



JOURNAAL JOURNAAL

JUNI 2024

VOORWOORD VAN ONZE VOORZITTER

Beste leden,

Als ik dit schrijf is het ijsheiligen. Nou, ik heb hier wat zon en daarnaast bijna uitsluitend regen gehad na de afgelopen zonnige periode. Met af en toe wat regen hopen we dat er vanaf nu mooi weer komt (hoewel juni bekend staat als een natte maand). Laat het dus 's nachts regenen en overdag zonnig zijn.

We hopen jullie allemaal terug te zien op zondag 2 juni tijdens de Braderie in Helmond-Noord. We doen ook mee met de "week van Helmond-Oost". U kunt ons dan tegenkomen op woensdagmiddag 5 juni van 13.00 tot 17.00 uur, en op donderdagavond 6 juni van 19.00 tot 20.00 uur. Op beide markten delen we pennen en notitieblokjes uit met onze nieuwe naam. Kent u iemand die lid wil worden? Stuur hem en/of haar dan naar een van die markten. We hebben inschrijfformulieren liggen en degene die zich ter plekke inschrijft krijgt een leuke attentie. Met de uitgave van het juli/augustus nummer dat uitkomt op 24 juni, ontvangt iedereen een nieuwe pas op naam van Senioren Centrum Helmond.

We zouden graag wat extra geld binnenhalen door het plaatsen van advertenties in ons journaal. Niet te veel en gericht op senioren. Het zou een leuke taak kunnen zijn voor de nieuwe penningmeester, en wellicht kan er voor acquisitie een vrijwilligersvergoeding tegenover staan. Kent u iemand in uw omgeving die dit of penningmeesterschap kan en wil doen? Laat hem of haar met mij contact opnemen (kijk voor info op de achterkant).

Geniet van de activiteiten, de vakantie en de zon. Tot gauw in het volgende nummer!

Hennie de Gooijer, voorzitter

Nieuwe leden

Mevr. J.M.W. van den Heuvel-Coolen; Mevr. L.M.A. Kusters; Dhr. J.A.C. Martinali; Dhr. H.G.A.G.M. van Stratum; Mevr. H.W.J.A. van Stratum-van Bokhoven; Dhr. J.H.M. Verbakel en Mevr. J.J.P. Verbakel-Sprengers.

Aantal leden per 10-05-2024: 406

Gerry van Liempt geridderd



Mevrouw van Liempt-van de Ven (Gerry, 64 jaar)

Gerry van Liempt is vooral actief in het levend houden van het verleden. Al op jonge leeftijd werd ze lid van Heemkundekring Beistervelds Broek.

Bron foto: Heemkundekring.

Na de fusie met Heemkundekring Helmont in 2011, trad ze toe tot het bestuur. Daarnaast is ze al ruim tien jaar vrijwilliger bij het Jan Visser Museum en vanaf 2017 lid van de werkgroep activiteiten van de KBO. Ook in haar wijk Helmond-Oost wordt zelden tevergeefs een beroep op haar gedaan. Ze was onder andere lid van de Wijkraad Helmond-Oost, buurtpreventiegroep Radar en ook voor Woonpartners is zij een belangrijke partner in de wijk. Ze wordt ook wel 'de moeder van de wijk' genoemd. **Gefeliciteerd Gerry!**

ACTIVITEITEN

Midgetgolf de Warande op 16 juli 2024



MIDGETGOLF

DE WARANDE

Op dinsdag 16 juli a.s. hebben we een leuk arrangement voor u samengesteld bij midgetgolf de Warande. We starten om 14.00 uur met koffie/thee, waarna u gezellig 'n rondje (18 banen) kunt golfen. Na afloop staat een consumptie voor u klaar en worden de punten opgeteld en de winnaar bekend gemaakt. Na de prijsuitreiking is er voor iedere deelnemer 'n lekker frietje met snack en als afsluiter van deze middag is er voor de liefhebbers nog 'n ijsje.

U kunt zich voor deze middag aanmelden tot donderdag 6 juli a.s. door overmaking van € 15,00 p.p. voor leden en € 17,50 voor niet-leden, op het bekende rekeningnummer onder vermelding van 'midgetgolf'.

VERSLAGEN

Verslag oesterzwammen van 14 mei jl. in Liessel



Op dinsdagmiddag 14 mei zijn we met uitzonderlijk mooi weer op tijd vertrokken richting Liessel. Helaas had "Miep de tomtom" andere plannen en voor ons een mooie omweg geregeld. Niet erg hoor, want we zijn gewoon op ons eigen gevoel afgegaan toch op de locatie aangekomen.

Onze gastvrouw Mariëlle van Lieshout stond ons al op te wachten. We werden verwelkomd met koffie of thee met een koekje. Hierna kregen we een introductiefilmpje te zien, met aanvullende informatie over het

ontstaan van het bedrijf en het kweken van de oesterzwammen door Mariëlle. Daarna mochten we de kweekcellen in om het groei-proces van de zwammen te bekijken. Het was echt interessant om te zien hoe de zwammen in deze herfstcellen groeien; het was er ook erg koud.

We kregen vervolgens allemaal een oesterzwambitterbal om te proeven met een kopje koffie of thee. Daarna kon iedereen die dat wilde, in het winkeltje verschillende producten kopen die van oesterzwammen ge-



maakt worden, zoals: oesterzwambitterballen, oesterzwamkroketjes, oesterzwamhamburgers, oesterzwamworstenbroodjes en natuurlijk de oesterzwammen zelf. Er was veel animo voor deze producten, de verkoopsters hadden er hun handen vol aan. Velen gingen met een gevulde tas heerlijkheden naar huis. Het was een zeer geslaagde middag en vooral leerzaam. De oesterzwam is ook nog eens een heel gezonde vleesvervanger, want er zitten veel mineralen en vitamintjes in.

We bedanken Mariëlle, de activiteitencommissie en vrijwilligers voor dit uitstapje. Op naar het volgende uitje.

Groetjes Marjo van de Heuvel



De week van Helmond-Oost

Tijd voor 'wa reuring'! Een week van, voor en met de mensen uit Oost!

De eerste week van juni zijn er op meerdere plekken in Oud Oost activiteiten voor jong en oud. Gebracht door bewoners, verenigingen en ondernemers uit Oost zelf.

De 'week van Helmond Oost' is een initiatief, ontstaan vanuit het wijk-ontwikkelplan, waarin 'meer verbinding in de wijk' een belangrijke bouwsteen vormt.

Met 'de Week' willen partners bijdragen aan een proces dat mensen samenbrengt in de wijk en het 'elkaar ontmoeten' ondersteunt.

Tijd voor 'wa reuring'!

Waarom? Omdat er mensen in de wijk zijn die het tijd vinden voor 'wa reuring' en gezelligheid, maar waar te beginnen?

Ook zien en weten we vaak niet van elkaar wat er al allemaal is in Helmond-Oost.

Een goede reden om het te gaan laten zien en samen te beleven.

De werkgroep "Week van Helmond Oost", bestaande uit o.a. vrijwilligers van Steunpunt Rozenhof, Lev groep, Gemeente Helmond, Savant Zorg, Woonpartners en JIBB-Plus, helpt met 'de week' een setting faciliteren, maar de invulling is aan de mensen in de wijk.

Van, voor en met de wijk

"Wat wil jij halen, brengen, delen of laten zien in jouw wijk?" was de uitnodiging aan vrijwilligers, verenigingen, winkeliers, ondernemers, scholen en organisaties in Helmond-Oost..

Dat heeft geresulteerd in meerdere activiteiten en initiatieven op verschillende plekken in de wijk, van maandag t/m zaterdag. Op dit moment worden de laatste ideeën opgehaald en samengevoegd tot een programma, dat iedere wijkbewoner eind mei in de bus mag verwachten.

De 'Week van Helmond Oost' vindt plaats van 03 t/m 08 juni in de wijk Oud Oost.

Van een simpel gesprek met een 'keumke' koffie tot aan muziek, kraampjes, eten, een kindermiddag en een wijkpicknick. En nog veel meer. Nieuwsgierig? Houd eind mei de berichten in de gaten voor het programma van 'De week van Helmond-Oost'.

Als Senioren Centrum Helmond zijn wij natuurlijk van de partij, waarvan u de details vindt in het voorwoord van onze voorzitter Hennie de Gooijer, vooraan in dit Journaal.

Wij zien u graag komen!

Gepast parkeren in Helmond

GE'PAST
PARKEREN IN HELMOND

Altijd al willen weten hoe dit werkt? Kom dan 14 juni naar de Schabbert Nachtegaallaan 215. Onder het genot van een kopje koffie leggen we dit uit. We starten om 10.30 uur.

Hennie de Gooijer



◆ Bestuurslid Fondsenwerving en Penningmeester - Doe Mee aan Onze Missie!

◆ Beste potentiële kandidaat,

◆ Ben jij gepassioneerd over het ondersteunen van een nobele zaak en het maken van een tastbaar verschil in de gemeenschap? Heb je ervaring in fondsenwerving en een scherp oog voor financiële planning? Dan is deze kans iets voor jou!

◆ Wij zijn op zoek naar een toegewijd individu om toe te treden tot ons bestuur als Bestuurslid Fondsenwerving en Penningmeester. Als onderdeel van ons team speel je een cruciale rol in het bevorderen van onze missie en het waarborgen van financiële stabiliteit.

◆ Hebt u interesse, of kent u iemand die ons team wil versterken? Wij verwijzen u hiervoor graag naar onze website:

◆ www.seniorencentrumhelmond.nl.

Meespelen voor uw club! Ons Senioren Centrum Helmond



Met uw lot van de VriendenLoterij kunt u ervoor zorgen dat minimaal 40% van uw inleg bij onze vereniging terecht komt.

Speelt u al mee met een lot in de VriendenLoterij en wilt u met dat lot onze vereniging steunen? Neem dan contact op met de LedenService van de VriendenLoterij. Deze helpen u graag verder! Bel naar 088-020 1020. Via keuzeoptie 5 krijgt u een medewerker aan de lijn, aan wie u kunt aangeven dat u Senioren Centrum Helmond wilt koppelen aan uw lot of loten. Daar zijn **géén bijkomende kosten** aan verbonden. Hierna ontvangt Senioren Centrum Helmond voor ieder lot dat u heeft gekocht € 6,00 per maand. Vraag ook uw familie, vrienden etc. die lid zijn van de vriendenLoterij als goed doel Senioren Centrum Helmond, op te geven. Namens Senioren Centrum Helmond bedankt voor uw medewerking.

Mentale gezondheid, ook voor u op 22 mei en 4 juni

Bezoek één van de twee activiteiten of allebei. In Helmond vindt tussen 22 mei en 8 juni de weken van Mentale gezondheid plaats. Daaraan werken veel organisaties mee om aandacht te vestigen aan het zogenoemde mentaal welbevinden. Er zijn ook voor oudere inwoners interessante activiteiten. Er is een gratis voorstelling in de Fonkel op 22 mei en een documentaire in de Cacaofabriek op 4 juni. Beiden in de avond.

Lach en huil om Jet en Harrie

Ga bijvoorbeeld gratis naar de theatervoorstelling 'De dementie van Jet en Harrie' op woensdag 22 mei in de Fonkel. Alles lijkt goed te gaan als Jet en Harrie beiden met pensioen gaan. Het leven ligt nog aan hun voeten, totdat er dingen gebeuren die Harrie een niet-pluisgevoel geven. Jet blijkt te lijden aan dementie... We volgen Jet en Harrie vanaf het moment waarop er niets aan de hand is, totdat Jet is verhuisd naar een verpleegafdeling. De voorstelling is zeker niet alleen maar triest, want een bezoekje laat je ook lachen. Het geeft een inkijk in het proces van de pati-



ënt en haar mantelzorgers.

Datum en tijd:

woensdag 22 mei 2024, aanvang 20.00 uur; Locatie: Wijkhuis De Fonkel (Prins Karelstraat 123, Helmond; Toegang: Gratis

Let op: Aanmelden is wel verplicht via mantelzorghelmond@levgroep.nl (geef je naam, woonplaats en aantal personen door) of bel naar de LEV Groep [0492 598 989](tel:0492598989).

Liefsteling

En de documentaire 'Liefsteling' is op dinsdag 4 juni in de Cacaofabriek. Geliefden Hetty (76) en Jeanne (91) zijn vastbesloten 'te genieten tot het gaatje'. Maar Jeannes dementie wordt erger, en dat zet hun geluk onder druk. Een intiem portret van ware liefde gebaseerd op eerlijkheid, tederheid en een verlangen naar pure vreugde.

Datum en tijd: dinsdag 4 juni 20.00-22.00


*uur; locatie: De Cacaofabriek. Zie: www.cacaofabriek.nl; toegang: € 5,- p.p. zowel online als verkoop aan de balie (**let op vol = vol**). Er zullen Casemanagers Dementie aanwezig zijn met wie u, na het zien van de documentaire, in gesprek kunt gaan.*

Dementievriendelijk

Beide activiteiten zijn opgezet met Dementievriendelijke gemeente Helmond. Dat is een samenwerkingsverband tussen verschillende organisaties in Helmond zoals Gemeente Helmond, Jibb+, De Zorgboog, Savant Zorg, Samen Verder, Bibliotheek Helmond Peel, CultuurContact, Alzheimer Café Helmond, Netwerk Dementie De Peel en LEVgroep. Dementievriendelijke Gemeente Helmond heeft als doel om inwoners van Helmond bewust te maken over het thema dementie; vroeg of laat krijgen we allemaal direct of indirect met dit onderwerp te maken. Ook wil Dementievriendelijke Gemeente Helmond laten zien wat de impact van dementie is op degene met dementie en zijn / haar omgeving. Verder hoopt Dementievriendelijke Gemeente Helmond het taboe rondom dementie te doorbreken middels het aanbieden van activiteiten waarvan deze theatervoorstelling én de documentaire er twee van zijn. Er zijn collectebussen aanwezig waarin u een vrijwillige bijdrage kunt doen voor Dementievriendelijke Gemeente Helmond, zodat er in de toekomst meer activiteiten georganiseerd worden.



Zweedse puzzel

groet	▼		5 ▼	over- blijfsel	▼	prent	water- kering	▼	familielid				
woestijn- dier		vrucht					dans						
8	▶					schaak- term	▶						
						spoor- staaf	▼						
zangstem	▶			fijne geur	▶			3					
in het midden				opstootje	▼								
	▶							uitgave					
drukkend warm	grasland		opplak- briefje	▶		11							
1	▶				berg- plaats	▶							
deksel		vreemde munt						desktop- publishing	12	mop			
	▶												
zangnoot	▶												
huid											in opdracht	▶	
6	▶										barens- pijn		4
Amerika (afk.)	vogelbek												
	▶		9	klooster- zuster	▶	uitgezette lijn	inhouds- maat	▶					
nummer	▶			zwaard- walvis	▶								
blijkens de akten				ad acta (afk.)	▶			hetzelfde	2	deel v.d. voet			
	▶			laborant	▶								
				bijbelse vrouw	▶								
nagerecht	▶												
water- vlakte					sine anno	7	aanwij- zend vnw.	▶					
	▶	13					ambts- halve	▶					
				alarm- toestel	▶								
magma	▶					voorteken	▶			10			

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----

Colofon

acitiviteiten@seniorencentrumhelmond.nl

Miny Verhoeven
Tel: 06-12992395
Ruusbroeclaan 150
5702 AZ Helmond

voorzitter@seniorencentrumhelmond.nl

Hennie de Gooijer
Tel: 06-22616134
Dierdonklaan 7
5709 MG Helmond

secretaris@seniorencentrumhelmond.nl

Correspondentieadres:
Lijsbeth van Villeystraat 14
5706 MJ Helmond

Coördinator aandacht voor ouderen:

avo@seniorencentrumhelmond.nl

Lies van de Westerlo
06-41445742

webmaster@seniorencentrumhelmond.nl

Peter Krom

redactie@seniorencentrumhelmond.nl

Mariken van Bree
Tel: 06-21576946

Voor alle wijzigingen, zoals verhuizing, e-mailadres etc.:

leden@seniorencentrumhelmond.nl

Mieke Jacobs,
Tel: 06-20766829
Anemoonstraat 20
5701 EN Helmond

penningmeester@seniorencentrumhelmond.nl

VACANT

Bankrekening KBO Bernadette:
NL88 RABO 0138 7256 40

Hulp nodig? Bijvoorbeeld hulp bij het invullen van uw belastingformulier, WMO-cliëntondersteuning, hulp van een vrijwillige ouderenadviseur, stuur dan een e-mail naar: info@vboh.nl of bel 0492-792392.



**Inzenden kopij uitgave
juli/augustus uiterlijk inleveren
op 10 juni 2024.**

MAANDACTIVITEITEN (voorlopig)

Donderdag 30 mei	Kom-Bij-Ons 't Huys
Donderdag 30 mei	Koffie met een tablet
Woensdag 5 juni	Koffie met een tablet
Woensdag 12 juni	Jaarlijkse busreis
Vrijdag 14 juni	Koffieochtend stadsparkeren (De Schabbert)
Dinsdag 16 juli	Midgetgolf
Donderdag 15 augustus	Openluchtmuseum De Locht
Vrijdag 13 september	Mijn Elkerliek (De Schabbert)
Vrijdag 20 september	Bezoek Lavans
Vrijdag 4 oktober	85+ middag
Donderdag 17 oktober	Herfstfeest
Maandag 4 november	Marcienne
Zondag 9 november	Genesisus