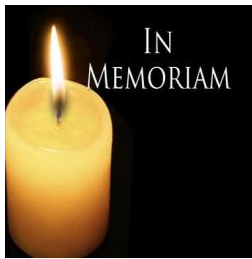




## VOORWOORD

Beste leden, in dit Journala treft u een los inlegvel aan met daarop de conceptnotulen van de Algemene Ledenvergadering d.d. 21 februari 2022. Tevens vindt u hierop de agenda voor de Algemene Ledenvergadering op **28 februari a.s.** Natuurlijk hopen we op een grote opkomst; het is informatief en altijd gezellig. Daarenboven kun u als lid uw stem laten horen. Intussen wensen wij u weer veel leesplezier. Jos van Bussel

## LEDENADMINISTRATIE



Onlangs overleden onze leden de heer Henken en de heer de Koning. Wij wensen de nabestaanden veel sterkte.

Onze vereniging telt nu 346 leden.

Hartelijk  
Welkom!

**AFGELOPEN MAAND  
10 NIEUWE LEDEN!**

De heer en mevrouw van Asten-vd. Mortel, mevrouw vd. Berg-Kuijs, de heer en mevrouw van Dijk-Kusters, mevrouw Soethoudt-van Orsouw, de heer en mevrouw de Greef-Aarts en de heer en mevrouw Maas-van Hout heten wij welkom bij onze vereniging.

Graag hopen wij hen te ontmoeten bij onze activiteiten zodat we nader kennis kunnen maken.

## ACTIVITEITEN

**Algemene Ledenvergadering op 28 februari a.s. in de Fonkel.**

De deuren gaan open om 13.30 uur. Eerst een kopje koffie/thee met wat lekkers en dan beginnen we om 14.00 uur. In de pauze bieden we u een consumptie aan. Na de vergadering laten we u de foto's van alle activiteiten zien.

## Fietstochten



Onder het genot van een lekker drankje werd mij gevraagd of er animo was voor fietstochten. Er bleek inderdaad wel animo te zijn en dus kunnen we beginnen met opstarten.

Het is de bedoeling om één keer in de maand te fietsen; het liefst op de eerste maandag van de maand. De tochten worden 's middags gehouden en we zouden kunnen beginnen in april.

U kunt zich telefonisch aanmelden bij de heer Maas nummer 0492-517130 of met een mailtje naar [h.maas95@chello.nl](mailto:h.maas95@chello.nl).

Als u zich opgeeft dient u wel uw naam en telefoonnummer door te geven. Bij voldoende aanmeldingen kunt u worden gebeld met definitieve datum/tijd informatie of annulering bijvoorbeeld i.v.m. slecht weer.

Als u zelf niet mee kan fietsen ook graag even afmelden anders staan ze voor niks te wachten op u.

Het startpunt is wijkhuis de Lier. U dient wel allemaal een geel hesje te dragen; dat is verplicht. Onderweg zal er gestopt worden voor een drankje of een ijsje.

Hopelijk op goed fietsweer. Mieke Jacobs

## VERSLAGEN ACTIVITEITEN

**Verslag van het kerstdiner van 22 december 2022**

Dit jaar kon het kerstdiner gelukkig weer doorgaan. Deze keer waren we te gast in zaal DE KONING

Na een kop koffie of thee werden we verwelkomd door onze voorzitter.

Even later sprak de wethouder een dankwoord uit naar onze vrijwilligers. Ze kregen van haar een leuke attentie uitgereikt.



Daarna konden we ons te goed doen aan enkele vis- en vleesgerechten. Heerlijk! Ook het nagerecht mocht er zijn!. Diverse soorten ijs en vers fruit vielen zeer in de smaak.

gezet. Het geheel was goed verzorgd en alles verliep vlotjes.



Het bordje was eigenlijk te klein! Op het eind werd het personeel nog even in het zonnetje



Kortom: we kunnen terug zien op een gezellige en geslaagde avond. Hulde aan de activiteitencommissie.

Frank de Natris

## Verslag Count of Coffee, donderdag 5 januari

1<sup>e</sup> uitstapje in het nieuwe jaar. Goed begonnen, koffie, na al de champagne met oud op nieuw! We zaten gezellig met elkaar aan tafel. En eenmaal voorzien van ons drankje, kregen we uitleg over koffie. Een hoop bekende en nieuwe informatie. Eens kijken, wat ik nog onthouden heb!! Voor degenen die er niet bij waren:



Koffie komt oorspronkelijk uit Ethiopië en is sinds een paar eeuwen de favoriete drank in Nederland. Wij horen bij de werelds grootste koffie slurpers en ik hoor daar bij!. Wij staan op de 3<sup>e</sup> plaats van koffiedrinkers in de wereld. En omdat ik daar 's ochtends wakker van wor<sup>d</sup>, komt niet door de cafeïne, maar door de suiker! Donderdag werd ons verteld dat er in koffie suiker zit (er zit nog veel meer in, zo ongeveer 2000 chemische stoffen).



De koffieplant groeit rond de evenaar en houdt van schaduw! De plant is overal hetzelfde. De smaak wordt bepaald door andere planten die op de koffieplantage staan. Dus het land doet er niet toe.

Er zijn 4 soorten bonen maar 2 worden meest gebruikt en verkocht. De arabica en de robusta. De arabica boon is de meest verkochte, minder zuur en minder bitter, betere kwaliteit. Robusta meer cafeïne,

sterker van smaak. Robusta dus pittig, Arabica zachter van smaak. In de supermarkt krijgen we melanges, gemixt. Op het pak staat het percentage. (roodmerk meestal 70%, goudmerk meestal 100 %).



De boontjes zijn licht van kleur, de bruine kleur komt door het branden. Je kunt ze eten! Heel, heel lang geleden werden ze gegeten, pas later werd de koffie gedronken. Bij het koffiebranden hoor je een "crack", vanwege de smaak 2 x "cracks".

En nog veel meer informatie. En we kregen er natuurlijk lekkers bij. (wel jammer dat we geen koffie konden proeven zoals op tv. Slokje, gorgelen, uitspugen 😊). Een gezellige middag. José Toussaint

## Verslag Kom-Bij-Ons bij Rest-o-Ricus

Op woensdag 11 januari was weer de eerste Kom-Bij-Ons van het nieuwe jaar. Dit keer was het weer bij Ricus restaurant midden in de stad. We werden hartelijk ontvangen en mochten de vernieuwde bovenbouw in gebruik nemen. De opkomst was weer gezellig. Na een begroetingswoordje van mevr. van Liempt – of te wel Gerrie – kregen we een lekkere kop soep.

Na weer wat gebuurt te hebben, kwamen er plankjes met vers brood, saladeschalen en frietjes op tafel, maar we hadden nog geen borden. Geen nood want die kwamen er met lekkere kipstukjes met een zoet zure saus.



dus konden we aan tafel. Het smaakte verrukkelijk. Na het eten kregen we nog een kop thee of een kopje koffie.



Rond vijf uur gingen we voldaan naar huis. Alles bij elkaar een geslaagde middag.  
Mieke Jacobs

### De olieballen bonnen

Er is goed gebruik gemaakt van de bonnen. Meer dan de helft is ingeleverd. Ik heb van verschillende mensen gehoord dat de bollen lekker waren. Hopelijk gaat het dit jaar weer gebeuren. Groetjes Mieke Jacobs

### MAANDACTIVITEITEN

Woensdag 8 februari	Kom bij Ons Zien
Dinsdag 28 februari	Algemene Ledenverg.
Ma 20 en Di 21 febr	Carnaval Auw Fiepe
Zondag 5 maart	St, Genesius Speelhuus
Donderdag 6 april	Paasbrunch
Donderdag 20 april	Lentefeest

### Aanbevolen:



Zaterdagavond 25 maart 2023 presenteert Hav Ut Hellemonds: **Ut Zeevertéjater** in wijkhuus De Fonkel.

De entree kaartjes voor deze unieke avond - waarin bekende en minder bekende Helmonders hun humor poëzie, muziek, voordracht, sketches of cabaret ten gehore brengen - zijn te koop vanaf donderdag 2 maart bij de receptie van de Fonkel à € 10,00 p.p. Meer info op [www.defonkel.nl](http://www.defonkel.nl)

Via onze facebook pagina houden we iedereen op de hoogte van onze activiteiten.

[www.facebook.com/KBOBernadette/](http://www.facebook.com/KBOBernadette/)

**Sluitingsdatum kopij: 17 februari 2023**

[activiteiten@kbobernadette.nl](mailto:activiteiten@kbobernadette.nl)

Miny Verhoeven  
Tel. 0612992395

[voorzitter@kbobernadette.nl](mailto:voorzitter@kbobernadette.nl)

Hennie De Gooijer  
Tel. 0622616134  
Helmondseweg 41  
Aarle Rixtel

[penningmeester@kbobernadette.nl](mailto:penningmeester@kbobernadette.nl)

Miny Verhoeven  
Tel. 0612992395  
Ruusbroeclaan 150

[redactie@kbobernadette.nl](mailto:redactie@kbobernadette.nl)

Jos Van Bussel  
Tel. 0652894448  
Heistraat 116

[webmaster@kbobernadette.nl](mailto:webmaster@kbobernadette.nl)

Peter Krom

[leden@kbobernadette.nl](mailto:leden@kbobernadette.nl)

Mieke Jacobs  
Tel. 0620766829  
Anemoonstraat 20

Voor alle wijzigingen zoals verhuizing, telefoonnummer, bankrekeningnummer, emailadres etc.

Correspondentieadres:  
KBO Bernadette  
Ruusbroeclaan 150  
5702 AZ Helmond

Bankrekening KBO Bernadette:  
NL88 RABO 0138 7256 40



Hulp nodig? Bijvoorbeeld hulp bij het invullen van uw belastingformulier, WMO-cliëntondersteuning, hulp van een Vrijwillige Ouderen Adviseur. Stuur dan een email naar [info@vboh.nl](mailto:info@vboh.nl) of bel 0492-792392.