



VOORWOORD VAN ONZE VOORZITTER

Beste leden,

Na een succesvolle ledenvergadering is er voor onze vereniging een andere naam gekozen, zoals u kunt zien in dit journaal. We gaan verder als Senioren Centrum Helmond, uw bestuur is momenteel druk doende om alles om te zetten en dat kunnen we niet alleen. Voor sommige zaken hebben we ook KBO Brabant nodig, zoals de omzetting van de website. Maar hopelijk is, als dit journaal op uw mat valt, ook dat gelukt. Al onze e-mailadressen zijn vernieuwd, Zoals u kunt lezen in de colofon. In de loop van dit jaar gaan we ook alle passen vervangen.

Bijgaand het jaarverslag 2023 wat ik heb voorgelezen op 27 maart.

We hebben nog wat leuke digitale activiteiten, maar zeker ook andere waar we u graag bij ontmoeten.

Hennie de Gooijer voorzitter

NIEUWS

Nieuwe leden

Welkom!

Mevr. M.L.Th. Boden-Reemers; Mevr. A.M.A.W. Brakels-Hurkmans; Hr. J.F.A. van Dijk; Mevr. J.C.A.N. Van Dijk-Boetzkes; Mevr. W.M. van Hout-van de Tillaart; Mevr. A. van Kilsdonk; Mevr. E. Lens; Hr. M.L.M. van Lierop; Mevr. M.E.H.M. van Lierop van de Heuvel; Hr. B.L.F. van der Linden; Mevr. A.M.H. van der Linden-Hagelaar; Mevr. C.W.M. Luyben-Relou; Mevr. M.C. de Manders; Dr. N.A.J. Meijer; Mevr. J.J.M. Meijer-van den Broek.

Overleden

Hr. W.F.J. Elgers; Mevr. T.P.J. Henken-van de Heuvel; Hr. M.C.J. Jansen; Mevr. A.A.E. Kooren-van Gijsel; Hr. G.J.C.A. Martens.

Wij wensen familie en vrienden veel sterkte toe.

Aantal leden per 08-03-2024: 400.

100-jarige



8 april jl. werd ons oudste lid **100 jaar**. Een hele mijlpaal. 's Morgens is de burge-meester op bezoek geweest en 's middags zijn Miny Verhoeven en Wilna van Breugel onze 100-jarige gaan feliciteren. Van KBO-Brabant heeft hij een leuk cadeau gekregen: een tableau van chocolade met kleine chocolaatjes eronder.

ACTIVITEITEN

Op donderdag 30 Mei hebben we weer een Kom-Bij-Ons



Dit keer zijn we te gast bij **Café 't Huys**, Mierloseweg 11. We starten om 15.00 uur met een drie-gangen menu: soep, hoofdgerecht en een toetje na. Alle

drankjes zijn voor eigen rekening. Aanmelden kan tot **20 Mei** door overmaking van € 15,00 voor leden en € 17,50 voor niet-leden op onze rekening onder vermelding "Café 't Huys". Er is plaats voor **50 personen!** Dus **vol = vol**.

Busreis naar Garderen



Op **woensdag 12 juni** gaan we weer met de bus weg. Dit keer gaan we naar Garderen. Het programma is als volgt: om 8.15 uur vertrekken uit Helmond (dus om 8.00 uur op de parkeerplaats Rembrandtlaan zijn). We vertrekken direct naar Garderen waar een lekker kopje koffie of thee met iets lekkers klaar staat. Na de koffie gaan we met Job de Veluwerange een prachtige route rijden. Hij neemt u mee in de wonderlijke wereld van de Veluwe natuur.

Rond de klok van 13.00 uur wordt u ontvangen in Garderen bij het Veluws Zandsculpturenfestijn, met een heerlijke lunch. Na de lunch kunt u gaan genieten van de prachtige zandsculpturen en beeldentuin. Hier ziet u prachtige kunstwerken van speciaal zand gemaakt, ook kunt u een bezoek brengen aan de beeldentuin en het showroomdorp.

Na deze historische ochtend en inspirerende middag rijden we richting Brabant, waar we op de terugreis nog een heerlijk diner zullen gebruiken. Deze reis kost u € 80,00 voor leden en € 86,00 voor niet leden, dit is exclusief consumpties bij het diner. Te voldoen op de gebruikelijke manier. Wees er snel bij want **vol is ook echt vol**.



Wij zouden in dit blad meer gegevens aanreiken voor de voorstelling in november 2024. Deze speciale jubileumuitvoering wordt gehouden op zaterdag 9 november, aanvang 20.00 uur. De kosten hiervoor zijn € 12,50. U kunt zich nog tot uiterlijk **15 mei** opgeven bij miny@seniorencentrum-Helmond.nl of via 06-1299 2395. U bent dan zeker van een plaats. Mocht u samen met iemand een plaats willen reserveren, geef dit dan ook door.

VERSLAGEN

Verslag Boskoop 2 april

Geheel volgens planning zijn we om 8.30 uur met een bus vol vertrokken, vanaf De Braak naar Boskoop. Bij aankomst werden we met koffie of thee en appelgebak

welkom geheten door het personeel van Van der Klooster, die een mooie modeshow gaven. Rond 12.00 uur stond er een goed verzorgde lunch klaar.

Omdat de groep wat groot was, werden we in 2 groepen verdeeld. Ik zat bij groep 1 en wij werden naar een andere ruimte gebracht om een pop quiz te doen. Verdeeld over 4 tafels, overlegden we samen over de vragen om die vervolgens in te vullen voor punten. Ik zat aan de tafel met de meeste punten. Daardoor was onze tafel eerste. Er volgde nog een raadspel: hoeveel kledingstukken er waren. Ik zat er het dichtst-



bij, en won een tegoedbon van € 15,00! Na een uur werd er gewisseld van groep en mochten wij gaan shoppen in de winkel. Ik ben goed geslaagd en heb 2 setjes gekocht. Om 15.00 uur nog even gezellig met de hele groep genoten van een advocaatje met slagroom. Nog een prijsvraag die tijdens de lunch is ingevuld: hoeveel vlinders er op een wandkleed stonden. Mevr. Meijers zat er het dichtstbij, en mocht een tas uitzoeken.

Na een geslaagde gezellige dag weer naar Helmond, wij zijn om 17.30 uur weer net-



jes bij De Braak afgezet. Zo ging iedereen met een goed gevoel weer naar huis. Groetjes en tot gauw...

Dorothe van Neerven-Verouden

Verslag paasbrunch op 26 maart

Vandaag zijn we weer met veel personen naar de paasbrunch gegaan en daardoor was het supergezellig. De tafels waren mooi opgemaakt en zagen er feestelijk uit. Na de koffie kregen we eerst een heerlijke



kop soep. Ondertussen werden de tafels verder afgedekt met brood, eieren, vleeswaren e.d. Allemaal lekkere dingen. Ook werden we voorzien van appelsap, jus d'orange en melk. De activiteitencommissie had voor alle leden een zakje met paaseitjes op de tafels gelegd. Aan de geluiden in de zaal te horen had iedereen het wel naar zijn zin. Het personeel van SOOS40 heeft het voor ons weer netjes verzorgd!

Bestuurslid Fondsenwerving en Penningmeester - Doe Mee aan Onze Missie!

Beste potentiële kandidaat, Ben jij gepassioneerd over het ondersteunen van een nobele zaak en het maken van een tastbaar verschil in de gemeenschap? Heb je ervaring in fondsenwerving en een scherp oog voor financiële planning? Dan is deze kans iets voor jou! Wij zijn op zoek naar een toegewijd individu om toe te treden tot ons bestuur als Bestuurslid Fondsenwerving en Penningmeester. Als onderdeel van ons team speel je een cruciale rol in het bevorderen van onze missie en het waarborgen van financiële stabiliteit.

Jouw taken zullen onder meer omvatten:

1. **Fondsenwerving:** Je zal verantwoordelijk zijn voor het ontwikkelen en uitvoeren van strategieën voor fondsenwerving, waaronder het identificeren van potentiële donoren, het organiseren van evenementen en het onderhouden van relaties met huidige supporters.
2. **Financieel beheer:** Als penningmeester ben je belast met het beheeren van de financiële middelen van onze organisatie. Dit omvat budgettering, boekhouding, rapportage aan het bestuur en het waarborgen van naleving van financiële regelgeving.
3. **Bestuursdeelname:** Je zult actief deelnemen aan bestuursvergaderingen, waarbij je input geeft over beleidskwesties, strategische planning en het nemen van beslissingen die de richting van de organisatie beïnvloeden.

Wat we zoeken:

- Ervaring in fondsenwerving en/of financieel beheer, bij voorkeur binnen een non-profitorganisatie.
- Sterke communicatie- en onderhandelingsvaardigheden.
- Een proactieve houding en het vermogen om zelfstandig te werken.
- Betrouwbaarheid en integriteit in het omgaan met financiële middelen.
- Een passie voor onze missie en een toewijding om ons doel te ondersteunen.

Wat bieden wij:

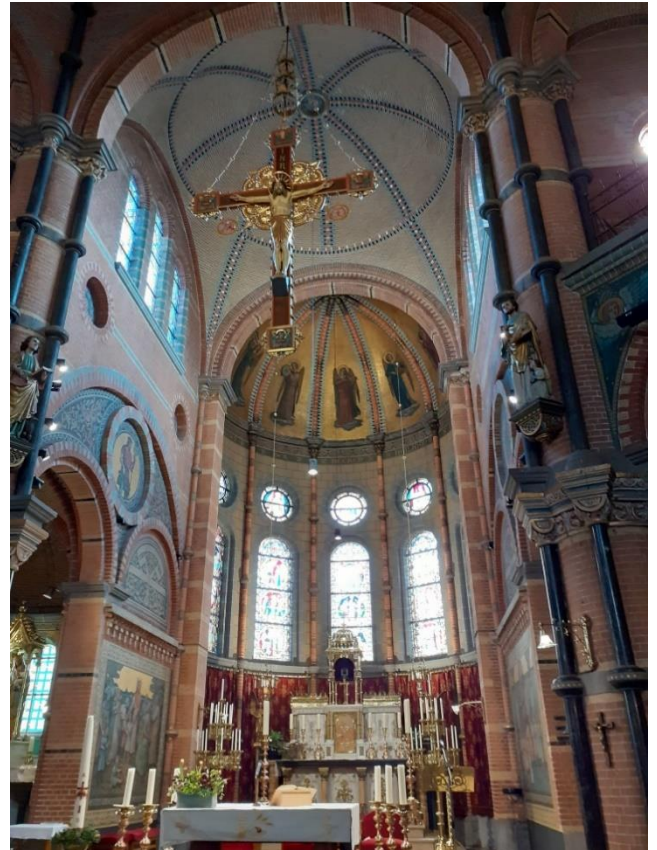
De mogelijkheid om deel uit te maken van een dynamisch en gepassioneerd team.

- Een kans om je leiderschapsvaardigheden te ontwikkelen en een verschil te maken in de gemeenschap.
- Training en ondersteuning om je te helpen succesvol te zijn in je rol.
- Een inspirerende omgeving waarin jouw bijdrage wordt gewaardeerd en erkend.



Als je geïnteresseerd bent in deze positie en klaar bent om je talenten in te zetten voor een zinvolle zaak, stuur dan je CV en een motivatiebrief waarin je jouw ervaring en motivatie uiteenzet,

naar Hennie de Gooijer 06-22616134. We kijken ernaar uit om van je te horen!



Verslag bezoek kerk en Herberghe de Coeckepanne op 17 april



Weer een gezellige middag in Lierop. Een leuk bezoek aan de koepelkerk in Lierop met de nodige uitleg over de historie van de kerk. Deze is gebouwd in 1892. Daarna gezellig naar de overkant naar Herberghe de Coeckepanne. We kregen een lekker mosterdsoepje (Abramsoep). Daarna konden we kiezen uit 5 verschillende soorten pannenkoeken. Als afsluiting kregen we nog een kopje koffie of thee. Rond 17.00 uur gingen we met een fijn gevoel terug naar huis. Het was weer een geslaagde middag.

Annemie Henraat



B. bank informatie punt

Bijeenkomst 17 mei
Aanvang 10.30 uur
Locatie de Schabbert



DE KOFFIE STAAT KLAAR!

Workshop Hulp bij Bankzaken

Vindt u het lastig dat steeds meer bankzaken digitaal gaan? Of dat er steeds minder bankkantoren zijn? Wilt u weten wat de mogelijkheden voor hulp tegenwoordig zijn? En hoe u bankzaken kunt doen? Kom dan naar deze workshop over dagelijkse bankzaken. Tijdens deze workshop leert u meer over de keuze die u hebt om uw bankzaken te regelen.

U krijgt uitleg en hebt de mogelijkheid om vragen te stellen. We hopen u te inspireren om uw bankzaken zelfstandig te blijven doen, passend bij wat u prettig vindt en met de mogelijkheden van nu. En als u het niet (meer) zelfstandig kunt, hoort u hoe u dit veilig uit handen kunt geven. Ook vertellen we u waar u meer hulp, informatie en oefenmateriaal kunt vinden.

De workshop is geschikt voor klanten van alle banken. Het maakt niet uit bij welke bank u klant bent.

Gratis gezondheidscheck voor volwassenen in Helmond-Oost

HELMOND – Op zoek naar een gratis gezondheidscheck en extra informatie over gezondheid en voeding? Meld je dan aan voor de Meet, Weet en Beweeg bijeenkomst op vrijdag 17 mei. Alle deelnemers ontvangen een gezondheidsrapport inclusief een persoonlijk advies. Interesse? Aanmelden kan via de website www.jibbplus.nl/meet-weet-beweeg.

Vrijdag 17 mei

In het verleden zijn al meerdere succesvolle Meet, Weeg & Beweeg bijeenkomsten georganiseerd.

De volgende editie is op vrijdag 17 mei in Ontmoetingsruimte Rozenhof, Rozenhof 43 in Helmond Oost. De bijeenkomst vindt plaats in twee tijdsblokken van 10:00 tot

12:00 uur en van 12:30 tot 14:30 uur. Dit jaar bieden we ook in andere wijken Meet, Weet & Beweeg bijeenkomsten aan. Laat gerust weten als je interesse hebt om in jouw eigen wijk eens aan te sluiten.

Gezondheidsadvies op maat

Flo van de Waterlaat - de Haas, buurtsportcoach bij Jibb+: 'Iedereen verlaat de check met een persoonlijk rapport en een advies op maat. Denk hierbij aan voedingstips, beweegadvies of een afspraak bij de podotherapeut. Tijdens eerdere edities was het leuk om te zien dat er onder de deelnemers meteen ervaringen werden gedeeld en tips werden uitgewisseld.' Er wordt onder meer gekeken naar handknijpkracht, conditie, BMI en voetafwikkeling. Hennie de Gooijer van KBO Bernadette zegt hierover: 'Bij KBO gaat het niet alleen om het meten van fysieke aspecten, maar vooral ook over de mentale gezondheid. Bij de vorige vitaliteitsdag van KBO ontstonden vriendschappen aan de zogenaamde "Gezelligheidstafel". Aan deze tafel wordt gesproken over levensvragen.'

Vragen?

Wilt u meer informatie of bent u niet in de gelegenheid om via de website in te schrijven, neem dan gerust contact op met Flo van de Waterlaat - de Haas, buurtsportcoach bij Jibb+. Stuur een e-mail naar flo-dehaas@jibbplus.nl of bel naar 0492-347071. Ook kun je contact opnemen met Hennie de Gooijer, KBO Bernadette via 06-22616134.

Verslag 12 april presentatie Els Weenink Sociaal Raadvrouw Levgroep



Voor wie: alleen inwoners van Helmond, deels afhankelijk van inkomsten. Maar dat kan bij de intake beoordeeld worden. Je bereikt ze via de Levgroep 0492-598989 of via 140492 gemeente Helmond.



Of scan de QR-code

Voor wat: je kunt terecht voor een voorzieningen-check en wat is dat. Bijvoorbeeld zorgtoeslag, huurtoeslag. Heb ik daar recht op en wat is er allemaal?

Complexe vraagstukken komen bij sociaal raadsliedenwerk terecht, de rest bij formulierenbrigade of thuisadministratie. Wil je hulp dan moet je de 1^e keer je DIGID meebrengen en de toegang tot je bankzaken.



Tevens kun je voor alle vragen rondom een laag inkomen en waar vind ik de ondersteuning hiervoor terecht op de website van de gemeente Helmond via deze QR-code.



Heel uitgebreide service en in een uur heeft Els ons echt niet alles kunnen vertellen, maar de vragen van de aanwezigen heeft ze beantwoord.

Rondje Helmond 5 mei 2024

Op 5 mei staat de 20^e editie van het (gratis) fietsevenement Rondje Helmond weer op de agenda. Het belooft een gezellige dag te worden waar sportieve fietsers hun tweewieler van stal halen om een tocht van 50 kilometer te maken door Helmond. Dit jaar kan bij 10 lokale ondernemers langs de route een pauze houden op het terras of een pitstop voor een ijsje.

Hoe werkt het?

Tussen 10.00 en 12.00 uur kunnen deelnemers bij elke deelnemende ondernemer een gratis stempelkaart ophalen. Door stempels te verzamelen bij alle officiële stempelposten maken deelnemers kans op vele prijzen, waaronder een gloednieuwe fiets van Henk van Rooij Fietsen. Volle stempelkaarten kunnen op de dag zelf vóór 17.00 uur worden ingeleverd bij een van de stempelposten.

Deelnemende ondernemers (stempelposten):

- IJssalon Il Circo
- Jan Visser Museum
- De Brandevoortse Hoeve
- Rijpelaal
- Warande Park Restaurant
- Eetcafé De Barrier
- Henk van Rooij Fietsen
- De Cacaofabriek
- IJssalon Kees
- Mysterypost

Net als voorgaande jaren kunnen deelnemers onderweg een Mysterypost tegenkomen. De locatie van deze post blijft echter tot de dag zelf een goed bewaard geheim!



In gezelschap en met een kopje koffie of thee gaan we aan de slag met een digitaal thema.

Bij Koffie met een Tablet gaan we aan de slag met een digitaal thema. Gratis, speciaal voor de oudere inwoners van Helmond.

Ervaring

Je hoeft geen ervaring te hebben met een smartphone of tablet om aan te sluiten.

Samenwerking

Koffie met een Tablet is een samenwerking tussen Nationaal Ouderenfonds, KBO Kring Helmond, Gemeente Helmond, ROC ter Aa en de Bibliotheek Helmond-Peel.



Aanmelden via de Bibliotheek Helmond Peel of
Secretaris KBO Kring 0622616134



QR codes

Over gebruik van QR codes.

- 14 mei De Geseldonk
- 21 mei Bibliotheek Helmond
- 30 mei De Ark
- 5 juni Lokaal Sociaal (ROC)



COLOFON

acitviteiten@seniorencentrumhelmond.nl

Miny Verhoeven
Tel: 06-12992395

voorzitter@seniorencentrumhelmond.nl

Hennie de Gooijer
Tel: 06-22616134
Dierdonklaan 7
5709 MG Helmond

penningmeester@seniorencentrumhelmond.nl

Miny Verhoeven
Tel: 06-12992395
Ruusbroeclaan 150
5702 AZ Helmond

secretaris@seniorencentrumhelmond.nl

Correspondentieadres:
KBO-Bernadette
Lijsbeth van Vилleynstraat 14
5706 MJ Helmond

webmaster@seniorencentrumhelmond.nl

Peter Krom

redactie@seniorencentrumhelmond.nl

Mariken van Bree
Tel: 06-21576946

Voor alle wijzigingen, zoals verhuizing, e-mailadres etc.:

leden@seniorencentrumhelmond.nl

Mieke Jacobs,
Tel: 06-20766829
Anemoonstraat 20
5701 EN Helmond

Bankrekening KBO Bernadette:
NL88 RABO 0138 7256 40

Hulp nodig? Bijvoorbeeld hulp bij het invullen van uw belastingformulier, WMO-clïëntondersteuning, hulp van een vrijwillige ouderenadviseur, stuur dan een e-mail naar: info@vboh.nl of bel 0492-792392.

Inzenden kopij uitgave juni uiterlijk inleveren op 13 mei 2024.

MAANDACTIVITEITEN (voorlopig)

Dinsdag 14 mei	Bezoek oesterzwammen in Liessel
Donderdag 30 mei	Kom-Bij-Ons Het Huys
Woensdag 12 juni	Jaarlijkse busreis
Dinsdag 16 juli	midgetgolf
Vrijdag 4 oktober	85+ middag
Donderdag 17 oktober	Herfstfeest
Maandag 4 november	Marcienne
Zaterdag 9 november	Genesis