



VOORWOORD VAN ONZE VOORZITTER

Beste Leden,

De tijd vliegt, want dit is alweer de 3^{de} uitgave van ons journaal. U vindt hierin de informatie terug over onze ledenvergadering die gepland staat voor 27 maart, die om 14.00 uur aanvangt in wijkhuis de Fonkel. Heel belangrijk, want die dag gaan we de definitieve nieuwe naam kiezen voor onze afdeling; de voorronde heeft al plaatsgevonden bij het kerstdiner. Uit de overgebleven twee namen gaan we nu kiezen.

Dan hebben we maar liefst twee nieuwe en misschien wel drie nieuwe bestuursleden. Zij kunnen alleen met jullie toestemming in het bestuur plaatsnemen. Verderop een oproep voor een penningmeester. Twee bestuursleden zijn aftredend maar willen wel verder. Ook herkiezen kan alleen via de ledenvergadering.

En ook zoals vorig jaar, gaan we de activiteiten evalueren via de foto's. De agenda vindt u verderop in het journaal.

Hennie de Gooijer, voorzitter

Nieuwe leden

Mevrouw M.E.A. Visser-v.d. Heijden
De heer P. Schoeber

Welkom bij ons...

Overleden

Mevrouw W.J.C. Dael-Pennings
Mevrouw F. van Hout-van Beek
Wij wensen de familie en nabestaanden veel sterkte toe.

Aantal leden per 06-02-2024: 392.

ACTIVITEITEN

Paasbrunch dinsdag 26 maart

Op 26 maart hebben we een paasbrunch. De zaal gaat pas om 13.00 uur open, dus **KOM NIET TE VROEG**. We starten om 13.30 uur na het welkomstwoord, bij SOOS40 (vroeger TOV) aan de Azalealaan 40. Er wordt een paastafel gedekt, met soep, ei en wat er



verder nog bij hoort. Verder is er keuze uit melk of jus d'orange, en 2 kopjes koffie of thee.

U kunt zich **tot 15 maart** aanmelden door overmaking van € 17,50 p.p. voor leden en € 20,00 p.p. voor niet-leden naar KBO Bernadette: NL88 Rabo 0138 725640, onder vermelding van "paasbrunch".



Bezoek aan Lady's Day in Boskoop

Op 2 april 2024 gaan we een bezoek brengen aan Vander Klooster Modepresentaties.



Omdat we hier voor de eerste keer naar toe gaan en het een jubileumjaar is wordt deze dag volledig gratis aangeboden, u betaalt alleen voor de bus. U kunt zich **tot 15 maart** aanmelden door overmaking van € 20,00 naar: NL88 Rabo 0138 725640, onder vermelding van "Boskoop".

We vertrekken om 8.30 uur vanaf De Braak, Rembrandtlaan. Aankomst in Boskoop is tussen 10.15 en 10.30 uur, waar we verwend worden met koffie en gebak. Van 11.00 tot 12.00 uur krijgen we een uitgebreide modeshow met muziek en accessoires.



Daarna wordt er een lunch geserveerd. Na de lunch is er een leuke activiteit met diverse prijsjes. U kunt nu

gaan winkelen waar net als bij Marcienne de verkoopsters u graag helpen met advies. Rond 15.00 uur sluiten we af met een advocaatje met slagroom. We verwachten rond half zes weer terug in Helmond te zijn.



herberghe de coeckepanne

KOM-BIJ-ONS-MIDDAG

Op woensdag 17 april is er weer een Kom-Bij-Ons middag en wel bij de Coeckepanne in Lierop. Deze begint zoals gebruikelijk om 15.00 uur, maar omdat deze locatie vlakbij de mooie kerk van Lierop staat, is er gelegenheid om een rondleiding in de kerk te krijgen met een gids. Dit begint om 14.00 uur. Daarna zijn we dan op tijd te gast bij de Coeckepanne. We starten met een lekker kop Abramsoep, waarna u een keuze kunt maken uit 5 verschillende pannenkoeken. We sluiten de middag af met koffie/thee (andere consumpties zijn voor eigen rekening). De kosten voor deze middag zijn € 17,50 voor leden en € 20,00 voor niet-leden. U kunt zich tot **8 april** aanmelden door overmaking op rekening NL88 Rabo 0138 725640, onder vermelding van "coeckepanne".

Als u wilt carpoolen moet u dit erbij zetten, wanneer u zich opgeeft. Dit op de gebruikelijke manier. Als u niet wilt carpoolen en ook niet mee naar de kerk gaat moet u zorgen dat u om 14.45 uur bij de Coeckepanne bent. Als u wel wilt carpoolen moet u uiterlijk om 13.15 uur op de parkeerplaats zijn aan de Rembrandtlaan in Helmond. De kosten voor het carpoolen zijn € 2,50 dit te voldoen bij de chauffeur. Als u met een rollator naar de parkeerplaats komt, geef dat dan ook door, in verband met het aantal beschikbare auto's.

STAMPOTTEN

Heel jammer, maar helaas is dit niet doorgegaan. Door te weinig aanmeldingen waren we genoodzaakt dit te annuleren. Voor hen die zich hiervoor hadden opgegeven erg vervelend.

De activiteitencommissie

VERSLAGEN



Verslag Lunchroom de Keyser

Op donderdag 25 januari, de eerste Kom-Bij-Ons van 2024, bij lunchroom de Keyser. Bij

mijn aankomst was het al goed bezet. Rond 15.00 uur waren alle 45 personen aanwezig. De afspraak was om op die tijd te beginnen. Na het welkomstwoord van Gerrie werd er voor koffie en thee gezorgd. Er heerste een gezellige sfeer, iedereen had al wat bijgepraat.

Tijd voor ons menu: er werd een pannetje Stroganoff met sla, aardappelkroketjes en mayonaise geserveerd. Iedereen liet het zich goed smaken. Nog nagepraat met een drankje, (dit voor eigen rekening).

Na een geslaagde middag ging iedereen rond 5 uur naar huis. Tot de volgende keer!

Diny Claassen, Activiteiten

GEZOCHT!!

PENNINGMEESTER

Onze huidige penningmeester heeft de volgende taken: coördinator activiteitencommissie en penningmeester. Dit wordt haar nu toch te veel. Coördinator activiteitencommissie blijft ze doen en ook de daaraan gerelateerde aanmeldingen van leden voor activiteiten.

De nieuwe penningmeester heeft vooral de taken: de jaarrekening opstellen en de begroting opstellen en bewaken. De jaarlijkse incasso's van de contributie en bewaken, of degenen die geen incasso hebben dit via een factuur te laten voldoen. Overigens doen de voorzitter en penningmeester dit altijd samen. Tenslotte zorgt zij voor de subsidieaanvraag bij de gemeente Helmond.

We maken gebruik van het boekhoudpakket e-boekhouden. In ons bestuur is het gebruikelijk dat een bestuurslid eerst een periode meeloopt als aspirant lid, zodat we ook aan elkaar kunnen wennen. Bij alle taken die een bestuurslid heeft, helpen we elkaar indien nodig. Je staat er nooit alleen voor.

Voor meer informatie kun je contact opnemen met:

**Miny Verhoeven, 06-12992395 of
Hennie de Gooijer 06-22616134.**

Verslag Algemene Leden Vergadering op 28 februari 2023 ter goedkeuring

Op dinsdag 28 februari jl. werd onze Algemene Leden Vergadering gehouden in de Fonkel. Rond 13.30 uur gingen de deuren open en stroomden onze leden binnen.



Boven verwachting mochten we 56 leden verwelkomen. Er moesten extra stoelen geregeld worden en ook het klaargezette aantal petit-fours kon de lading niet dekken, maar dat werd gecompenseerd met lekkere cake.

Stipt om 14.00 uur opende de voorzitter de vergadering. Hennie de Gooijer verwelkomde iedereen en vertelde blij te zijn met de grote opkomst. De wat kleinere ruimte maakte het ook gezelliger. Het aspirant-bestuurslid Peter Krom werd voorgesteld en per acclamatie als bestuurslid benoemd. Hennie gaf aan dat bij het agendapunt "bestuurszaken" Peter zichzelf wat uitgebreider zou voorstellen.

De voorzitter gaf ook aan dat we het agendapunt "activiteiten" gingen verplaatsen na de rondvraag omdat we tijdens de presentatie ook de foto's van alle activiteiten willen laten zien.

De agenda werd vlotjes afgewerkt. Alle verslagen werden goedgekeurd.

Het aftredend lid van de kascontrolecommissie, mevrouw Diny van Gemert, werd met een bloemetje bedankt. Mevrouw Wilna van Breugel volgt haar op.

De jubilerende leden (25 jaar lid!) werden vernoemd. Helaas was alleen mevrouw v.d. Kerkhof aanwezig. Zij werd gehuldigd met bloemen, de oorkonde en applaus. De niet aanwezige twee overige jubilarissen zullen een andere keer worden gehuldigd.

Na de rondvraag werd een pauze ingelast waarin iedereen een consumptie kon bestellen. Daarna nam Gerry van Liempt de presentatie van de activiteiten op zich. Samen met het tonen van de relevante foto's hield zij een leuk en dus geïllustreerd verhaal. De voorzitter sloot de vergadering om 15.30 uur en iedereen mocht nog een consumptie bestellen.

Verslag 9 februari 2024 bijeenkomst in de Schabbert met als thema Dementie presentatie Nellie Prins

Onder het genot van een kopje koffie met een plakje cake, nam Nellie Prins ons mee

over het pad van demencia. Wat wetenswaardigheden:

- Aantallen: 290.000 mensen met demencia waarvan 15.000 jonger dan 65
- Explosieve stijging aantallen : 2040 500.000 en 2050 620.000
- 1 op 3 vrouwen en 1 op 7 mannen
- Dementie snelst stijgende doodsoorzaak
- 800.000 mantelzorgers



Wat is demencia?



Het woord 'dementia' komt van het Latijnse woord demencia. Dat betekent 'ontgeesting'. Dementia veroorzaakt schade aan de hersenen. Informatie wordt niet goed verwerkt. Plotse heb je moeite met hele gewone dingen. Iets dat je altijd deed zonder erbij na te denken, gaat opeens moeilijk. Bijvoor-

beeld het huishouden. Later zijn er steeds meer 'gewone' dingen die moeilijker gaan. Zoals aankleden of boodschappen doen. Dementia is een verzamelnaam voor ruim 50 hersenziektes Er zijn 4 verschillende soorten die allemaal uitgelegd zijn.

De diagnose

- Voor de diagnosestelling is het verhaal van de patiënt en zijn omgeving doorslaggevend
- Geheugentest/ psychologisch onderzoek
- Scans en andere beeldvorming worden gebruikt als aanvulling.
- Soms kan ook ruggenmergvocht nuttig zijn om meer te weten over de concentratie van bepaalde eiwitten. Als er verminderde doorbloeding is in de hersenen, kan dat wijzen op een beroerte (herseneninfarct) als oorzaak.

(Lees verder op pagina 6.)

Foto's van de KERSTVIERING in december

(Die had u nog tegoed!)



Foto's bij De Keyser, Kom-Bij-Ons d.d. 25 januari 2024



Wat was het
weer gezellig én
lekker bij lunch-
room De Keyser!

Bezoek voor meer
foto's onze website:
www.kbobernadette.nl



(Vervolg van pagina 3.)

Verschijnselen Dementie

De eerste verschijnselen van dementie verschillen per persoon en per vorm van dementie. Toch zijn er 10 dementie symptomen waaraan je dementie kan herkennen, wilt u hierover meer weten ga dan naar:



Alzheimer café Helmond

Elke derde donderdag van de maand bijeenkomsten voor iedereen die met dementie te maken heeft. De zaal is open vanaf 19.00

uur tot 21.30 uur. Het programma start om 19.30 en eindigt om 21.00 uur. Een bijeenkomst die op een feestdag valt wordt verschoven. In juli en augustus is het café gesloten. De toegang en het eerste kopje koffie zijn gratis. U hoeft zich niet van te voren aan te melden.

Zuidoost-Brabant Wijkhuis Westwijzer Cortenbachstraat 70, 5707 TJ Helmond netty-prins@gmail.com 06- 42303462.

1x per maand is er een thema bijeenkomst op vrijdagochtend om 10.30 uur in de Schabbert: op 15 maart Thema Levenstestamenten en 12 april Thema Toeslagen.



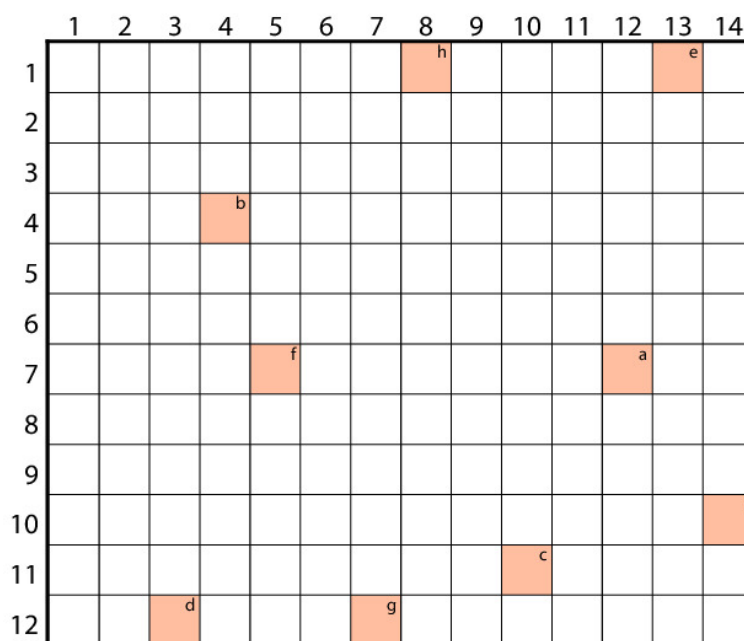
De Schabbert

LEV GROEP

Doorloper

Horizontaal: 1 geeuwen; kleur; fotoboek - 2 land in het Midden-Oosten; hetzelfde; zwaardwalvis - 3 slokje; Cubaanse munt; houten pennetje; getal - 4 gebak; etensrest; kunstuiting - 5 woestijnbron; eenheid van weerstand; pl. in Noord-Holland - 6 voorzetsel; Australische struisvogel; klinkende klap; deel v.e. open haard - 7 riv. in Oostenrijk; godsdienst v.d. moslims; label - 8 symbool voor chroom; par example; Russisch heerser; bewijs van afwezigheid - 9 mannetjesbij; verheven stand; smekend verzoek; roem - 10 lofdicht; sterke drank; geld ontvangen - 11 veldvrucht; scheepstouw; zeemansgroet; gravin van Holland - 12 bouwland; in het begin; niet genoeg gekookt.

Verticaal: 1 alcoholische mix; drugs - 2 deel v.e. opera; aanbevelen - 3 vader; vreemde munt; kanselrede - 4 voegwoord; extra toelage; vetpuistje - 5 ontkenning; heildronk; heerser van Venetië - 6 riemsluiting; furieus; riv. in Duitsland - 7 bijzonder groot; stuk hout; muurholte - 8 editie; land in Midden-Amerika; opbrengst - 9 oplawaai; mannelijk dier; nagalm - 10 Antilliaans eiland; sportpark - 11 slaper; spoorstaaf; onvergelijklijk - 12 wijd; wintersport; ad acta - 13 snaarinstrument; pl. in Noord-Brabant - 14 rieten bak; volk; grappenmaker.



©www.puzzelpro.nl





KBO BERNADETTE HELMOND

Uitnodiging en Agenda Jaarlijkse Algemene Ledenvergadering KBO-Bernadette dd. 27 maart 2024 14:00u

In 'de Fonkel', Prins Karelstraat, Helmond



Hierbij delen wij u mede dat op 27 maart de jaarlijkse algemene ledenvergadering gehouden wordt in de Fonkel. Voor deze vergadering treft u hieronder de Agenda aan. De agenda zal niet veel afwijken van de vorige vergadering maar de betreffende stukken zullen vóór aanvang van de vergadering aan u worden uitgereikt danwel op tafel klaarliggen. Mocht u een agendapunt willen opvoeren, dan kan dat tot 1 maart a.s. Stuur daarvoor een mail naar voorzitter@kbobernadette.nl.

Indien u naar de ALV komt, meld u dan even aan via hetzelfde mailadres als hierboven. Bel-
len kan ook maar als de voorzitter dan niet opneemt, laat dan de boodschap dat u komt en met hoeveel personen, achter op de voicemail.

- Opening van de vergadering en vaststellen agendapunten
- Goedkeuring notulen 28 februari 2023 en jaarverslag 2023
- Resultaat 2023 (Miny Verhoeven)
- Verslag Kascommissie en verkiezingen
- Begroting 2024
- Bestuurszaken
 - A. verkiezing bestuursleden
 - B. stemmen nieuwe naam
- Activiteitencommissie
- Rondvraag
- Sluiting

Inzenden kopij uitgave april (in platte tekst) vóór 11 maart 2024

aciviteiten@kbobernadette.nl

Miny Verhoeven
Tel: 06-12992395

voorzitter@kbobernadette.nl

Hennie de Gooijer
Tel: 06-22616134
Dierdonklaan 7
5709 MG Helmond

penningmeester@kbobernadette.nl

Miny Verhoeven
Tel: 06-12992395
Ruusbroeclaan 150
5702 AZ Helmond

secretaris@kbobernadette.nl

Correspondentieadres:
KBO-Bernadette
Lijsbeth van Villeynstraat 14
5706 MJ Helmond

webmaster@kbobernadette.nl

Peter Krom

redactie@kbobernadette.nl

Mariken van Bree
Tel: 06-21576946

Voor alle wijzigingen, zoals verhuizing, telefoonnummer, bankrekeningnummer, e-mailadres etc.:

leden@kbobernadette.nl

Mieke Jacobs,
Tel: 06-20766829
Anemoonstraat 20
5701 EN Helmond

Bankrekening KBO Bernadette:
NL88 RABO 0138 7256 40

Hulp nodig? Bijvoorbeeld hulp bij het invullen van uw belastingformulier, WMO-cliëntondersteuning, hulp van een vrijwillige ouderenviseur, stuur dan een e-mail naar: info@vboh.nl of bel 0492-792392.



MAANDACTIVITEITEN (voorlopig)

Zondagmiddag 25 februari	Genesius
Dinsdag 5 maart	Curling in Lierop
Dinsdag 26 maart	Paasbrunch bij SOOS40
Woensdag 27 maart	Algemene Ledenvergadering
Dinsdag 2 april	Boskoop
Woensdag 17 april	Coeckepanne in Lierop
Dinsdag 14 mei	Bezoek oesterzwammen in Liessel
Donderdag 30 mei	Kom-Bij-Ons Het Huys
Vrijdag 4 oktober	85+ middag
Donderdag 17 oktober	Herfstfeest

Oplossing doorloper van pagina 6.

G	A	P	E	N	G	E	E	L	A	L	B	U	M
I	R	A	N	E	E	N	D	E	R	O	R	K	A
N	I	P	P	E	S	O	P	L	U	G	E	E	N
T	A	A	R	T	P	R	A	K	B	E	E	L	D
O	A	S	E	O	H	M	N	A	A	R	D	E	N
N	A	E	M	O	E	P	A	T	S	A	S	L	A
I	N	N	I	S	L	A	M	E	T	I	K	E	T
C	R	P	E	T	S	A	A	R	A	L	I	B	I
D	A	R	A	D	E	L	B	E	D	E	E	R	E
O	D	E	C	O	G	N	A	C	I	N	N	E	N
P	E	E	N	G	E	I	A	H	O	I	A	D	A
E	N	K	E	E	R	S	T	O	N	G	A	A	R