



VOORWOORD

Beste leden, de dagen lengen, de lente komt er aan en daarmee is het zo'n beetje gedaan met de "donkere" dagen. Er worden weer volop activiteiten opgezet en dat is bij ons niet anders. Kijk op uw gemak of er iets van uw gading bij staat en doe mee! Dat geldt overigens ook voor de **Provinciale Staten en Waterschap verkiezingen op 15 maart a.s.** Doe mee en laat als oudere uw stem horen. Veel leesplezier. Jos van Bussel

LEDENADMINISTRATIE

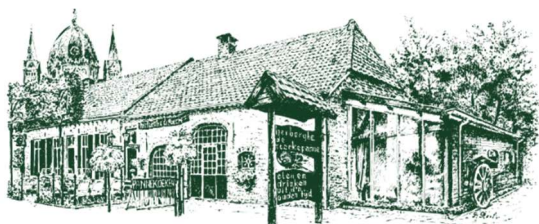
Onze vereniging telt nu 341 leden.

*H*ortelijk
*W*elkom!

**AFGELOPEN MAAND
4 NIEUWE LEDEN!**

Mevrouw J. Kuipers, mevrouw E. Aben, mevrouw E. Valentijn en mevrouw J. Leenen-vd Waarsenburg heten wij welkom bij onze vereniging. Graag hopen wij hen te ontmoeten bij onze activiteiten zodat we nader kennis kunnen maken.

ACTIVITEITEN



herberghe de coeckepanne

*G*odde gällie mee streuf èete ?

Dinsdagmiddag 14 maart worden we om **15.00 uur** bij 't pannenkoekenhuis, van **Dongenstraat 1 in Lierop** verwacht.

We starten met een lekker kop Abramsoep, waarna u een keuze kunt maken uit 5 verschillende pannenkoeken. We sluiten de middag af met koffie/thee. (andere consumpties zijn voor eigen rekening) De kosten voor deze middag zijn € 15,00 voor

leden en € 17,50 voor niet leden. U kunt zich tot 6 maart aanmelden door overmaking op onze bankrekening.

KBO leden die willen carpoolen (€ 2,50 p.p.) kunnen contact opnemen met Miny Verhoeven (06-1299 2395).

=====



Verrassend leuk voor iedereen!

In Scandinavië en Japan is het al een echte rage: Curling op een gladde mat in plaats van op het ijs. Van waar dit succes? Het is een aangenaam, sociaal tijdverdrijf en iedereen kan het beoefenen: jong en oud, iedereen kan er van genieten. Wie van sport en spel houdt zal zich hier uitstekend vermaken.

Indoor Curling is een erg leuk en gezellig spel waarbij 2 teams het tegen elkaar opnemen. De bedoeling is dat de curlingstenen uiteindelijk zo dicht mogelijk bij de witte stip op de mat komen liggen. De eindpositie van de curlingstenen bepaalt hoeveel punten er worden toegekend. Echter door tactisch goed te spelen kan men het de tegenstander erg lastig maken en kan het spel gedurende de wedstrijd alle richtingen uitgaan.



Het mooie van Indoor Curlen is dat het op elk niveau gespeeld kan worden. Dit maakt het voor iedereen toegankelijk. De ervaring leert dat zowel jong als oud zich uitstekend amuseert. Bovendien is men lekker actief bezig, zowel lichamelijk als geestelijk.

Woensdag 29 maart willen we een gezellige, sportieve middag organiseren bij Indoor Curling Brabant aan de Heesvenstraat 21a in Lierop. We beginnen om 13.30 uur met koffie / gebak waarna we de curlingcompetitie starten. Na het curlen praten we gezellig na met een drankje voordat we rond 16.00 uur weer naar Helmond gaan. U kunt zich tot 22 maart voor deze middag aanmelden door overmaking van € 15,00 p.p. voor leden en € 17,50 voor niet leden.

KBO leden die willen carpoolen (€ 2,50 p.p.) kunnen contact opnemen met Miny Verhoeven. We verzamelen zoals gewoonlijk bij de Braak.

=====

PAASBRUNCH



Op 6 april is er een Paasbrunch geregeld bij Rest-oricus op de Markt.

We beginnen om 15.00 uur tot 17.00 uur, dit is in buffetvorm.

De drankjes zijn voor eigen rekening. Ter afsluiting een kopje koffie/of thee, dit wordt u aangeboden voor €15.00, niet leden € 17,50.

Aanmelden op bankrekening zie achterzijde journaal onder vermelding Paasbrunch. U kunt zich tot uiterlijk 23 maart aanmelden.

WILT U DEELNEMEN AAN EEN VAN ONZE ACTIVITEITEN ?

Dan kunt u het bedrag wat bij de activiteit staat overmaken op rekeningnummer NL88 RABO 0138 7256 40 tnv KBO BERNADETTE met vermelding van de activiteit.

Uw aanmelding is pas definitief als het geld op onze rekening staat.

Let wel op de sluitingsdatum, na deze datum is aanmelden niet meer mogelijk.

Indien u niet aan de activiteit kunt deelnemen, moet u zich bij Miny Verhoeven telefonisch afmelden. (06-12992395)

Zonder afmelding moeten wij uw deelname toch betalen en krijgt u geen geld terug.

VERSLAGEN ACTIVITEITEN

Verlag van de high tea bij ZIEN op woensdag 8 februari 2023

Het was een mooie en zonnige dag. Om 15.00 uur was 't bij ZIEN op de Markt verzamelen voor een High Tea.



Het is altijd een leuke middag van de KBO. De tafels waren mooi gedekt. We begonnen met een lekker soepje.



Toen kwamen er etagères, met allerhande lekkernijen op de tafel te staan. Ze waren allemaal even lekker ook een heel mooi gezicht.



Ook waren er warme mini broodjes. O, ja, kop koffie, thee of cappuccino was gratis van de KBO. Andere drankjes voor eigen rekening. Het was een echt kippenhok, er werd veel, heel veel gekakeld. Iedereen was blij om elkaar weer te zien. Het was een top middag en heel goed verzorgd. Complimenten voor 't personeel van Zien. Riekie Adriaans-Vogels

Noodfonds Energie

Tijdelijk Noodfonds Energie



Huishoudens met een laag inkomen en een hoge energierekening kunnen vanaf nu terecht bij een speciaal landelijk noodfonds. Via www.noodfondsennergie.nl kun je een deel van je energierekening laten betalen door je energieleverancier. Doe de check en kijk of jouw huishouden in aanmerking komt voor steun. De periode waarover je steun kunt krijgen loopt van oktober 2022 tot en met 31 maart 2023.

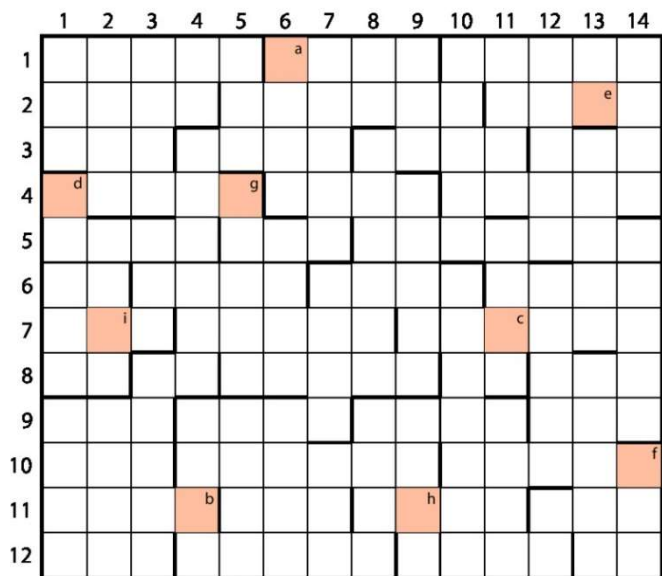
Ben je inwoner van Helmond en heb je hulp nodig bij de check of bij de aanvraag? De medewerkers van LEV groep, Sociale Teams Helmond, BeBizzy, SaldoPlus, Humanitas en de Bibliotheek zijn er voor je. Bel met 14 0492 (optie 2) voor meer informatie.

Kijk voor de (inloop) spreekuren van de diverse organisaties die jou kunnen helpen op www.helmond.nl/noodfonds-energie.



Gemeente Helmond





©www.puzzelpro.nl



Horizontaal: 1 voorstelling in de slaap; smet; speling - 2 karakter; uitholling door stromend water; bladgroente - 3 geluidje; luizenei; platzak; sjaal - 4 elpee; ton; het kweken - 5 eigenaardig; hoogste speelkaart; vogel - 6 daar; bedehuis; deel v.e. zeilboot; broer van Kaïn - 7 pl. in Flevoland; harde klap; stierenvechter - 8 knock-out; pers. vnw; dierentuin in Amsterdam; met name; niet wild - 9 een zeker iemand; hoofddeksel; kroot; loofboom - 10 dakbedekking; dreigend gevaar; drinkbehoefte - 11 smekend verzoek; Europeaan; onbesmet; pratende vogel - 12 roem; serie; huwelijkspartner; niet parkeren.

Verticaal: 1 huisbedekking; kanselrede; riv. in Duitsland - 2 spoorstaaf; riv. in Italië; omlaag - 3 zwaardwalvis; grote bijl; grasland - 4 of dergelijke; epiloog; bout - 5 honingdrank; gewichtsaf trek; verbond - 6 hebbertig persoon; zinken emmer; deel v.e. trap - 7 waterplant; steekbeitel; woonboot - 8 loofboom; badkleding; nors - 9 izig; grap; ingeving - 10 troep jachthonden; blijspel - 11 deel v.e. toneelstuk; botervat; platvis - 12 cowboyfeest; weer gezond; British Airways - 13 Japans bordspel; voordat; provinciehoofdstad - 14 pl. in Gelderland; kluit; spits.

MAANDACTIVITEITEN

Zondag 5 maart	Genesisus in Speelhuis
Dinsdag 14 maart	Coeckepanne in Lierop
Woensdag 29 maart	Curling in Lierop
Donderdag 6 april	Paasbrunch Rest-o-ricus
Donderdag 20 april	Lentefeest in SOOS40
Maandag 8 mei	Marcienne

Via onze facebook pagina houden we iedereen op de hoogte van onze activiteiten.

www.facebook.com/KBOBernadette/

Sluitingsdatum kopij: 17 MAART 2023

activiteiten@kbobernadette.nl

Miny Verhoeven
Tel. 0612992395

voorzitter@kbobernadette.nl

Hennie De Gooijer
Tel. 0622616134
Helmondseweg 41
Aarle Rixtel

penningmeester@kbobernadette.nl

Miny Verhoeven
Tel. 0612992395
Ruusbroeclaan 150

redactie@kbobernadette.nl

Jos Van Bussel
Tel. 0652894448
Heistraat 116

webmaster@kbobernadette.nl

Peter Krom

leden@kbobernadette.nl

Mieke Jacobs
Tel. 0620766829
Anemoonstraat 20

Voor alle wijzigingen zoals verhuizing, telefoonnummer, bankrekeningnummer, emailadres etc.

Correspondentieadres:

KBO Bernadette
Ruusbroeclaan 150
5702 AZ Helmond

Bankrekening KBO Bernadette:
NL88 RABO 0138 7256 40



Hulp nodig? Bijvoorbeeld hulp bij het invullen van uw belastingformulier, WMO-cliëntondersteuning, hulp van een Vrijwillige Ouderen Adviseur. Stuur dan een email naar info@vboh.nl of bel 0492-792392.