



### Voorwoord van onze voorzitter

#### Beste leden

De dagen worden alweer korter, terwijl als ik dit schrijf het nog regelmatig 28° is. Je waant je eigen in de Cariben donker en lekker buiten zitten. Wij hebben nog regelmatig een BBQ nu.

Hopelijk is het met onze BBQ net zulk lekker weer. Daarom wijs ik je naar weer een erg leuk programma, ik zou zeggen voor elk wat wils. En ja het is wel belangrijk als je wilt deelnemen, je meteen als het journaal bij je op de mat valt, je ook aanmeldt. Want iedereen wil mee lijkt wel en waar mogelijk doen we de activiteit nog een keer, maar dat lukt niet altijd, helaas.

Natuurlijk vraag ik iedereen een nieuwe naam voor onze club op te geven, hierna gaan we met zijn alleen kiezen uit de namen en de naam die de meeste stemmen krijgt wordt voorgelegd aan de ledenvergadering in februari, maar het is nog niet zover, eerst horen we graag welke naam je beter in deze tijd bij onze vereniging vind passen. Uiteraard blijven we wel onderdeel van KBO Brabant. Zie verderop in dit journaal hoe je mee kunt doen.

Om al die leuke dingen voor jullie betaalbaar te houden, hebben we extra financiën nodig. Dit kan met de Rabo Clubsupport, ons kun je vinden onder de naam Bernadette en dan graag je stem uitbrengen.

Maar voor het eerste dit jaar doen we ook mee aan de Grote Clubactie, dat is loten kopen en verkopen, je steunt de kas en kunt ook nog winnen. Verderop staat hoe precies. Ook hier weer papier en online mogelijkheden.

Ik wens je veel leesplezier en hoop je op een van de middagen te ontmoeten, ook ik neem niet overal aan deel.

### Ledenadministratie

**Onze vereniging telt nu 375 leden.**

Mevrouw A. van der Linden-Cornelissen

Mevrouw F. Gerris -v.d .Heijden

Afgelopen maand  
2 nieuwe leden!

Hertelijk  
Welkom!

Graag hopen wij hen te ontmoeten bij onze activiteiten zodat we nader kennis kunnen maken.

### Helaas zijn overleden:

Mevr. A.J. Kornuijt-van Tussenbroek  
Dhr. H.G. van de Kerkhof  
Dhr. J. Verhees

Wij wensen de nabestaanden alle sterkte toe.



### ACTIVITEITEN

#### Herinnering 85 plus middag

#### 6 oktober meldt u alsnog aan

U heeft over deze **85+** middag een brief gehad. Daar staat alles in. Deze middag bieden we u geheel gratis aan en het gaat het u aan niets ontbreken. U wordt ontvangen met koffie/thee en gebak, muziek, versnaperingen etc. Voor meer informatie of alsnog aanmelden, bel Miny Verhoeven op 06-12992395.

### Herfstfeest



### CORRECTIE MUZIEK HERFSTFEEST

De muziek wordt gepresenteerd door Peter Warmerdam. Met zijn programma Muziek in beeld waarmee hij bezoekers meeneemt met muziek en beelden die teruggaan in de tijd tot heden in alle genres.

U kunt zich tot **10 oktober** nog steeds aanmelden voor het herfstfeest op 17 oktober 2023. € 15,00 voor leden en € 17,50 voor niet leden.

## Oktober is Mariamaand



Daarom gaan we op dinsdag **31 oktober** naar Ommel. We gaan weer carpoolen of je kunt ook met de fiets. Als je wilt carpoolen zorg dan dat je om **13.30 uur** op de parkeerplaats aan de Rembrandtlaan bent. We vertrekken dan om kwart voor twee. Of je met de fiets of auto gaat geef dit even door.

Als je met de fiets gaat zorg dan dat je om **14.00 uur** in Ommel bent. We gaan eerst een kopje koffie of theedrinken bij Jantje. Dit is tegenover de kerk. Daarna gaan we een ommetje maken door het geheel gerestaureerde processiepark. Diegene die in de kerk een kaarsje aan willen steken kunnen dat doen. De kerk is altijd open. Daarna gaan we weer naar Jantje voor een lekker kopje soep, broodje kroket en een krentenbol.

U kunt zich **tot 15 oktober** aanmelden door overmaking van € 15,00 voor KBO leden en € 17,50 voor niet leden onder vermelding van Ommel op het bekende rekeningnummer, zie achterzijde van dit journaal.

## Bezoek Breifabriek in Heinsberg op maandag 13 november 2023



We vertrekken om 13.30 uur vanaf parkeerplaats de Braak aan de Rembrandtlaan. Rond 15.00 uur zijn we in Heinsberg waar we worden ontvangen met koffie / thee en gebak, waarna we een rondleiding krijgen door de breifabriek. Na de modeshow is er gelegenheid om te shoppen in de boutique. We zijn rond 19.00 uur weer terug in Helmond.

De kosten voor deze busreis zijn € 10,00.

**Deze busreis gaat alleen door bij een minimale deelname van 40 personen, het maximale aantal deelnemers is 50 personen.**

De ervaring leert echter dat je vlug in moet schrijven want er is veel interesse voor dit uitje.

**VOL = VOL.**

## Denk aan een geldig paspoort / ID-kaart.

U kunt zich **tot 13 oktober aanmelden** door overmaking van het juiste bedrag op rekeningnummer NL88 RABO 0138 7256 40 onder vermelding van 'breifabriek' en het aantal personen. Wilt u graag op een andere wijze betalen of aanmelden, dan kunt u contact opnemen met onze penningmeester.



### Herinnering

Zoals vorige maand aangekondigd gaan wij **21 november** met de MuseumPlusBus naar het Cobramuseum in Amstelveen. Er zijn nog enkele plaatsen vrij, dus u kunt zich nog tot **uiterlijk 15 oktober** aanmelden.



### Petitie: Neem een goed ouderenbeleid op in de verkiezingsprogramma's

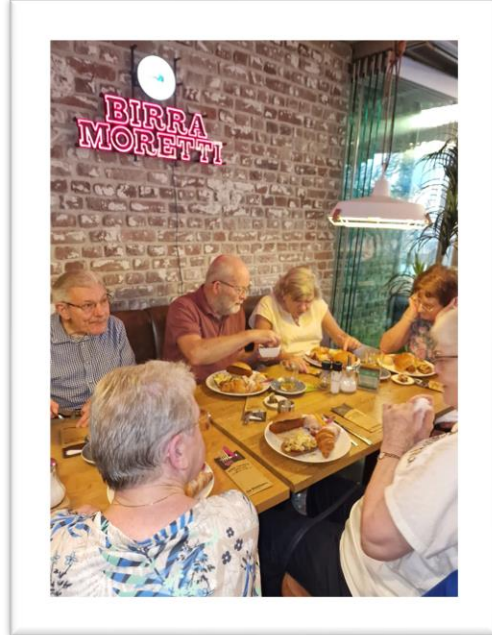
Als de politiek na de verkiezingen op 22 november geen werk maakt van goed beleid voor senioren, treft dat miljoenen Nederlanders. Oud én jong. Elk verkiezingsprogramma hoort daarom een verstandig ouderenbeleid te hebben. Met de petitie *Oud genoeg om wijs te kiezen!* roept Senioren Netwerk Nederland iedereen op wijs te stemmen. Laat weten dat u wijs gaat stemmen en teken [de](#)

[petitie](#).

Scan deze  
QR-code en  
Teken de  
Petitie!



Hallo allemaal, met een grote groep van 58 personen naar de Stadskamer. Een goed verzorgde middag en wil bij deze het personeel bedanken namens de activiteiten commissie. Ik ben Franka Gerris en ben vandaag voor de eerste keer mee geweest met de KBO naar de stadskamer waar we heerlijk hebben gegeten.



Ik vond het zeer gezellig en voor herhaling vatbaar en leuke mensen ontmoet.  
Ook oude bekenden gezien.



Groetjes Franka Gerris tot de volgende keer.



## Verslag koffie met een tablet 14 september in de Bieb

Voor het eerst in samenwerking met Wereld Online. Het was een leuke interactieve bijeenkomst, het thema was mobiliteit en dat is op een leuke manier uitgelegd en we mochten meedoen. Allereerst zijn we met 9292.nl gereisd van Helmond naar Kerkrade, waarbij uitgelegd is dat je 2 x over moet stappen en hoe je dat kunt zien. Uiteraard hebben we ook de terugreis geboekt. Daarna zijn we gaan reizen via google maps van Helmond naar de Beekse Bergen, ook hier goede uitleg over de mogelijkheden zoals foto's bekijken en openingstijden. Daarna via Street view heeft iedereen zijn eigen adres op mogen zoeken en bekijken op internet. Wil je dit na dit gelezen te hebben, nog mee willen doen dan kan dat op 26 september en aanmelden via de bieb. Zie ook de advertentie

Hennie de Gooijer



Wegwijs op het internet?

*Volg de workshop!*

### Wilt u samen de online wereld ontdekken?

Steeds meer zaken kunt u online regelen. Bijvoorbeeld een route opzoeken of boodschappen doen via het internet. Maar soms kan de drempel hoog zijn om te leren hoe het allemaal werkt. Met de gratis workshops van Welkom Online zet u samen uw eerste stappen online!

### Komt u ook?

Toegang gratis! U hoeft alleen uw eigen telefoon, tablet of laptop mee te nemen.

### Aanmelden

Aanmelden kan via onze website [bibliotheekhelmondpeel.nl](http://bibliotheekhelmondpeel.nl) U kunt ook bellen naar de bibliotheek: 0492-522 220 of naar de secretaris van KBO Kring Helmond: 06-22 61 61 34.

### Workshop data en locaties

14-09-23	14:00-15:30	Mobiliteit	Bibliotheek Helmond de Peel / KBO Kring Helmond
26-09-23	14:00-15:30	Mobiliteit	Wijkhuis Geseldonk
03-10-23	14:00-15:30	Zoeken op internet	Bibliotheek Helmond de Peel / KBO Kring Helmond
10-10-23	14:00-15:30	Zoeken op internet	Wijkhuis Geseldonk
19-10-23	14:00-15:30	Zoeken op internet	de Ark Stiphout (KBO - Helmond de Peel)
24-10-23	14:00-15:30	Zoeken op internet	Wijkhuis de Brem

Welkom Online is ontwikkeld door VodafoneZiggo – met medewerking van ECP/veiliginternettenet.nl en Netwerk Mediawijdsheid. Het lesprogramma is een initiatief van het Nationaal Ouderenfonds, VodafoneZiggo en ASML en wordt ondersteund door het Ministerie van Binnenlandse Zaken en Koninkrijksrelaties.



- Elke workshop heeft zijn eigen thema:
- De eerste stappen op het internet
- Mobiliteit (Leer bijvoorbeeld bus- of treintijden opzoeken)
- Gezondheid (Leer een online afspraak met de huisarts maken)
- Zoeken op het internet
- QR (Hoe gebruik ik een QR code? Hoe weet ik nou of een QR code veilig is?)
- Herinneringen (Hoe maak en deel ik foto's en video met mijn smartphone?)

### Meer weten?

Kijk op [welkomonline.nl](http://welkomonline.nl) voor meer informatie of bel 088-344 2000.

## WWW.ALLINNIG.NL

Vanaf 5 september elke dinsdag om

14:30u tot 17:30u en

vanaf 19:00u tot 22:30u

Ben je ook allinnig kom dan gezellig naar Café De Jongens voor een kaartje te leggen, spelletje te spelen of voor een praatje.

Eerste kopje koffie of thee gratis.

Nieuwsgierig?

Loop even binnen!

Gastvrouwen Kitty en Henny



Café De Jongens  
Havenweg 6  
5701 RS Helmond

[kittypeerlings@kpnmail.nl](mailto:kittypeerlings@kpnmail.nl) [hennyverhorevoort@gmail.com](mailto:hennyverhorevoort@gmail.com)

Sponsors: Konings Verf en Behang, Meetwerk ICT Peerlings, LEV Groep, Café De Jongens, Bakkerij 't bakkertje



Teken de petitie

## Beste leden,

Zoals jullie weten, bestaat onze vereniging al meer dan 60 jaar onder de naam **KBO Bernadette**. We zijn trots op onze geschiedenis en onze activiteiten, die altijd gericht zijn op het bevorderen van **ontmoetingen en activiteiten voor onze leden**. Echter, de laatste tijd hebben we ook gemerkt dat onze naam soms tot verwarring of zelfs negatieve reacties leidt bij mensen die niet bekend zijn met onze vereniging. Sommigen denken dat we **alleen voor katholieken zijn**, anderen vinden onze naam te **oud bollig** of niet passend bij de huidige tijd.

Daarom willen we jullie als leden vragen om mee te denken over de vraag: moeten we onze naam gaan wijzigen? En zo ja, welke nieuwe naam zou dan beter bij ons passen? We willen graag een naam die zowel onze passie voor **ouderen** als onze professionaliteit en betrouwbaarheid uitstraalt. Een naam die aansluit bij onze missie en visie, en die ook aantrekkelijk is voor potentiële nieuwe leden.

We nodigen jullie uit om jullie mening en suggesties te delen via dit [online](#) formulier. Het formulier is open tot 30 september 2023. Daarna zullen we alle inzendingen verzamelen en analyseren, en jullie op de hoogte houden van het vervolgproces. We hopen op een grote respons en een constructieve dialoog over dit belangrijke onderwerp.



**Wilt u meedoen maar lukt online niet dan kun u contact opnemen met een van onze bestuursleden, we zorgen dat er dan een papieren formulier bij u komt, wat u ingevuld kunt terugsturen.**

### Start Infopunt Mantelzorg: informatie, ondersteuning en ontmoeting

Vanaf dinsdag 19 september start LEV Helmond, in samenwerking met mantelzorgmakelaar Irene Meulendijks van Wijzer in Zorg en met Bibliotheek Helmond Peel, met het Infopunt Mantelzorg. Mantelzorgers kunnen terecht voor informatie over ondersteuningsmogelijkheden en een persoonlijk gesprek met een onafhankelijk mantelzorgmakelaar. Geen vragen, maar wel behoefte aan een luisterend oor? Dat kan ook, elke mantelzorger is van harte welkom! Het Infopunt Mantelzorg is iedere dinsdag van 14.00-16.00 in de Bibliotheek in het centrum van Helmond, Watermolenwal 11.

Mantelzorger worden: daar kies je niet voor, dat overkomt je. Vaak komt het onverwacht: iemand van wie je houdt wordt ziek, en daar zorg je voor: een ouder, een kind, broer, zus, een vriendin of goede buur.

Maar wie vraagt de mantelzorger hoe het met hem of haar gaat? Ongemerkt gaat er steeds meer tijd zitten in de zorg voor de ander. En tegelijkertijd moeten mantelzorgers de weg zien te vinden in de zorg, de bijbehorende wet- en regelgeving, financiële zaken en regeltaken. Daarbij kun je je ook best wel eens eenzaam voelen, omdat je weinig of geen mensen kent die in eenzelfde situatie zitten.

Daarom starten LEVgroep en Wijzer in Zorg 19 september met een wekelijks Infopunt Mantelzorg. Een open inloop waar mensen terecht kunnen voor:

- Informatie over mantelzorgondersteuning
- Een kopje koffie en een luisterend oor
- Zo nodig ondersteuning en advies door een mantelzorgmakelaar, wanneer de zorgsituatie uitdagender wordt en er steeds meer geregeld moet worden.

Mantelzorgmakelaar Irene Meulendijks kent de weg in het doolhof van het zorglandschap, is onafhankelijk, is bekend met de actuele wet- en regelgeving en helpt mantelzorgers weer overzicht te krijgen.

Naast de mantelzorgmakelaar zijn afwisselend Chantal Cox en Ineke Folgerts aanwezig vanuit het Expertisecentrum Mantelzorg. Het Infopunt Mantelzorg is iedere dinsdag van 14.00-16.00 in de Bibliotheek Helmond Peel, Watermolenwal 11, Helmond (met uitzondering van schoolvakanties).

Meer informatie:



Ineke Folgerts of Chantal Cox

[ineke.folgerts@levgroep.nl](mailto:ineke.folgerts@levgroep.nl) / 06-34164890

[Chantal.cox@levgroep.nl](mailto:Chantal.cox@levgroep.nl) / 06-89974075



## Grote clubactie

Zoals eerder verteld komen we er nu op terug hoe elk lid actief mee kan doen met de grote clubactie. We doen online mee maar ook met papieren loten. De loten kosten € 3 en er zijn leuke prijzen mee te winnen. Voor diegene waarvan het mailadres bij ons bekend is ontvangt op 23 september een mail met eigen QR-code



Deze mail vragen we je door te sturen naar familie, vrienden en bekenden. Deze kunnen net als u met deze QR code een lot kopen. Vind je online te moeilijk dan kun je mij bellen voor een papieren lot. Maar als je denkt deze ook aan familie, vrienden of bekende te kunnen verkopen. Zeg je dat je 10 loten wilt. Zijn ze op en is de actie niet afgelopen, kun je er nog bij krijgen. Aan het einde van de periode halen we het geld bij je op.

Dus samen zetten we onze schouders hieronder en kunnen we zorgen als we genoeg verkopen dat de activiteiten niet duurder worden en iedereen dus mee kan blijven doen. Zijn er nog vragen bel me dan, ik beloof niet dat ik altijd kan opnemen ik werk nog maar ik bel zoveel mogelijk terug.

Hennie de Gooijer voorzitter

## Oktober: Zoeken op internet



Het internet breidt zich ieder moment uit. Miljoenen websites bieden informatie aan. Hoe krijg je gevonden wat je zoekt? Wat is een zoekmachine en hoe kan je een zoekmachine als Google het beste inzetten? Waar moet je op letten in het kader van de veiligheid? We gaan tijdens deze editie aan de slag met het zoeken naar nieuws uit het heden en het verleden, medische informatie, muziek, video's en nog veel meer



Je kunt je aanmelden voor de bijeenkomst op 3 oktober in Bibliotheek Helmond, op 10 oktober in de Geseldonk, op 19 oktober in de Ark en op 24 oktober in de Brem. Alle bijeenkomsten beginnen om 14.00 uur. Via onze website [www.bibliotheekhelmondpeel.nl/koffiemetetablet](http://www.bibliotheekhelmondpeel.nl/koffiemetetablet) kun je je aanmelden.



Natuurlijk kun je ook bellen naar de bibliotheek om je aan te melden (0492 522 220) of naar de secretaris van KBO Kring Helmond (06 22 61 61 34).

Koffie met een Tablet is een samenwerking tussen KBO Kring Helmond, het Nationaal Ouderenfonds, gemeente Helmond, de afdeling Zorg&Welzijn van het ROC Ter AA en de Bibliotheek Helmond-Peel. De bijeenkomsten zijn geschikt voor mensen die al een smartphone of tablet hebben, maar ook voor mensen die hier niet over beschikken maar wél willen zien hoe het werkt.

## Mantelzorgwaardering

Tussen 1 september en 31 oktober kunnen mantelzorgers, die zorgen voor iemand in Helmond die langdurig ziek is of een beperking heeft, de mantelzorgwaardering 2023 aanvragen. Volwassen mantelzorgers kunnen een geldbedrag van 70 euro aanvragen, jonge mantelzorgers kunnen een Pathe Giftcard of een VVVbon van 40 euro aanvragen. Je kunt de waardering aanvragen als je langer dan 3 maanden meer dan gebruikelijke

zorg verleend aan iemand die in Helmond woont. Alle spelregels en het aanvraagformulier kun je vinden op [www.levhelmond.nl/mantelzorgwaardering](http://www.levhelmond.nl/mantelzorgwaardering). Schriftelijk aanvragen kan ook. Je kunt een aanvraagformulier verkrijgen bij de receptie van LEVgroep, Penningstraat 55, Helmond of bij het wijkteam van LEVgroep in jouw buurt.



Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Ineke Folgerts op [Ineke.folgerts@levgroep.nl](mailto:Ineke.folgerts@levgroep.nl) of bellen naar 06-34164890

## Dan nog even dit... Bestuurlijke zaken....

Toetreden tot het bestuur en meebeslissen? Het bestuur zoekt nog iemand die het maken van het journaal kan overnemen van Peter Krom. Wat wordt er van u verwacht? U heeft ervaring met Desktop-Publishing wat wil zeggen dat u drukwerk op de computer kunt maken en samen met het bestuur een fraai journaal kan creëren die onze leden met plezier leest. Ook een algemeen bestuurslid of Penningmeester is welkom, we komen handen tekort....

Mail of bel onze voorzitter als u interesse heeft

Voor onze puzzelfans deze maand een puzzel

gehucht	▼	aan- spraak	▼	wilde- beest	▼	keeper	▼	inkeer	▼ 7
tekort- schieten		mager						riv. in Schotland	
4	▶	▼				loflied	▶	▼	
godin v.d. aarde	▶			schande	▶			2	
degelijk				tafel	▼				
▶			9	▼		pausen- naam	▶		
						voorbij			
vrucht		mijns inziens	▶			vrolijk	▶		bijna
		cijfer	▼						
▶			stuur- bord	▶		als het ware	▶		▼
			water in Utrecht	▼		eik- schiller	▼		
boos- aardig	water in Friesland	▶		riv. in Rusland	▶				graveren
	zeer aan- dachtig	▼		pret	▼				
1	▶						assistent- econoom	▶	
							Engelse titel	▼	
schaak- stuk	▶					droog- vloer	▶		6
kleine ruimte									
▶			foto- grafische term (afk.)	8	soldaten- voedsel	▶			
					graan- soort	▼			
witte vlek op paarden- hoofd		at- mosfeer	▶			koppel- riem		pl. in Amerika	
		moment	▼						
▶				iedereen	▶				
				hoogste punt	▼				
toe- juicing	▶							radon	3
straf- werktuig									Sovjet- Unie
▶			mytho- logische figuur	▶				▼	
vogel	5					een beetje zielig	▶		

©www.puzzelpro.nl

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Wist u dat? Dat u als KBO-Lid korting krijgt bij verschillende deelnemende winkeliers en bedrijven en instellingen op vertoon van uw KBO-pas. Op onze website staat de gehele lijst die u online kunt inzien, Scan deze QR-code



Tijdens kantoor uren van 8.30 tot 17.00 uur kunt u bellen via 0492-792392 met een hulpvraag. Dit kan zijn voor belastinghulp, clientondersteuners o.a. inzake WMO, vrijwillige ouderenadviseur en Thuisadministratie. VBOH neemt altijd binnen een dag contact met u op.

## HULP MET TELEFOON EN TABLET

Heeft u vragen of problemen op het gebied van de moderne digitale hulpmiddelen?  
U kunt u deze vragen kwijt op 2 adressen:

U kunt naar het hulploket gaan in de Openbare Bibliotheek of u kunt deze op het volgende emailadres stellen:

[schabbert.kbo@outlook.com](mailto:schabbert.kbo@outlook.com) of stel de vraag per telefoon **06-29816577** Indien u dat wilt maken dan meteen een afspraak met u

## MAANDACTIVITEITEN (voorlopig)

Vrijdag 6 oktober	85+ middag fonkel
Dinsdag 17 oktober	Herfstfeest in SOOS40
Dinsdag 31 oktober	Bezoek Ommel
Vrijdag 10 november	TV Nostalgie Hilversum
Maandag 13 november	Breifabriek Marcienne
Dinsdag 21 november	MuseumPlusBus
Woensdag 29 november	Kom-Bij-Ons Rest-o-ricus
Vrijdag 15 december	Kerstreis
Donderdag 21 december	Kerstfeest bij de Koning



Scan deze QR-code om het fotoalbum op de website te bezoeken.



*Wij doen mee met*  
**Rabo ClubSupport**

Doe je ook mee?  
Dat is goed voor jouw club & geweldig voor de samenleving

## Colofon

Sluiting Kopij 13 Okt.

[Activiteiten@kbobernadette.nl](mailto:Activiteiten@kbobernadette.nl)

Miny Verhoeven  
Tel: 06-12992395

[Voorzitter@kbobernadette.nl](mailto:Voorzitter@kbobernadette.nl)

Hennie de Gooijer  
Tel: 06-22616134  
Helmondseweg 41, Aarle-Rixtel

[penningmeester@kbobernadette.nl](mailto:penningmeester@kbobernadette.nl)

Miny Verhoeven  
Tel: 06-12992395  
Rusbroeclaan 150, Helmond

[secretaris@kbobernadette.nl](mailto:secretaris@kbobernadette.nl)

Correspondentieadres:  
KBO-Bernadette  
Lijsbeth van Villynstraat 14,  
Helmond

[webmaster@kbobernadette.nl](mailto:webmaster@kbobernadette.nl)

Peter Krom

[redactie@kbobernadette.nl](mailto:redactie@kbobernadette.nl)

Peter Krom

[leden@kbobernadette.nl](mailto:leden@kbobernadette.nl)

Mieke Jacobs  
Tel. 0620766829  
Anemoonstraat 20

Voor alle wijzigingen zoals verhuizing, telefoonnummer, bankrekeningnummer, emailadres etc.

Correspondentieadres:  
KBO Bernadette  
Rusbroeclaan 150  
5702 AZ Helmond

Bankrekening KBO Bernadette:  
NL88 RABO 0138 7256 40



Hulp nodig? Bijvoorbeeld hulp bij het invullen van uw belastingformulier, WMO-cliëntondersteuning, hulp van een Vrijwillige Ouderen Adviseur. Stuur dan een email naar [info@vboh.nl](mailto:info@vboh.nl) of bel 0492-792392.