



VOORWOORD

Beste leden, enkele maanden geleden lieten wij u kennismaken met ons aspirant bestuurslid Peter Krom. Sindsdien kwijt Peter zich enthousiast van zijn taak om onze website te beheren. De eerste resultaten zijn al zichtbaar en we raden u aan om eens een kijkje te nemen. U kunt bijvoorbeeld de activiteitenkalender zien en veel foto's die werden genomen tijdens die activiteiten. Al bent u onverhoopt het Journala kwijt; ook dat staat er op! Veel leesplezier. Jos van Bussel.

LEDENADMINISTRATIE



Onlangs overleed ons lid de heer Van Tilburg. Wij wensen de nabestaanden veel sterkte.

Hertelijk
Welkom!

AFGELOPEN MAAND
4 NIEUWE LEDEN!

Mevrouw van de Waterbeemd, mevrouw van Hall, mevrouw van de Vijfeijken en de heer Deekens heten wij welkom bij onze vereniging.

Graag hopen wij hen te ontmoeten bij onze activiteiten zodat we nader kennis kunnen maken.

We hebben per 1 oktober 350 leden.

ACTIVITEITEN

The count Of Coffee



Op 5 januari hebben we een koffie-arrangement geregeld bij the Count Of Coffee markt 201A.

Het is een workshop koffiebranden onder het genot van heerlijke zoete en hartige hapjes, en ook de drankjes vergeten we niet.

We starten om 15.00 uur.

U kunt zich voor dit arrangement opgeven door € 15.00 p.p. voor leden en € 17,50 p.p. voor niet leden zoals gebruikelijk over te maken naar rekening (zie achterzijde journala) onder vermelding van Count Of Coffee.

Doe dit aub **voor 28 december** in verband met het doorgeven met hoeveel we komen.

Bij voorbaat dank activiteiten-commissie

De eerste Kom-Bij-Ons van 2023



We starten dit jaar bij Rest-o-ricus , Markt 4 op **woensdag 11 januari**.

Aanvang 15.00 tot 17.00 uur, het blijft een verrassing wat er geserveerd wordt.

U kunt zich op de gebruikelijke wijze opgeven door overmaking van € 15.00 voor leden en niet leden betalen € 17.50 onder vermelding restoricus op onze bankrekening (zie achterzijde journala).

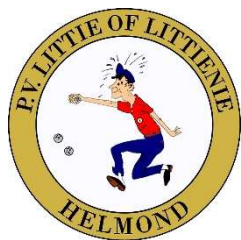
St. Genesius CARNAVALSKLUCHT



Tijdens carnaval speelt toneelgroep Genesisus altijd een luchtige klucht. Nu is onze vraag wie heeft er interesse om er naar toe te gaan? Dit vindt plaats op **zondag 5 maart 2023** om 20.15 in het Speelhuis. De entreeprijs is € 17.50 per persoon. U kunt u voor deze klucht opgeven door € 17,50 over te maken naar de bekende rekeningnummer (zie achterzijde journaal).

Graag voor **1 december** aanmelden i.v.m. kaartjes bestellen.

Herhaling littie of littienie



**Op vrijdag 2 dec.
Kom-Bij-Ons middag
op de Braak.**

Er zijn op dit moment nog erg weinig aanmeldingen voor dit leuke evenement. In de zomer moesten we het helaas afmelden door de hitte.

Om 13.30 uur worden we bij Boulodrome de Braak (**BINNENZAAL**) aan de Braakse Bosdijk 5 verwacht voor een gezellige middag bij petanquevereniging Littie of Littienie.

We beginnen met koffie/thee, waarna we uitleg krijgen hoe we het spel moeten spelen. We spelen twee rondes van +/- 50 minuten. In de pauze (rond 16.00 uur) krijgt u een drankje, worden de punten geteld en maakt de jury de winnaar van de middag bekend. Na de prijsuitreiking is het tijd voor erwtensoep met roggebrood.

De kosten voor deze middag zijn €12,50 p.p. voor leden en €15,00 p.p. voor niet leden.

U kunt zich voor deze middag (vóór 24 november) aanmelden door het juiste bedrag over te maken op het rekeningnummer van KBO Bernadette (zie achterzijde journaal) onder vermelding van Littie of Littienie.

Herhaling Kerstdiner op 22 december



Het kerstdiner is een goed moment om elkaar te ontmoeten en vooruit te kijken naar het nieuwe jaar.

Vanwege de corona maatregelen zijn de kerstdiners van 2020 en 2021 niet doorgegaan en hebben we voor dit jaar samen met Eric Konings een extra feestelijk diner voor u samengesteld.

Zaal De Koning (Mierloseweg 301) is open vanaf 16.30 uur. Bij binnenkomst is er voor iedereen een kop koffie/thee. Na 'n welkomstwoord van onze voorzitter is er een uitgebreid warm en koud dinerbuffet met vis en vlees gerechten. Als nagerecht is er een buffet met verschillende soorten ijs en vers fruit.

Wij kunnen u dit kerstdiner (inclusief 2 consumpties) aanbieden voor 25 € p.p. voor leden van kbo Bernadette. Voor niet leden is de prijs 30 €.

U kunt zich tot **12 december** aanmelden door overmaking van het juiste bedrag op het aan de achterzijde van dit journaal genoemde rekeningnummer.

Uw aanmelding is pas definitief als de betaling ontvangen is.

VERSLAGEN ACTIVITEITEN

HERFSTFEEST 20 oktober 2022

Ik, als gast van KBO Bernadette in het SOOS40 (voormalig TOV) gebouw met de

Die Tiroler Bergsteiger



voor een heel gezellige middag. De mensen hebben er zin in, er hangt een fijne sfeer. Bij binnenkomst gratis lotje en 2 consumptiebonnen. We beginnen met koffie en cake.

Na wat kleine opstart problemen

GEHT ES LOS



met muziek, dans en polonaise.



In de pauze: loterij, daarna meer muziek onder het genot van groentesoep en 'n broodje WURST.



Iedereen genoot, het was heel leuk.
Met dank aan het activiteiten team, Groetjes, Annie v.d. Kerkhof-van Dijk

Verslag stampotten in het Jan Visser museum

Na wat verwarring over de aanvangstijd, werden we op 9 november 's middags om 4 uur welkom geheten door het bestuur.

Ongeveer 30 personen waren aanwezig voor een gezellig samenzijn, onder het genot van een drankje werd om ongeveer 5 uur het buffet geopend.



Het was geweldig, met dank aan de vrijwilligers en het lekkere vlees van slagerij de Wilde. Groet Piet Kuijpers

MAANDACTIVITEITEN (voorlopig)

Vrijdag 25 nov	Kerstmarkt Koblenz
Maandag 28 nov	Kerstshow Marcienne
Vrijdag 2 dec	Little of Littinie
Donderdag 22 dec	Kerst Zaal De Koning
Donderdag 5 jan	Count of Coffee
Woensdag 11 jan	Resto-ricus
17 - 22 jan 2023	SeniorenExpo Veldhoven

VAN DE BESTUURSTAFEL

Bericht van de penningmeester

Contributie 2023. Het einde van 2022 is bijna een feit en u kunt zoals voorgaande jaren de contributie 2023 als volgt voldoen:

1. Degenen die opgegeven hebben dat ze de contributie automatisch laten afhouden, moeten er rekening mee houden dat het bedrag rond 24 januari wordt geïncasseerd. Het contributiebedrag is € 25,00 voor een normaal lidmaatschap en € 12,00 voor een gastlid (dit is iemand die ook contributie bij een andere KBO betaalt).



2. Of u maakt zelf het geld over op banknummer: NL88 RABO 0138 7256 40 onder vermelding van contributie 2022 t.n.v. KBO Bernadette.

Mocht u om de een of andere reden uw lidmaatschap willen beëindigen (wat we niet hopen natuurlijk) wilt u ons dat dan uiterlijk 15 december laten weten. De contributieafdracht aan KBO-Brabant wordt namelijk bepaald door het aantal ingeschreven leden op 1 januari.

=====

Verrassing ?????

In dit Journaal moet u per lid een aardigheidje aantreffen; iets met een knipoog naar de komende feestdagen.

Mocht u niks vinden, graag even een seintje naar Hennie de Gooijer tel. 0622616134.

=====

Oproep!

Ontmoetingscentrum **De Schabbert**

KBO-Bernadette, Wijkraad Helmond Noord en de Schabbert hebben een spreekuur opgezet voor mensen die geholpen willen worden met telefoon, ipad, computer e.d.



Daarvoor zoeken ze **vrijwilligers** die op toerbeurt daarmee mensen willen helpen. Vragen als:

- ik wil meer weten over mijn telefoon
- Ik weet niet goed hoe ik moet downloaden
- Hoe zet ik foto's over
- Van DigID snap ik niets kun je hiermee helpen
- Kan ik ook video bellen

Dit soort vragen kun je dan verwachten op het wekelijkse spreekuur op maandag van 14.00 tot 15.30 uur in De Schabbert, Nachtegaallaan 215

De Schabbert zoekt ook **vrijwilligers** die afwisselend al dan niet op toerbeurt, willen **koken voor alleenstaanden**.

Deze groep van ongeveer 15 personen komt elke donderdag om 17.30 bij elkaar in de Schabbert voor een gezamenlijke warme maaltijd.

De groep biedt heel veel gezelligheid. Ook als je met iets anders mee wilt helpen in de Schabbert ben je van harte welkom.

Voor meer informatie tel. 06-153 756 46 email:

voorzitterwijkraadhelmondnoord@gmail.com

=====

Warm aanbevolen:

ACCORDEANA PRESENTEERT

THE MOST WONDERFUL TIME



Het is alweer 3 jaar geleden dat accordeonorkest Accordeana uit Helmond de voorstelling Een wonderlijke kerst speelde in de Elkerliek kapel in Helmond. En wat was het een succes!

Eindelijk gaat Accordeana hier een vervolg aan geven, wederom met een muzikale kerstvertelling voor jong en oud: The most wonderful time.

Het mooie verhaal, de prachtige muziek en sfeervolle beelden en lichtprojecties staan garant voor een heerlijke avond. Beleef het mee op vrijdag 9 en zaterdag 10 december in de intieme Bethlehemkerk in Helmond.

Aanvang 20.00 uur Bethlehemkerk - Sperwerstraat 2 - Helmond Kerk open vanaf 19.15 uur

Entree € 17,50 Kinderen t/m 12 jaar € 7,50 Inclusief een glaasje glühwein of warme chocomelk na afloop

Kaarten zijn verkrijgbaar via:

www.lambertusconcerten.nl

Eveneens warm aanbevolen:

De Fonkel presenteert **2 oitperbeermiddagen op** Zondag 4 & zondag 11 december | 14.00 uur

Iedere zondag met de perbeersels van 6 tonproaters

4 december

- Hans Verbaarschot
- Patrick van Horne
- Arian Compen
- Rob Bouwman
- Frank Stevens
- Bart Ketelaars



11 december

- Frans Bevers
- Rene van den Heuvel
- Riza Tisserand
- Rene van Boxtel
- Twan van Oers
- Arie Schoofs



omlijst door de muziek
van muziekkapel

RAGAZZI

Iedereen die van een kei gezellige tryout middag houdt is welkom.

Zo ook familie en vrienden van de deelnemers

Tevens komen de dansmarietjes van de Rampetampers optreden.

Om **14.00 u.** de opening met de juniorgarde en meteen na de pauze **15.30 u.** de seniorgarde

Zaal open vanaf 13.00 uur

De toegang = gratis

KBO Kring Helmond



PCOB afdeling Helmond



PVGE afdeling Helmond



NOMB afdeling Helmond



DIENSTEN VAN HET VBOH.

BELASTINGSSERVICE VOOR OUDEREN.

Wat is de belastingservice voor ouderen? De belastingservice is een dienst voor senioren van 65 jaar en ouder met een laag inkomen. Zij kunnen hulp krijgen bij hun aangifte, bij een verzoek om teruggave inkomstenbelasting of bij het aanvragen van toeslagen. In Helmond werken ongeveer 15 vrijwillige belastingin-vullers.

CLIENTONDERSTEUNERS VOOR OUDEREN.

Wat doet een cliëntondersteuner? Onze cliëntondersteuner helpt de (oude) hulpvragers en komt voor zijn/haar belangen op wanneer deze een WMO-aanvraag doet bij de gemeente. In Helmond werken ongeveer 7 cliënt ondersteuners

VRIJWILLIGE OUDEREN ADVISEURS

Een Vrijwillige ouderenadviseur is een generalist die letterlijk hulpvragen van A (administratie) tot Z (zingeving) kan tegenkomen. Een VOA wijst U dus de weg, laat zien waar u de oplossing voor uw probleem kunt vinden.

VRIJWILLIGE THUISADMINISTRATEURS

Administratie op orde brengen. Heeft u moeite met het bijhouden van uw administratie en wilt u bijvoorbeeld hulp bij het ordenen van uw post of met budgetteren? Schakel dan een van onze thuisadministrateurs in.

HOE SCHAKELT U EEN VAN BOVENSTAANDE ONDERSTEUNERS/ADVISEURS IN?

Door contact op te nemen met ons secretariaat: via telefoonnummer 0492-792392 of email naar info@vboh.nl

NB. Alle bovengenoemde ondersteuners en adviseurs worden opgeleid door KBO-Brabant / VBOH/ Gemeente Helmond, zodat zij u zorgvuldig en discreet kunnen helpen.

Stichting Verenigde Bonden Overleg Helmond

Secretariaat: Pastoor Eisenstraat 46
5706 VP Helmond
Telefoon: 0492-792392
E-mail: info@vboh.nl

Voorzitter: W. Berkhout

Penningmeester: H. De Gooijer

Redactie: H. van Knegsel

Beste Senioren van Helmond,

Op deze pagina treft u voortaan belangrijk/interessant nieuws aan voor alle senioren in Helmond. De pagina verschijnt een keer in de twee maanden en is mede mogelijk gemaakt door de uitgever van deze krant te weten Adcommunicatie!

Het nieuws op deze pagina kan betrekking hebben op financiële hulp voor ouderen in Helmond, maar ook andere onderwerpen komen aan bod zoals onder andere regelingen van de gemeente waar u gebruik van kunt maken, vervoersmogelijkheden voor ouderen in Helmond, Wonen, Ouderenzorg, Dementie en hulp daarbij. Ook kunnen we op deze pagina verslag doen van ons overleg met de gemeente.

Maar laten we beginnen met ons als VBOH aan u voor te stellen.

Stichting VBOH. Stichting Verenigde Bonden Overleg Helmond (VBOH) behartigt de belangen van alle senioren in Helmond. Stichting VBOH mengt zich vasthoudend en overtuigend in de maatschappelijke discussie. Waar seniorenbeleid plaatsvindt, praat en denkt Stichting VBOH mee. Stichting VBOH bestaat uit Helmondse seniorenorganisaties en Helmondse afdelingen van landelijke bonden. Samen zorgen de aangesloten organisaties KBO-Brabant, PCOB, PVGE, NOMB voor één krachtig samenwerkingsverband.

Doelen en taken. Stichting VBOH behartigt de belangen van alle Helmondse senioren op het gebied van hulp en ondersteuning, educatie, bewustwording en financiën. Dit doen we met diensten voor de aangesloten bonden en hun leden, bijvoorbeeld door het opleiden van vrijwilligers en belangenehangers. Stichting VBOH adviseert Gemeente Helmond gevraagd en ongevraagd. Stichting VBOH heeft zitting in diverse overleg- en adviescommissies.

Organisatie. Stichting VBOH is een open samenwerkingsverband. Iedere Helmondse seniorenorganisatie die het eens is met onze doelstellingen, kan zich bij de Stichting VBOH aansluiten. De aangesloten organisaties bepalen samen waar, wanneer en op welke manier de Stichting VBOH zich inzet. Op die terreinen speelt Stichting VBOH een voortrekkersrol. VBOH is een stichting, met een onafhankelijk voorzitter. Stichting VBOH krijgt subsidie van de gemeente Helmond voor projecten en diensten die ze uitvoert voor alle oudere inwoners van Helmond.

ACTUALITEITEN

Gratis gezondheidscheck voor volwassenen in Helmond.



HELMOND – Op zoek naar een gratis gezondheidscheck en extra informatie over gezondheid en voeding? Meld je dan aan voor de Meet, Weet en Beweeg bijeenkomst op vrijdag 4 november in Wijkhuis De Geseldonk, Cederhoutstraat 44, in Helmond (Mierlo - Hout). Alle deelnemers ontvangen een gezondheidsrapport inclusief een persoonlijk advies. Interesse? [Aanmelden kan via de website www.jibbplus.nl](http://www.jibbplus.nl). Doen!!! Wanneer: Vrijdag 4 november van 10:00

tot 12:00 uur en van 12:30 uur tot 14:30 uur.

Vraag Uw energietoeslag aan.



Heeft u de energietoeslag nog niet aangevraagd? Neem dan contact op met uw gemeente. U kunt telefonisch bij de gemeente informeren of u er recht op heeft. Telefoonnummer 14 0492 (en dan optie 2 kiezen.) Dan kijkt de gemeente samen met u wat er mogelijk is. Als u in een zorg- of verpleeginstelling woont of alleen een postbusadres in de gemeente heeft komt u niet in aanmerking voor de energietoeslag.

Vindt u het lastig? Neem dan contact op met ons secretariaat telefoon: 0492-792392 of email: info@vboh.nl

Wanneer komt een AOW gerechtigde in aanmerking?

	Vanaf AOW-leeftijd	21 tot AOW-leeftijd
Alleenstaand	€ 1.513,70	€ 1.360,74
Alleenstaande ouder	€ 1.752,64	€ 1.749,52
Samenwonend/getrouwd.	€ 2.050,54	€ 1.943,92

Belangrijk!

Per paar krijgt u één keer de energietoeslag. Uw vermogen telt NIET mee. Ook heeft de energietoeslag GEEN ENKEL GEVOLG voor de hoogte van de huurtoeslag, de zorgtoeslag of de hoogte van uw eigen inkomensafhankelijke bijdrage in de zorg. U krijgt binnen 8 weken na de aanvraag antwoord van de gemeente.

Zoals u misschien al gelezen heeft in de ONS is er dit jaar weer een SeniorenExpo in Koningshof te Veldhoven vanaf 17 t/m 22 januari 2023. Op vertoon van uw ledenpas krijgt u aan de kassa 4 euro korting. De prijs is dan € 6,00



Via onze facebook pagina houden we iedereen op de hoogte van onze activiteiten.
www.facebook.com/KBOBernadette/

Sluitingsdatum kopij: 10 december 2022

activiteiten@kbobernadette.nl

Miny Verhoeven
Tel. 0612992395

voorzitter@kbobernadette.nl

Hennie De Gooijer
Tel. 0622616134
Helmondseweg 41
Aarle Rixtel

penningmeester@kbobernadette.nl

Miny Verhoeven
Tel. 0612992395
Ruusbroeclaan 150

redactie@kbobernadette.nl

Jos Van Bussel
Tel. 0652894448
Heistraat 116

webmaster@kbobernadette.nl

Peter Krom

leden@kbobernadette.nl

Mieke Jacobs
Tel. 0620766829
Anemoonstraat 20

Voor alle wijzigingen zoals verhuizing, telefoonnummer, bankrekeningnummer, emailadres etc.

Correspondentieadres:
KBO Bernadette
Ruusbroeclaan 150
5702 AZ Helmond

Bankrekening KBO Bernadette:
NL88 RABO 0138 7256 40



Hulp nodig? Bijvoorbeeld hulp bij het invullen van uw belastingformulier, WMO-cliëntondersteuning, hulp van een Vrijwillige Ouderen Adviseur. Stuur dan een email naar info@vboh.nl of bel 0492-792392.