



## VOORWOORD

Beste Leden, naar mate deze lockdown voortduurt wordt het steeds moeilijker om activiteiten te plannen. Elke blik in de toekomst is wat dat betreft troebel. De persconferentie van 14 januari stemt een beetje hoopvol maar dat gevoel hadden we eerder ook al eens. Het "vullen" van het Journal wordt er ook niet makkelijker op; er zijn geen verslagen er is (nog) geen activiteiten nieuws. Vol goede moed ga ik proberen er toch iets van te maken en u te voorzien van wat actualiteiten, vermaak en uiteraard leesplezier! Jos van Bussel

=====

## LEDENADMINISTRATIE



Op 18 december 2021 overleed ons lid Dhr. M. Schriks. Hij woonde aan de Plesmanlaan in Helmond.

Op 11 januari 2022 overleed ons lid Frans Scheepers. Hij woonde aan de Dortmunderkade te Helmond.

Wij wensen hun nabestaanden veel sterkte.

Per vandaag telt onze vereniging 340 leden.

=====

## VAN DE BESTUURSTAFEL

### Algemene ledenvergadering

Deze staat gepland op 21 februari a.s. in De Fonkel. Tegen die tijd zijn we ruim een maand verder en wellicht kunnen we dit (onder voorwaarden) laten doorgaan. Het zou een soort aftrap kunnen worden voor leuke activiteiten in 2022. In ieder geval verzoeken wij u deze mededeling ook als **uitnodiging** te zien. De agenda zal niet veel afwijken van de vorige vergadering maar de betreffende stukken zullen vóór aanvang van de vergadering aan u worden uitgereikt. Mocht u een agendapunt willen opvoeren, dan kan dat tot 7 februari a.s. Stuur daarvoor een mail naar [voorzitter@kbobernadette.nl](mailto:voorzitter@kbobernadette.nl).



De deuren van de theaterzaal in de Fonkel gaan open om **13.30 uur**.

U krijgt bij binnenkomst 2 consumptiebonnen, een kopje koffie of thee met wat lekkers.

Nadat u uw plaatsje hebt gevonden willen we om 14.00 uur starten met de vergadering. We lassen een pauze in zodat u wat te drinken kunt nemen. Na afloop kunnen we napraten eventueel onder het genot van een drankje.

Mocht deze vergadering niet door kunnen gaan, zullen we u dat zoveel mogelijk via email laten weten, maar hou zelf ook de actualiteiten en onze website ([kbobernadette.nl](http://kbobernadette.nl)) in de gaten.

## TV programma's voor 55 plussers

Met informatie, cultuur, amusement, muziek en bewegen

### HELMONDS GOUD & HELMOND IN BEWEGING



**dagelijks te zien bij**  **Dit is Helmond**

Helmonds Goud en Helmond in beweging is een initiatief van de werkgroep Aandacht voor Ouderen

Bij DitisHelmond TV is de komende maanden 'Helmonds Goud' te zien, een TV programma voor senioren (55+). Dit televisieprogramma is een coproductie tussen de VBOH, Jibb+, LEVgroep, CultuurContact en Lang Leve Cultuur. Het programma brengt het eerste kwartier 'Helmonds Goud in beweging' met afwisselende beweeglessen. Een kwartier later 'Helmonds Goud' met een leuke mix van cultuur, informatie en amusement van en voor Helmonders.

**Een positief programma dat leuk is om naar te kijken, waar u iets van opsteekt, van opfleurt en dat u in beweging zet.**

Het idee voor dit TV programma is ontstaan in de werkgroep Aandacht voor Ouderen, waarin de genoemde organisaties samen met de KBO's en zorginstellingen hun krachten bundelen. De coronapandemie belemmert veel senioren in hun doen en laten. Zeker nu de besmettingen opnieuw oplopen. Een TV programma kunnen mensen veilig vanuit thuis kijken en zo toch een beetje in contact blijven met Helmond en haar inwoners.

#### **Wat gaat u zien?**

De sportcoaches van Jibb+ en Jos Vermeulen van LEVgroep verzorgen beweeglessen die u vanuit de woonkamer mee kunt doen. Elke dag zenden we een nieuwe les uit, pittige en rustige lessen worden afgewisseld. De lessen beginnen dagelijks om 10.00, 14.00 uur, 18.00 en 19.00 uur.

Na 'Helmonds Goud in beweging' start 'Helmonds Goud' steeds een kwartiertje later (10.15 uur, 14.15 uur, 18.15 uur en 19.15 uur). U krijgt informatie over onderwerpen die voor senioren van belang zijn. Denk aan dementie, mantelzorg, woonvoorzieningen, veiligheid, vrijwilligerswerk en bijvoorbeeld uw belastingaangifte of pensioen. Naast serieuze onderwerpen is er veel aandacht voor kunst en cultuur, kunt u luisteren naar muziek en genieten van luchtige items over vroeger en nu.

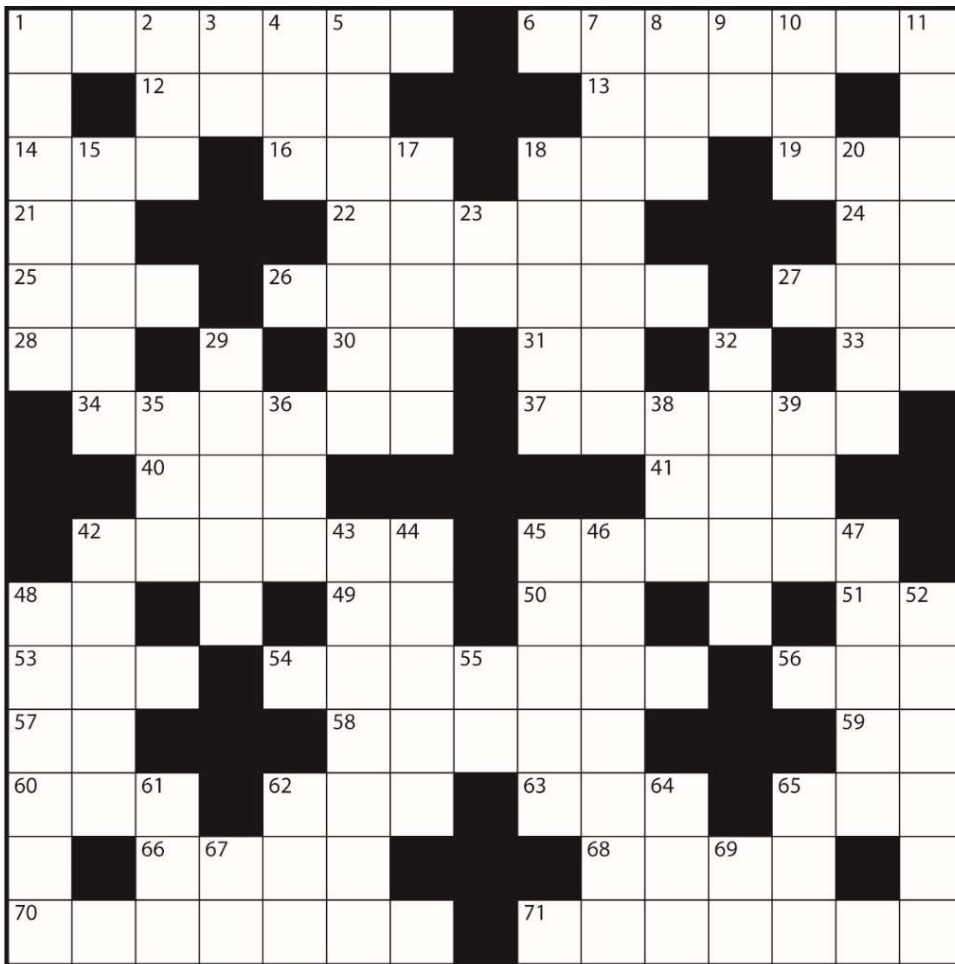
#### **Een oproep aan de KBO Bernadette leden:**

##### **Deel uw verhaal**

Heeft u onlangs iets meegemaakt dat u graag met anderen wilt delen? Heeft u een bijzondere hobby of een leuk verhaal dat u wilt vertellen? Wat houdt u op de been in deze coronatijd? Neem contact op met Hennie de Gooijer van KBO kring Helmond (secretaris@kbo-kringhelmond.nl, tel. 06 226 16 134). Ze zit namens de KBO's in de redactie.

##### **DitisHelmond TV**

Het programma is elke dag te zien op DitisHelmond TV. U vindt het op: Ziggo kanaal 36, KPN kanaal 1429, Breedband Helmond kanaal 130, TriNed kanaal 503, Plinq IP tv-zender 559, Plinq TV kanaal 741, T-Mobile kanaal 768. Of online via internet: <https://ditishelmond.nl/live-tv/>. Uitzendingen kunt u ook terugkijken op YouTube (Playlist Helmonds Goud S2).



**Horizontaal:** 1 schoolvak  
 6 maand 12 plan, 13 bek  
 14 klap 16 hevig 18 energie  
 19 Europeaan 21 onze  
 inziens 22 portemonnee  
 24 voorzetsel 25 ratelpopu-  
 lier 26 kampioen 27 Euro-  
 peaan 28 zangnoot 30 bij-  
 woord 31 de onbekende  
 33 voegwoord 34 epiloog  
 37 deel v.e. schip 40 man-  
 netjesbij 41 soort hert  
 42 imitatie 45 meisje  
 48 compagnon 49 per  
 adres 50 en volgende  
 51 Japans bordspel  
 53 Turks bevelhebber  
 54 redenaar 56 vaas  
 57 achter 58 beddengoed  
 59 slee 60 waterplantje  
 62 graanafval 63 drink-  
 bakje 65 op de wijze van  
 66 bijbelse figuur  
 68 hijstoestel 70 origine  
 71 land in Europa.

**Verticaal:** 1 lawaai 2 vogel 3 en dergelijke 4 ontkenning 5 ontzag 7 gemakkelijk 8 voordeel  
 9 bolgewas 10 Engels bier 11 inwonend 15 vorderen 17 soort 18 Europese taal 20 kei 23 United  
 Nations 29 tragedie 32 scheepsschade 35 gravin van Holland 36 jaartelling 38 roem 39 lidwoord  
 42 tamelijk 43 handgeklap 44 tafelfles 45 beddengoed 46 alsmede 47 vlak 48 land in Noord-  
 Amerika 52 gevaar 55 eerste kwartier 61 zot 62 toiletgerei 64 kern 65 papegaai 67 aldus 69 oude  
 lengtemaat.

Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.

42	27	71	23	26	6	60	32	1	54	45	9	12	62
----	----	----	----	----	---	----	----	---	----	----	---	----	----

=====

## AFGELASTE ACTIVITEIT

Het geplande bezoek aan het **Jan Vissermuseum op 26 januari** a.s. gaat niet door!

=====

## GOEDKOPE RIJBEWIJSKEURING SENIOREN IN HELMOND

Senioren, chauffeurs met rijbewijs C/D/E en overige automobilisten die voor verlenging van hun rijbewijs moeten worden gekeurd, kunnen hiervoor terecht bij Goedkope Keuringen op 25 januari en vervolgens eens per maand in de Place for Bizz, Steenovenweg 5. Voor informatie en een afspraak belt u naar het landelijke afsprakenbureau: 085 - 48 83 616. Zelf een datum reserveren kan via de website: [www.goedkopekeuringen.nl](http://www.goedkopekeuringen.nl).

Tarieven (incl. BTW): 75+ B/E en medisch € 40,00, C/D/E en Taxipas € 55,00.

**Let op:** Het is niet mogelijk rechtstreeks bij de locatie een afspraak te maken.

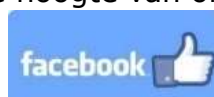
Voordat u naar de keuring gaat dient er eerst een Gezondheidsverklaring gekocht te worden en is verkrijgbaar bij de gemeente en via internet op [mijn.cbr.nl](http://mijn.cbr.nl) (inloggen met DigiD). U beantwoordt de vragen en stuurt de Gezondheidsverklaring naar het CBR. Het kan een aantal weken duren voordat u de papieren die de arts moet invullen thuisgestuurd krijgt van Het CBR (per post of via de mail).

De verwerking en beoordeling door het CBR kan meerdere maanden in beslag nemen. Geadviseerd wordt om ruim van tevoren een afspraak te maken voor de keuring. Ook inwoners uit omliggende gemeenten zijn van harte welkom.

=====

Via onze facebook pagina houden we iedereen op de hoogte van onze activiteiten.

**Like ons:** [www.facebook.com/KBOBernadette/](https://www.facebook.com/KBOBernadette/)



**Sluitingsdatum kopij: 14 februari 2022**

## COLOFOON

[activiteiten@kbobernadette.nl](mailto:activiteiten@kbobernadette.nl)

Miny Verhoeven  
Tel. 0612992395

[voorzitter@kbobernadette.nl](mailto:voorzitter@kbobernadette.nl)

Hennie De Gooijer  
Tel. 0622616134  
Helmondseweg 41  
Aarle Rixtel

[penningmeester@kbobernadette.nl](mailto:penningmeester@kbobernadette.nl)

Miny Verhoeven  
Tel. 0612992395  
Ruusbroeclaan 150

[leden@kbobernadette.nl](mailto:leden@kbobernadette.nl)

Vacature

[redactie@kbobernadette.nl](mailto:redactie@kbobernadette.nl)

Jos Van Bussel  
Tel. 0652894448  
Heistraat 116

[secretaris@kbobernadette.nl](mailto:secretaris@kbobernadette.nl)

Vacature

Bestuurslid

Chris Koelemij  
[chris@koelemij.demon.nl](mailto:chris@koelemij.demon.nl)  
Burgemeester van Houtlaan 201

Correspondentieadres:

KBO Bernadette  
Ruusbroeclaan 150  
5702 AZ Helmond

Bankrekening KBO Bernadette:  
NL88 RABO 0138 7256 40



Hulp nodig? Bijvoorbeeld hulp bij het invullen van uw belastingformulier, WMO-clientondersteuning, hulp van een Vrijwillige Ouderen Adviseur. Stuur dan een email naar [info@vboh.nl](mailto:info@vboh.nl) of bel 0492-792392.