



Voorwoord van onze voorzitter

Wat hebben we genoten samen met onze 85+ leden van de speciaal voor hun georganiseerde middag bij de Fonkel, ter ere van nationale ouderendag.

Inmiddels hebben we 398 loten verkocht, iedereen bedankt voor de verkoop, maar we zijn er nog niet, dat betekent dat we pas 50% van ons streefbedrag binnen en jullie helpen toch wel mee om 100% te halen. Onder dit artikel staat de QR-code nog een keer vermeld, laat je vrienden, familie deze scannen en online loten kopen.

Heel leuk van deze actie is dat er een stichting heeft gereageerd en die willen een donatie doen voor onze busreis in 2024. Dat betekent dat de opbrengst van de clubactie helemaal ten goede kan komen aan de kom bij ons middagen en het streven is om zoveel op te halen met de loten dat we volgend jaar de eigen bijdrage niet hoeven te verhogen. Dus graag gas op de verkoop van loten.

Tevens kunnen jullie over onze naamswijziging lezen hieraan is nu een wedstrijd gekoppeld. We hopen van jullie zoveel inspiratie te ontvangen dat we echt op de ledenvergadering in februari een mooie naam bekend kunnen maken.



Onze secretaris is in de archieven om te achterhalen wie Bernadette was en dat is aardig gelukt. Dus kortom weer genoeg te lezen en te doen, we zien elkaar...

Hennie de Gooijer voorzitter

Ledenadministratie

Onze vereniging telt nu 379 leden.

Mevrouw A. van de Voort-Michielsen
Mevrouw T. Evers-Welten
Mevrouw J. Meerwijk
De heer H. Meerwijk
Mevr. T. Kerkhof-Laanen
De heer G.P.A. van Vugt

**Afgelopen maand
6 nieuwe leden!**

*Hartelijk
Welkom!*

Graag hopen wij hen te ontmoeten bij onze activiteiten zodat we nader kennis kunnen maken.

Helaas is overleden:

De heer M.J. Plugers



Wij wensen de nabestaanden alle sterkte en medeleven toe met het verwerken van dit verlies.

Naamswijziging

We hebben slechts enkele reacties gehad op ons formulier in het journal van afgelopen maand, daarom is er binnen het bestuur besloten dat we het gaan vereenvoudigen en een wedstrijd maken.

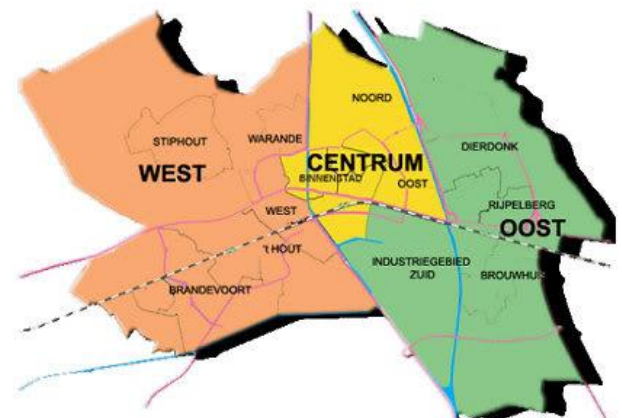
Te beginnen met de wedstrijd:

De naam die tijdens de ledenvergadering wordt uitgekozen, daarvan wordt de bedenker de winnaar en ontvangt een Kom Bij Ons Bon t.w. € 15.00.

De namen die we binnen hebben gekregen:

Senioren Collectief Bernadette
Seniorenvereniging Bernadette
Seniorenvereniging Midden-Helmond
Kom bij ons Bernadette
Senioren Centrum Helmond

Onderstaand kaartje is de indeling voor de politie in Helmond, dan zouden we in het gele gedeelte vallen en ons dan centrum kunnen noemen.



Dus stuur de naam die je bedenkt en leuk vindt door naar voorzitter@kbobernadette.nl, bellen mag ook 0622616134



Kom-Bij-Ons op 29 november bij Rest-O-ricus

Wij worden deze keer verwend met een Chinees-Indisch buffet van 15.00 tot 17.00 uur. Voor de prijs van € 17,50 voor leden en € 20,00 voor niet leden. **Alle drankjes zijn voor eigen rekening.** U kunt u tot 22 november aanmelden door overmaking op de bekende rekening met vermelding buffet. Zie achterzijde van het journaal.

15 DECEMBER - BUSREIS MET BEZOEK AAN BASILIEK EN GROTE INTRATUIN KERSTSHOW



Op **vrijdag 15 december** brengen we een bezoek aan de Basiliek van Oudenbosch, een kopie op schaal van de Sint-Pieter in Rome. Een plaatselijke gids vertelt u alles over deze bijzondere kerk.

De bus vertrekt om 10.30 uur van de Braak, Rembrandtlaan.

Na het bezoek aan de Basiliek rijden we naar Halsteren, waar u in een tuincentrum van 20.000 m2 een inspirerende en sprookjesachtige kerstbeleving te wachten staat. U krijgt hier voldoende tijd om helemaal in kerstsfeer te komen.

Zowel de koffietafel om 12.00 uur als het diner rond de klok van 17.30 uur zijn vandaag in Restaurant de Gouden Leeuw.

De prijs voor deze busreis (incl. lunch en diner) bedraagt € 57,00. U kunt u aanmelden door overmaking van het bedrag op het bekende banknummer op de achterzijde van het journaal.



Carnavalsklucht

Op zondagmiddag **25 februari 2024** geeft toneelvereniging St. Genesisius weer een leuke klucht ten tonele. Graag om 13.45 uur aanwezig zijn, de voorstelling begint om 14.15 uur.

LET OP als u zich aan wil melden zet er dan bij met hoeveel personen u naast elkaar wilt gaan zitten zodat we de kaarten al op naam kunnen zetten. De kosten zijn € 17,50 per persoon. U kunt zich hiervoor opgeven tot uiterlijk 20 november i.v.m. de plaatsen die we dan reserveren. **Als u ná 1 december zegt "o ik wil er ook heen", dan moet u de kaarten zelf bestellen bij het speelhuis.**

Als u nog vragen heeft kunt u bellen met Mieke Jacobs op telefoonnummer 06 20766829.

Verslag B.B.Q van KBO Bernadette in het Jan Visser museum op 26 september jl...



JAN VISSER
MUSEUM
HELMOND

Ruim 60 personen kwamen die dag rond 15 uur naar de nostalgische omgeving van het Jan Visser museum waar we werden ontvangen met koffie/thee.

Vervolgens konden we tafel voor tafel genieten van een B.B.Q. die goed verzorgd was door de vrijwilligers van het museum. Voor iedereen was er een worstje, speklapje, hamburger en kippendij.



Aangevuld met huzarensalade, diverse rauwkostsalades, sauzen, stokbrood met kruidenboter en vers fruit.



Dat alles werd steeds vers aangevuld, dus niemand kwam tekort.



Naast een consumptie werden we tot slot nog getrakteerd op een heerlijk toetje van ijs met slagroom en een wafel.



Om 18 uur werd de middag afgesloten en konden we allen terugzien op een zeer geslaagde middag met mooi nazomerweer.



Maria de Groot

Verslag van de 85+ middag op 6 oktober jl.

Wat hebben wij 85+ plussers weer genoten van de gezellige middag.



Dan de artiest Hans Solo voor zijn muzikale deelname op zijn accordeon met zang en liedjes die wij allemaal nog zo goed kennen.



Heel veel dank KBO voor de hapjes en de drank.



De parkeerplaats...



Jullie hebben het maar weer allemaal voor elkaar gekregen!

M. Akkermans

Gratis gezondheidscheck voor volwassenen in Helmond

HELMOND – Op zoek naar een gratis gezondheidscheck en extra informatie over gezondheid en voeding? Meld je dan aan voor de Meet, Weet en Beweeg bijeenkomst op zaterdag 25 november. Alle deelnemers ontvangen een gezondheidsrapport inclusief een persoonlijk advies. Interesse? Aanmelden kan via de website www.jibbplus.nl.



Zaterdag 25 november

In het verleden zijn al meerdere succesvolle Meet, Weet & Beweeg bijeenkomsten georganiseerd. De volgende editie is op zaterdag 25 november bij Medifit, Molenstraat 123 in de Binnenstad van 13:30 tot 15:30 uur en van 16:00 uur tot 18:00 uur. Het komende jaar bieden we ook in andere wijken Meet, Weet & Beweeg bijeenkomsten aan. Laat gerust weten als je interesse hebt om later eens aan te sluiten.

Gezondheidsadvies op maat

Flo van de Waterlaat - de Haas, buurtsportcoach bij Jibb+: 'Iedereen verlaat de check met een persoonlijk rapport en een advies op maat. Denk hierbij aan voedingstips, beweegadvies of een afspraak bij de podotherapeut. Tijdens eerdere edities was het leuk om te zien dat er onder de deelnemers meteen ervaringen werden gedeeld en tips werden uitgewisseld.' Er wordt onder meer gekeken naar bloeddruk, conditie, BMI en voetafwikkeling. Hennie de Gooijer van KBO Bernadette zegt hierover: 'Bij KBO gaat het niet alleen om het meten van fysieke aspecten, maar vooral ook over de mentale gezondheid. Bij de vorige vitaliteitsdag van KBO ontstonden vriendschappen aan de zogenaamde "Gezelligheidstafel". Aan deze tafel wordt gesproken over levensvragen.'

Vragen?

Wilt u meer informatie of bent u niet in de gelegenheid om via de website in te schrijven, neem dan gerust contact op met Flo van de Waterlaat - de Haas, buurtsportcoach bij Jibb+. Stuur een e-mail naar flodehaas@jibbplus.nl of bel naar 0492-347071. Of neem contact op via Hennie de Gooijer, KBO Bernadette via 06-22616134.

Hennie de Gooijer

Verslag 13 oktober 2023 bijeenkomst 2^e vrijdag van de maand

Het thema van vandaag was WMO en specifiek ingegaan op huishoudelijk hulp.

Presentatie is verzorgd voor Marga van Barneveld WMO consulent.

Er waren 23 deelnemers .

Eerst is er ingegaan op wat is WMO in het algemeen en waar moet je zijn als je de WMO nodig hebt. Je belt 140492 dan krijg je de burgemeester aan de telefoon en kiest vervolgens voor 2.

Daar leg je de vraag neer, er wordt bekeken aan wie je doorverbonden kunt worden en meestal wordt er een huisbezoek afgesproken. Je mag bij dit huisbezoek een clientondersteuner meenemen.

Clientondersteuner zijn opgeleide vrijwilligers die de WMO kennen en de rechten van de vraagsteller kennen.

Welke hulp is mogelijk vanuit de Wmo?

- Algemene voorzieningen. De gemeente zorgt bijvoorbeeld voor boodschappendiensten, ontmoetingsplekken en maatschappelijke opvang. ...
- Maatwerkvoorzieningen. ...
- Gezinsleden (gebruikelijke zorg) ...
- **Hulp** van mensen in uw omgeving. ...
- Uw netwerk vergroten. ...
- Mantelzorgondersteuning.

Nu wat betreft huishoudelijke hulp. In de 1^e instantie wordt altijd gekeken of een partner, buur , familie dit kan doen, zo niet dan wordt huishoudelijke hulp ingezet. Per 1 oktober is die aanpak gewijzigd, nu wordt aan de hand van een vragenlijst bepaald hoeveel uur een hulp kan worden ingezet. Op dit moment zijn de kosten voor elke voorziening die je krijgt van de WMO voor iedereen gelijk namelijk € 19.00 per maand in 2024 wordt dit aangepast naar inkomen.

Hennie de Gooijer



KBO Bernadette
06-22616134



De Schabbert
Nachtegaallaan 215
06-15375646



06-40944887

Koffie met een Tablet: Gezondheid en Foto's maken en bewerken

In de maanden november en december kun je weer meedoen met Koffie met een Tablet, een digitale ervaring rijker.

Deze gratis bijeenkomsten zijn speciaal voor de wat oudere inwoners van Helmond. In gezelschap én met een kopje koffie of thee gaan we aan de slag met een digitaal thema. De inhoud van de bijeenkomsten is gebaseerd op het programma 'Welkom Online' van het Nationaal Ouderenfonds. Er zijn ook vrijwilligers van deze stichting betrokken bij de invulling van de bijeenkomsten.

November: Gezondheid

Een afspraak maken met de zorgverlener, een herhaalrecept aanvragen of beeldbellen met de huisarts. Maar hoe werkt dat eigenlijk? Dat wordt je tijdens de bijeenkomsten in november uitgelegd.

Je kunt je aanmelden voor de bijeenkomst op 7 november in Wijkhuis Geseldonk, op 16 november in De Ark, op 23 november in Wijkhuis de Brem of op 28 november in de bibliotheek. Alle bijeenkomsten beginnen om 14.00 uur.

December: Foto's maken en bewerken

Tijdens deze bijeenkomst leren deelnemers hoe je foto's maakt, bewerkt en vervolgens kan delen via WhatsApp of sms. Maar je leert ook waar de foto's worden opgeslagen.

Je kunt je aanmelden voor de bijeenkomst op 5 december in Wijkhuis Geseldonk, op 14 december in De Ark, op 19 december in de bibliotheek en op 21 december in De Brem. Alle bijeenkomsten beginnen om 14.00 uur.

Aanmelden:

Via onze website op www.bibliotheekhelmondpeel.nl/koffiometeentablet kun je je aanmelden. Natuurlijk kun je ook bellen naar de bibliotheek om je aan te melden (0492 522 220) of naar de secretaris van KBO Kring Helmond (06 22 61 61 34).

Koffie met een tablet

Koffie met een Tablet is een samenwerking tussen KBO Kring Helmond, het Nationaal Ouderenfonds, gemeente Helmond, de afdeling Zorg&Welzijn van het ROC Ter AA en de Bibliotheek Helmond-Peel. De bijeenkomsten zijn geschikt voor mensen die al een smartphone of tablet hebben, maar ook voor mensen die hier niet over beschikken maar wél willen zien hoe het werkt.

Andere digitale vragen

Iedereen met digitale vragen kan terecht bij het digitale spreekuur in Bibliotheek Helmond. Iedere maandag, woensdag en vrijdag van 13.30-15.00 uur en op zaterdag van 10.30-12.00 uur. Bellen tijdens deze spreekuren mag ook (0492 522 220).

Iedere 2^e vrijdag van de maand

Organiseren KBO Bernadette, LEV groep en de Schabbert samen informatieve morgens gericht op ouderen.

Zo hebben we al gepraat over hulp in huis, alarm, Valies, Taxibus en Automaatje.



Hoe voorkom ik vallen in huis. Steeds verzorgt door iemand die deskundig is op het gekozen thema.

We maken er iedere keer weer een gezellige informatieve morgen van. Vragen door de deelnemers zijn ook heel belangrijk.

Op 10 november is het thema: Wat doet de LEV groep?

-wanneer kun je een beroep doen op hen?

Op 8 december gaan we in op Diabetes.

-wat is dat precies?

-hoe voorkom ik het?

-hoe genees ik ervan?

-of: hoe ga ik er mee om?

Iedere 2^e vrijdag van de maand in de Schabbert

Aanvang 10.30 uur, de koffie staat klaar en iedereen is welkom en natuurlijk: Entree gratis



KBO Bernadette
06-22616134



Nachtegaallaan 215
06-15375646



06-40944887

Hoe gaat dit heten in de toekomst?



KBO-Bernadette ????

Mail of bel naar onze voorzitter.....

Wie was nu eigenlijk Bernadette?

Kloosternaam **Marie-Bernard) Soubirous**, Nevers, Frankrijk; maagd, kloosterlinge & mystica; † **1879**.

Feestdag: 18 februari & **16 april**.



Zij wordt afgebeeld als jong boerenmeisje, vaak geknield voor de grot, met Maria als Vrouwe in het wit. Ook vindt men Bernadette afgebeeld als kloosterzuster.

Zij werd in 1844 geboren in een arm molenaarsgezin. Naar school ging ze niet; dat kwam er niet van bovendien leed ze aan astma. Op 11 februari van het jaar 1858 - ze was dus veertien jaar oud - was ze samen met haar zusje en een vriendinnetje bezig hout te sprokkelen, toen haar in een grot van de berg Massabielle bij Lourdes (Zuid-Frankrijk) een Vrouwe verscheen. Ze stond rechtop in een uitholling van de rots, was gekleed in een lang wit gewaad met een blauwe ceintuur om haar middel en een witte sluier op het hoofd; zij had een gouden roos op haar blote voeten, en ze leek op een jonge vrouw van zo'n zestien, zeventien jaar oud. De andere twee meisjes die erbij waren, zagen wel hoe Bernadette iemand meende te zien en er mee sprak, maar zelf namen ze niets bijzonders waar.

Tussen 11 februari en 16 juli liet de verschijning zich achttien keer zien. Zij vroeg om te bidden voor de bekering van de zondaars en zij drukte Bernadette op het hart dat men berouw moest hebben en boete doen. Zij wilde graag een kapelletje op de plaats van haar verschijning. "Ik beloof je gelukkig te maken, voegde zij eraan toe, niet in deze wereld, maar in de toekomstige wereld." Op 25 maart durfde Bernadette de Vrouwe te vragen, hoe zij eigenlijk heette. Daarop antwoordde de verschijning: "Ik ben 'de Onbevleete Ontvangenis'".

Een van de volgende keren gaf zij te kennen, dat Bernadette in de grond moest graven. Er ontsprong een bron. Vanaf dat moment vloeide er water in overvloed tot op de huidige dag.

In 1866 trad zij ín bij de Soeurs de la Charité van Nevers die een huis hadden in Lourdes. Op 22-jarige leeftijd deed zij haar gelofte, kreeg als kloosternaam Zuster Marie-Bernard en werd overgeplaatst naar het moederhuis van de Congregatie in Nevers. Daar leefde zij nog dertien jaar. Na een slepende ziekte overleed zij, vijf-en-dertig jaar oud. Volgens omstanders waren haar laatste verzuchtingen: "Heilige Maria, moeder van God, bid voor mij, arme zondares, arme zondares..."

Haar lichaam is nog altijd niet vergaan en rust volkomen gaaf in de kapel bij de zusters van St.-Gildard te Nevers. In 1933 werd zij officieel heilig verklaard. Zij is patrones van de herders.

tijdschrift	cijfer	5	sieraad	vrijkoop-som	2	com-pagnon
halshuk	moeras-vogel			groot-moeder		maand
opening			partij in geding			
vees-gerecht			brood-soort	zwarte delfstof		
				erbarmen		
wenk	8	water in Gelderland	windjack			staat in Amerika
			frisheid		4	
			slag-werker			
vochtig			beneden			
			achter			
aanbouw	1					
af-hangend stuk vel		militair instituut (afk.)	aarde	moe-raasig		10
				herrie		
				taille		
regel-maat		bid (Latijn)	kleding-stuk		zijde	lusthof
				hard-vochtig	9	
				bijen-product		
aanspreek-tel						6
boom						
				aan elkaar		
anders-denkende		3				

©www.puzzelpro.nl



Elke Dinsdag en Vrijdag om 13:30 uur worden er bij Pathé prachtige films vertoond, waarbij het aanbod elke twee weken wisselt. Zo geniet u van de allerbeste films, zonder last te hebben van de drukte bij avond- en weekendvoorstellingen. Meer info en tickets verkrijgbaar via www.pathe.nl of aan de kassa in het theater.

Ticketprijs: €9,50 (inclusief koffie/thee met iets lekkers in de pauze)



Omzien naar elkaar. U kunt belangrijk vrijwilligerswerk doen.

De ouderenbonden in Noord-Brabant (**KBO-Brabant, PVGE, PCOB** en ook vrijwilligers van de ANBO) doen werk voor hun mede senioren in de gemeente.

Op welk terrein doen ze dat?

- Op het gebied van Cliëntondersteuning in het kader van de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO). Zij helpen ouderen bij het zogenaamde keukentafelgesprek voor het krijgen van een voorziening in het kader van de WMO. Denk aan huishoudelijke hulp of een scootmobiel.

- Als belastinginvuller helpt u bij het invullen van de aangifte inkomstenbelasting en het aanvragen van toeslagen.

- Als ouderenadviseur helpt u senioren, problemen of bij gebeurtenissen op meerdere terreinen, vooral om hen op weg te helpen naar de juiste instanties (denk aan Wet langdurige zorg (Wlz)).

-Als thuisadministrateur. Het valt niet altijd mee om alles tegenwoordig goed bij te houden, Bijvoorbeeld als u uw partner moet missen die juist die administratie altijd deed. Dan helpen thuisadministrateurs u weer op weg om het zelfstandig te kunnen doen.

In Helmond doen wij dit uiteraard ook onder auspiciën van de hier door de bonden (**KBO-Kring Helmond, PVGE-Helmond en PCOB-Helmond** opgerichte stichting **VBOH**. Zie elders in dit blad. Zo'n rechtspersoon was destijds nodig om subsidie van de gemeente te krijgen, met name voor de kosten van de gedegen opleiding en de bijscholing die deze vrijwilligers krijgen. De gemeente steunt ons in deze van harte!

Die opleiding wordt verzorgd door de professionele organisatie met ervaren docenten onder leiding van KBO-Brabant in Den Bosch.

Als u start krijgt u een initiële (start) opleiding. Jaarlijks worden er opfris- c.q. bijscholingscursussen verzorgd. Als voorbeeld de jaarlijkse nieuwe wetgeving op het terrein van belastingen en toeslagen of de ontwikkeling van de jurisprudentie bij de WMO. `

Tevens zijn er ook weer vrijwilligers die de vrijwilliger in het veld bijstaan met expertise en spart u en deelt u kennis met medevrijwilligers. In Helmond kennen wij bijvoorbeeld voor cliëntondersteuners en ouderenadviseurs een aantal intervisiebijeenkomsten in het jaar. U staat er dus niet alleen voor!

Denkt u, ja dit is wat voor mij, Ik voel me nog vitaal en wil me graag nuttig maken voor de Helmondse gemeenschap en in het bijzonder de senioren!

Meldt u zich dan bij de Stichting VBOH.

-Website: <https://www.vboh.nl/>,

-telefoon in dit geval bij de bestuursleden, Wilma Berkhout (06-51065193), Hennie de Gooijer (06-22616134) of Piet Maas (06-22374593), dan kunt u gelijk vragen stellen over wat het werk inhoudt

-email: info@vboh.nl .

Digitale Spreekuur.

Het digitale Spreekuur wat 3 maanden actief was en te bereiken was op schabbert.kbo@outlook.com of telefoon 06-2981657 houdt op te bestaan want er was slechts 1 vraag via de telefoon binnen gekomen. U kunt naar het hulploket gaan in de Openbare Bibliotheek of u kunt bellen met het nummer telefoonnummer 088-344200.

Een nagekomen activiteit

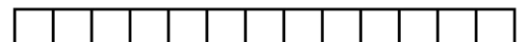


Woensdagmiddag 15 november worden we vanaf 14.30 uur bij het Fletcher hotel Suytkade verwacht waar we gezellig `n uurtje gaan bowlen. De kosten voor deze LEDENMIDDAG zijn € 6,00 p.p. **VOL = VOL** U kunt zich hiervoor tot 8 november TELEFONISCH BIJ MINY AANMELDEN. (06-1299 2395)

AASETER
AGEREN
ALBINO
BEULEN
BEWEGING
BORDES
CREATINE
DAGVLINDER
DELER
DOKKEN
DONATIE
DOORKOMEN
DRIEBANDEN
EICEL



©www.puzzelpro.nl



In Bovenstaande woordzoeker zitten woorden horizontaal, verticaal en diagonaal in alle richtingen in de puzzel verstopt. Ze kunnen elkaar overlappen. Zoek ze op en streep ze af. De overblijvende letters vormen achter elkaar gelezen de oplossing.

Weerspreuk: November heeft maar dertig dagen, maar dubbel wind en regenvlagen.

Scan deze QR-code om het fotoalbum op de website te bezoeken.



Tijdens kantooruren van 8.30 tot 17.00 uur kunt u bellen via 0492-792392 met een hulpvraag. Dit kan zijn voor belastinghulp, clientondersteuners o.a. inzake WMO, vrijwillige ouderenadviseur en Thuisadministratie. VBOH neemt altijd binnen een dag contact met u op.



Rabo Clubsupport

De actie Rabo Clubsupport heeft voor de kas van Bernadette **€ 176,87** opgeleverd. Iedereen die ons een stem waardig vonden heel hartelijk bedankt!

Wij doen mee met Rabo ClubSupport

Doe je ook mee?
Dat is goed voor jouw club & geweldig voor de samenleving

de coöperatieve Rabobank

MAANDACTIVITEITEN (voorlopig)

Dinsdag 31 oktober	Bezoek Ommel
Vrijdag 10 november	TV Nostalgie Hilversum
Maandag 13 november	Breifabriek Marcienne
Dinsdag 21 november	MuseumPlusBus
Woensdag 29 november	Kom-Bij-Ons Rest-o-ricus
Vrijdag 15 december	Kerstreis
Donderdag 21 december	Kerstdiner bij de Koning Mierlo-Hout

Inzending van Kopij

De inzending van Kopij geschiedt de laatste maanden altijd op het allerlaatste moment waardoor de redactie alles in een zeer korte tijd moet samenstellen. Zie het als een Bruinbrood: een heel Bruinbrood in één keer opeten kan niet, wel in 20 keer. Dringend verzoek om kopij zo vroeg als mogelijk aan te leveren zodat de redactie op tijd klaar is.

Het Journaal zal per januari 2024 door Hennie de Gooijer worden samengesteld.

Inzenden kopij voor 17 november

Activiteiten@kbobernadette.nl

Miny Verhoeven
Tel: 06-12992395

Voorzitter@kbobernadette.nl

Hennie de Gooijer
Tel: 06-22616134
Helmondseweg 41, Aarle-Rixtel

penningmeester@kbobernadette.nl

Miny Verhoeven
Tel: 06-12992395
Ruusbroecleaan 150, Helmond

secretaris@kbobernadette.nl

Correspondentieadres:
KBO-Bernadette
Lijsbeth van Villynstraat 14,
Helmond

webmaster@kbobernadette.nl

Peter Krom

redactie@kbobernadette.nl

Peter Krom

leden@kbobernadette.nl

Mieke Jacobs
Tel. 0620766829
Anemconstraat 20

Voor alle wijzigingen zoals verhuizing, telefoonnummer, bankrekeningnummer, emailadres etc.

Correspondentieadres:
KBO Bernadette
Ruusbroecleaan 150
5702 AZ Helmond

Bankrekening KBO Bernadette:
NL88 RABO 0138 7256 40



Hulp nodig? Bijvoorbeeld hulp bij het invullen van uw belastingformulier, WMO-cliëntondersteuning, hulp van een Vrijwillige Ouderen Adviseur. Stuur dan een email naar info@vboh.nl of bel 0492-792392.