons zo te verblijden. Carien.

### Kom-Bij-Ons Westende

Voor dinsdag 9 november had de activiteitencommissie van KBO Bernadette weer een leuke middag georganiseerd voor ons. Die dag was het een lunch in hotel Westende, een begrip voor Helmond en omstreken. Vol verwachting begaf ieder van ons zich naar de afgesproken locatie. Wat zou ons voorgeschoteld worden? De opkomst bleek bijzonder groot te zijn. Een goed teken! Direct na binnenkomst werden er zeer enthousiast nieuwtjes uitgewisseld en gesprekken gevoerd.



Wat een gekakel !

Intussen werd er een kommetje heerlijke tomatensoep met balletjes geserveerd. Het werd wat minder rumoerig. Daarna volgde een broodplank met brood op een leuke manier opgemaakt. Beleg, kroketjes, een visje, salade en sausjes maakten de lunch compleet. Dit kon iedereen wel bekoren. Als afsluiting namen we nog een kopje koffie of een glas thee. Zo hadden we weer genoten van enkele gezellige uurtjes. Is toch belangrijk. Ze waren omgevlogen! Tevreden gingen we huiswaarts. We hadden weer een leuke middag gehad. Weer een pluim voor de activiteiten groep!

Frank de Natris

## ACTIVITEITEN

### Onze 1e Kom-Bij-Ons middag van 2022 is bij Zien.



Op **dinsdag 11 januari** worden we om 15.00 uur verwacht aan de Markt 10 voor een verrassingsmaaltijd incl. 1x koffie / thee. (meerdere consumpties zijn voor eigen rekening). De kosten zijn € 12,00 voor leden en € 14,50 voor niet leden. U kunt zich aanmelden tot 6 januari op het bekende rekeningnummer, zie achterzijde van dit journal.



**JAN VISSER  
MUSEUM  
HELMOND**

**Woensdag 26 januari** worden we om 15.00 uur verwacht in het Jan Visser museum, Keizerin Marialaan 5. We starten ons bezoek met koffie/thee (2) en een koekje en een film /presentatie over het museum.

Hierna kunt u het museum bezoeken. Om 17.00 uur staat 'n lekkere stampot voor ons klaar met een toetje als afsluiting.

De kosten voor deze middag zijn: € 12,00 voor leden en € 14,50 voor niet leden (inclusief entree – koffie (2x) - stampot - toetje en 1 drankje). U kunt zich tot 19 januari aanmelden op het bekende rekeningnummer, zie achterzijde van dit journal.



### Herinnering Kerstfeest



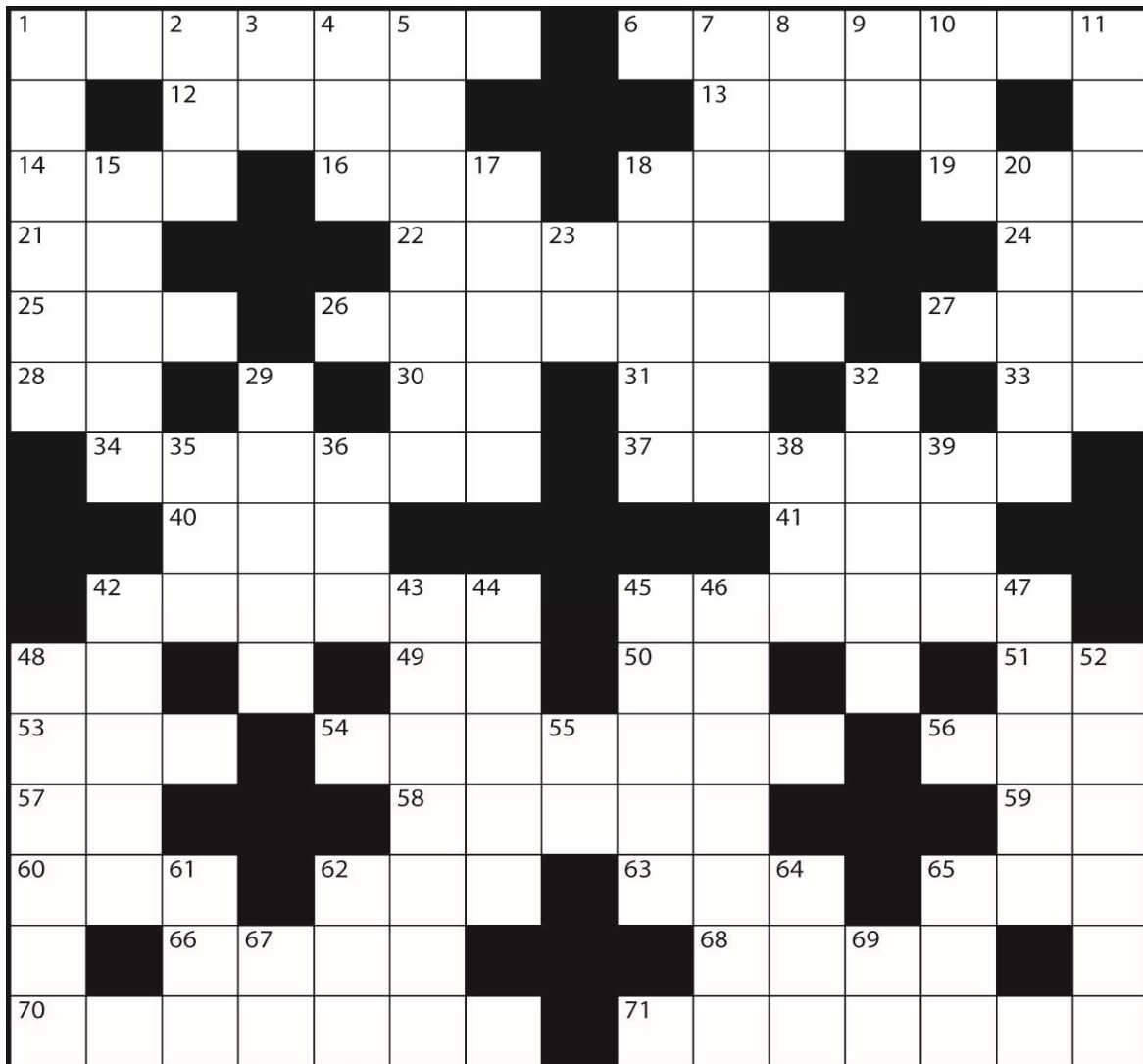
Er zijn nog een aantal plaatsen vrij voor het Kerstfeest in de Fonkel op **DINSDAG 21 DECEMBER 2021** van 17.00 tot 20.00 uur. U kunt u uiterlijk **12 december** aanmelden door overschrijving van € 21,00 voor leden en € 24,00 voor niet leden.



## MAANDACTIVITEITEN

|                     |                          |
|---------------------|--------------------------|
| Vrijdag 26 november | Kerstmarkt te Duiven     |
| Dinsdag 14 december | Klompenschuurtje         |
| Dinsdag 21 december | Kerstfeest in de Fonkel  |
| Dinsdag 11 januari  | Kom-Bij-Ons bij Zien     |
| Woensdag 26 januari | Bezoek Jan Visser museum |





©www.puzzelpro.nl

|    |   |    |    |    |    |   |    |    |
|----|---|----|----|----|----|---|----|----|
| 71 | 7 | 29 | 56 | 27 | 70 | 5 | 46 | 32 |
|----|---|----|----|----|----|---|----|----|

Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.

**Horizontaal:** 1 louwmaand 6 kruiderij 12 Ned. omroep 13 strook 14 mannetjesbij 16 houten wig 18 zenuwtrek 19 Bijbelse priester 21 of dergelijke 22 flauw 24 grondtoon 25 deel v.h. hoofd 26 betrekking 27 moerasplant 28 als onder 30 vruchtbeginsel 31 voegwoord 33 errore excepto 34 kuststrook 37 onderwijzer 40 vrouwtjesschaap 41 jaartelling 42 meisje 45 in het nauw gebracht 48 tegenover 49 landbouwwerktuig 50 luitenant 51 riv. in Rusland 53 grote papegaai 54 sein 56 een zekere 57 lectori salutem 58 nummer 59 oosterlengte 60 gravure 62 rekenteken 63 moerasvogel 65 in hoge mate 66 vrouwtjesaap 68 leidsman 70 danig 71 gevierd sporter.

**Verticaal:** 1 sportman 2 grappenmaker 3 ultraviolet 4 woonboot 5 Europeaan 7 herkomst 8 droog (van wijn) 9 overmatig 10 pl. in Gelderland 11 Europese vrouw 15 Spaanse groet 17 opgestelde rij 18 opschrift v.e. boek 20 babydoek 23 zangnoot 29 toename 32 schenkan 35 dicht 36 hooghartige houding 38 hok met gaas 39 deel v.e. korenhalm 42 drinkbehoefte 43 aandrang 44 landbewerking 45 huidblaasje 46 vitrine 47 bloedgever 48 aangeboren gave 52 Europees land 55 Nieuwe Testament 61 plaaggeest 62 Chinees gerecht 64 abonnee 65 Europeaan 67 pro Deo 69 lidwoord.

## Goedkope rijbewijskeuringen senioren in Helmond en omstreken

Helmond - Senioren, chauffeurs met rijbewijs C/D/E en overige automobilisten die voor verlenging van hun rijbewijs moeten worden gekeurd, kunnen hiervoor terecht bij Goedkope Keuringen op **30 november, 16 december** en vervolgens eens per maand in de Place for Bizz, Steenovenweg 5. Voor informatie en een afspraak belt u naar het landelijke afsprakenbureau: 085 - 48 83 616. Zelf een datum reserveren kan via de website: [www.goedkopekeuringen.nl](http://www.goedkopekeuringen.nl). Tarieven (incl. BTW): 75+ B/E en medisch € 40,00, C/D/E (ook voor code 95) en Taxipas € 55,00.

Let op: Het is niet mogelijk rechtstreeks bij de locatie een afspraak te maken.

Voordat u naar de keuring gaat dient er eerst een Gezondheidsverklaring gekocht te worden en is verkrijgbaar bij de gemeente en via internet op [mijn.cbr.nl](http://mijn.cbr.nl) (inloggen met DigiD).

De verwerking en beoordeling door het CBR kan meerdere maanden in beslag nemen.

Geadviseerd wordt om ruim van tevoren een afspraak te maken voor de keuring.

=====

## VAN DE BESTUURSTAFEL

### Bericht van de penningmeester

#### Contributie 2022

Het einde van 2021 is bijna een feit en u kunt zoals voorgaande jaren de contributie 2022 als volgt voldoen:

1. Degenen die opgegeven hebben dat ze de contributie automatisch laten afhouden, moeten er rekening mee houden dat het bedrag rond 24 januari wordt geïncasseerd. Het contributiebedrag is € 25,00 voor een normaal lidmaatschap en € 12,00 voor een gastlid (is iemand die ook contributie bij een andere KBO betaalt).

2. Of u maakt zelf het geld over op banknummer: NL88 RABO 0138 7256 40 onder vermelding van contributie 2022 t.n.v. KBO Bernadette.

Mocht u om de een of andere reden uw lidmaatschap willen beëindigen (wat we niet hopen natuurlijk) wilt u ons dat dan uiterlijk 15 december laten weten. De contributie-afracht aan KBO-Brabant wordt namelijk bepaald door het aantal ingeschreven leden op 1 januari.

=====



Onze bezorgers leveren bij dit Journaal ook een sinterklaaspresentje bij u af. Mocht dat onverhoopt niet gebeurd zijn, laat het ons dan even weten. Bel dan met Hennie de Gooijer 06-22616134

???

#### Koffie met een tablet

De sessies gaan in ieder geval door tot februari. Er moeten wel meer deelnemers gaan komen omdat het project anders misschien niet voortgezet kan worden. Meld u aan! Je leert veel in een ontspannen sfeer. Aanmelden kan bij 0492-522220 of 0622616134.

|                           |                       |                                     |
|---------------------------|-----------------------|-------------------------------------|
| do 2 dec 10.00-12.00 uur  | Brouwhuis De Loop     | Apps, wat zijn het wat kun je ermee |
| di 7 dec 15.00-17.00 uur  | Bieb/centrum          |                                     |
| di 14 dec 15.00-17.00 uur | Mierlo Hout Geseldonk |                                     |
| d1 21 dec 15.00-17.00 uur | Stiphout De Ark       |                                     |

## Zorgboog

Via de Zorgboog uit de Wolfstraat ontvingen wij de volgende oproep:

Ik ben Elise van Zutphen, sinds 15 mei vrijwilliger coördinator en buurtverbinder. Daarnaast organiseer ik de activiteiten bij ons op de locatie. Wij hebben 4 woningen met 7 bewoners die dementie hebben. Wij zouden het heel leuk en fijn vinden als we kunnen samen werken.

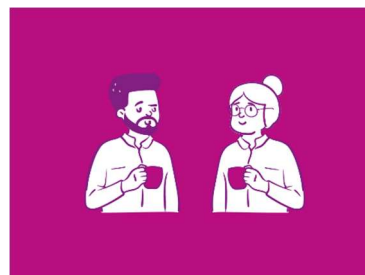
Wij zijn op zoek naar vrijwilligers: Wandelvrijwilligers, een maatje voor bewoners, een tuinman/vrouw, kookvrijwilligers, vrijwilligers met creatieve vingers zoals bloemschikken enz. Hebben jullie toevallig binnen jullie vereniging mensen die dit leuk vinden?

Ze mogen contact met me opnemen

Ik zou het voor de bewoners heel fijn vinden  
Warme groet,

Elise van Zutphen  
Vrijwilligers Coördinator  
Locatie Wolfstraat Helmond  
telefoonnummer 06 20273701

Werkdagen: Maandag, Dinsdagochtend, Woensdag en  
Donderdagmiddag



=====

## Helmonds Goud oproep

Dit leuke TV programma start binnenkort met een nieuw rubriek "Auw betten". In het programma worden meningen en stellingnames besproken. De programmamakers zijn op zoek naar ouderen die mee willen doen. Durft u op TV te komen en daar ook nog eens voor uw mening uit te komen? Meld u zich dan aan via Hennie de Gooijer 06-22616134.

=====

## Helmonds Goud: nieuwe reeks TV-programma's voor senioren



Dit is Helmond TV start op maandag 15 november met een nieuwe reeks 'Helmonds Goud'. Dit televisieprogramma voor senioren (55+) is een coproductie met Jibb+, LEVgroep, CultuurContact, Lang Leve Cultuur en VBOH (Verenigde Bonden Ouderen Helmond). Het programma brengt het eerste kwartier 'Helmonds Goud in beweging' met afwisselende beweeglessen.

Een kwartier later 'Helmonds Goud' met een leuke mix van cultuur, informatie en amusement van en voor Helmonders. Een positief programma dat leuk is om naar te kijken, waar u iets van opsteekt, van opfleurt en dat u in beweging zet. Het idee voor dit programma is dit voorjaar ontstaan in de werkgroep Aandacht voor Ouderen, waarin de genoemde organisaties samen met de KBO's en zorginstellingen hun krachten bundelen.

De coronapandemie belemmert veel senioren in hun doen en laten. Zeker nu de besmettingen opnieuw oplopen.

“Een TV-programma kunnen mensen veilig vanuit thuis kijken. Ze blijven zo toch in contact met Helmond en haar inwoners. Ook denken we dat de televisie voor veel mensen op leeftijd gemakkelijker is dan online.”, aldus Renske Bartels projectleider van de werkgroep. Na de eerste succesvolle reeks die liep van mei tot oktober, start de nieuwe reeks op 15 november.

Wat gaat u zien?



De sportcoaches van Jibb+ en Jos Vermeulen van LEVgroep verzorgen beweeglessen die u vanuit de woonkamer mee kunt doen. Elke dag zenden we een nieuwe les uit, pittige en rustige lessen worden afgewisseld. De lessen beginnen dagelijks om 10.00, 14.00 uur, 18.00 en 19.00 uur.

Na 'Helmonds Goud in beweging' start 'Helmonds Goud' steeds een kwartiertje later (10.15 uur, 14.15 uur, 18.15 uur en 19.15 uur). U krijgt informatie over onderwerpen die voor senioren van belang zijn. Denk aan dementie, mantelzorg, woonvoorzieningen, veiligheid, vrijwilligerswerk en bijvoorbeeld uw belastingaangifte of pensioen. Naast serieuze onderwerpen is er veel aandacht voor kunst en cultuur, kunt u luisteren naar muziek en genieten van luchtige items over vroeger en nu.

Deel uw verhaal

Heeft u onlangs iets meegemaakt dat u graag met anderen wilt delen? Heeft u een bijzondere hobby of een leuk verhaal dat u wilt vertellen? Wat houdt u op de been in deze coronatijd? Laat het de redactie weten dan gaan we kijken of we er een item van kunnen maken. Stuur een mail naar: [helmondsgoud@ditishelmond.nl](mailto:helmondsgoud@ditishelmond.nl) of bel met de redactie: 088 1666700.



**AANDACHT VOOR OUDEREN**

Ditishelmond TV

Het programma is vanaf maandag 15 november elke dag te zien op Ditishelmond. U vindt het op: Ziggo kanaal 36, KPN kanaal 1429, Breedband Helmond kanaal 130, TriNed kanaal 503, Plinq IP tv-zender 559, Plinq TV kanaal 741, T-Mobile kanaal 768. Of online via internet: <https://ditishelmond.nl/live-tv/>. Uitzendingen kunt u ook terugkijken op YouTube (Playlist Helmonds Goud).

## Maaltijden aan huis voor Ouderen



Lekker, gezond en makkelijk: de thuis bezorgde maaltijden van Maaltijdservice.nl. Wilt u tijdens het avondeten genieten van een lekkere en gezonde maaltijd? Vindt u het lastig om deze maaltijd zelf te bereiden of heeft u moeite met het doen van de boodschappen? Wij koken graag voor u! We hebben jarenlange ervaring met het koken en bezorgen van lekkere en gezonde maaltijden voor senioren.

Bij Maaltijdservice.nl bereiden we speciaal voor ouderen (maar ook voor andere liefhebbers) elke dag verse maaltijden. Lees hieronder wat wij voor u kunnen betekenen. Neem bij vragen vooral contact op met onze klantenservice. We beantwoorden u graag.

Via onze facebook pagina houden we iedereen op de hoogte van onze activiteiten.

**Like ons:** [www.facebook.com/KBOBernadette/](https://www.facebook.com/KBOBernadette/)



**Sluitingsdatum kopij: 13 december 2021**

### COLOFOON

[voorzitter@kbobernadette.nl](mailto:voorzitter@kbobernadette.nl)

Hennie De Gooijer  
Tel. 0622616134  
Helmondseweg 41  
Aarle Rixtel

[penningmeester@kbobernadette.nl](mailto:penningmeester@kbobernadette.nl)

Miny Verhoeven  
Tel. 0612992395  
Ruusbroeclaan 150

[leden@kbobernadette.nl](mailto:leden@kbobernadette.nl)

Vacature

[redactie@kbobernadette.nl](mailto:redactie@kbobernadette.nl)

Jos Van Bussel  
Tel. 0652894448  
Heistraat 116

[secretaris@kbobernadette.nl](mailto:secretaris@kbobernadette.nl)

Vacature

[Bestuurslid](#)

Chris Koelemij  
chris@koelemij.demon.nl  
Burgemeester van Houtlaan 201

[Correspondentieadres:](#)

KBO Bernadette  
Ruusbroeclaan 150  
5702 AZ Helmond

Bankrekening KBO Bernadette:  
NL88 RABO 0138 7256 40



[Hulp nodig?](#) Bijvoorbeeld hulp bij het invullen van uw belastingformulier, WMO-clïëntondersteuning, hulp van een Vrijwillige Ouderen Adviseur. Stuur dan een email naar [info@vboh.nl](mailto:info@vboh.nl) of bel 0492-792392.