

VOORWOORD VAN ONZE VOORZITTER

Beste leden,

Als ik dit schrijf hebben we een paar mooie weken met zon achter de rug. Soms wel wat te heet, maar we moeten natuurlijk iets te klagen hebben. Maandag de 19^e beginnen de scholen weer en is het tijd voor onze senioren om vakantie te nemen. Maar mocht u dit al gehad hebben samen met (klein) kinderen en/of partner dan keert er nu weer regelmaat terug in je leven, tenminste zo ervaar ik dit. Een deel van mijn familie woont in het westen en zij hebben nog vakantie. Die gaan pas op 2 september naar school.

Speciale aandacht vragen we voor de Grote Club actie en de Rabo ClubSupport. Beide met de bedoeling om meer inkomsten voor onze vereniging te genereren. We proberen hierdoor de activiteiten zo betaalbaar mogelijk te houden maar daar hebben we onze leden voor nodig. Hoe leest u verderop in dit blad.

Terug naar de orde van de dag; de activiteitencommissie heeft nog wat leuke uitjes voor jullie in de planning staan. Bij Lavans, misschien bij sommigen nog bekend als Wilhelmina, een leuk bedrijfsbezoek. Ik heb hiervoor zelfs vrij gevraagd van het babysitten bij mijn vrijdagoppas.

Dan in het kader van 80 jaar bevrijding een uitstapje naar Oorlogsmuseum Overloon. Voor beide activiteiten hebben we nog deelnemers nodig, anders kan dit niet doorgaan. In oktober hebben we herfstfeest en tegelijk houden we een Algemene Ledenvergadering in het kader van gewijzigde reglementen. Hiervoor hebben we jullie stem nodig, dus noteer 17 oktober, aanvang 13.30 uur in uw agenda. Natuurlijk niet te vergeten de 85+ middag op 4 oktober. Hiervoor ontvangen de leden die 85+ zijn een aparte uitnodiging.

Dan nog een keer Marcienne, dit verveelt nooit, Genesisus en dan diverse kerstactiviteiten; zie onze kalender verderop in dit blad. Ik wijs jullie ook nog op de koffieochtend bij de Schabbert. Dit keer het Elkerliek, met ondersteuning van digitale zorg. Deelname is gratis. We starten in samenwerking met de Bieb weer een serie koffie met een tabletmiddagen.

Deelname is gratis, aanmelden is wel noodzakelijk via:

https://www.bibliotheekhelmondpeel.nl/Leren_Oefenen/digitaal-meedoen/koffie-met-eeen-tablet.html of telefonisch bij mij 06-22616134.

We zijn nog steeds op zoek naar een penningmeester. Er zijn wel twee positieve gesprekken geweest maar er is nog geen uitsluit. Neem contact op met mij als u interesse heeft.

Weer genoeg om op te starten na de vakantie, met een vol programma.

Hennie de Gooijer, voorzitter

Nieuwe leden



De heer J.J.W. van de Burgt

De heer H.J. Crey

De heer L.H. Dovens

Mevrouw L.C.G. van Kampen-van de Burgt

De heer F.A.C. Koolen

Mevrouw J.P.M. Koolen-Swinkels

Mevrouw L.M.A. Kusters

Mevrouw J. Machielsens

Mevrouw M.A.J. Martinali

De heer J.M. Smits

Aantal leden per 10-08-2024: 417

VAN DE BESTUURSTAFEL

Senioren Centrum Helmond doet mee met de Grote Clubactie!



grote clubactie

Wederom verkopen we weer loten met de Grote Clubactie. De vereniging zet met z'n allen de schouders eronder. We hopen op een mooie opbrengst voor busreizen en/of Kom-Bij-Ons middagen. De landelijke startdatum van de Grote Clubactie is op zaterdag 21 september en sluit op 11 november.

Hoe werkt het?

Een lot kost € 3,-. Hiervan gaat 80% (€ 2,40 per lot) direct naar onze clubkas. Onze leden verkopen loten aan vrienden, familie

en buurtgenoten, gaan langs de deuren en/of delen een verkooplink via Whatsapp en social media. Koop loten en steun onze vereniging! Je maakt ook nog eens kans op mooie prijzen. Online mag ook via: <https://lot.clubactie.nl/lot/seniorencentrumhelmond/13944793>.

Als uw e-mail adres bij ons bekend is, ontvangt u een eigen QR code die je kunt doorsturen naar familie, vrienden etc. Dit jaar hopen we op een mooi bedrag, zodat alle leden met ons mee kunnen blijven doen en we de eigen bijdragen zo laag mogelijk kunnen houden.

Bent u niet handig online: tijdens onze bijeenkomsten in september, oktober en november worden de loten live verkocht. U kunt het bedrag pinnen of contant betalen. Heeft u hierover nog vragen dan kunt u met Miny Verhoeven of Hennie de Gooijer contact opnemen.

Wij doen mee! Steunt u ons?



Wij doen mee met Rabo ClubSupport

Doe je ook mee?
Dat is goed voor jouw club & geweldig voor de samenleving

de coöperatieve Rabobank

Van 2 tot en met 24 september kunt u als lid van de Rabobank uw stem uitbrengen op Senioren Centrum Helmond (voorheen KBO Bernadette). Rabobank is een coöperatie; ze hebben dus geen aandeelhouders, maar leden. Inmiddels al ruim 2 miljoen. Zo staan ze als bank dicht bij alle Nederlanders. Bent u wel klant bij de Rabobank maar nog geen lid, dan kunt u zich via deze link aanmelden. <https://www.rabobank.nl/leden>.

ACTIVITEITEN

HERHALING! 10 september Overloon, Museumpark 1



In het kader van de viering van de 80-jarige bevrijding van de Tweede

Wereldoorlog gaan we op dinsdag 10 september naar het oorlogsmuseum in Overloon. Na dit bezoek is er een lekker diner in Museumzicht.

We gaan wel carpoolen. Verzamelen om 13.00 uur op de parkeerplaats bij het zwembad (Rembrandtlaan). Wilt u wel aan-geven of u wilt rijden en hoeveel plaatsen u nog in de auto heeft. De kosten voor het carpoolen betaalt u aan de chauffeur. De kosten voor het museum plus diner bedraagt € 35,- voor leden en € 40,- voor niet-leden (dit is dus inclusief entree en diner). Bent u in het bezit van een museumjaar-kaart, dan betaalt u € 25,-. U kunt zich **tot 3 september** op de gebruikelijke manier opgeven en betalen. Er kunnen maximaal 50 personen mee dus wees er vlug bij!

HERHALING! Rondleiding Lavans, Vossenbeemd 104A op 20 september 2024



We worden om 12.30 uur ontvangen met een kop koffie of thee met iets lekkers. Na ontvangst wordt gestart met een presentatie en daarna een

rondleiding door de wasserij. Einde rondleiding ± 15.00 uur.

Gezien de ruimte op de werkvloer is de rondleiding **helaas niet rolstoel/rollator** vriendelijk.

Er zijn **geen** kosten aan deze rondleiding verbonden. Lijkt het u leuk om de wasserij van binnen te bekijken meld u dan aan bij Miny Verhoeven, 06-12992395.

Gezien de parkeervoorzieningen bij Lavans gaan we gebruik maken van carpoolen. We verzamelen zoals gewoonlijk op de Braak aan de Rembrandtlaan. Ga je met ander vervoer, zoals de fiets, laat dit even weten, anders blijven we bij de Braak wachten.

Kerstshow op zondag 15 december Beek en Donk



Kunstrol-schaatsen is een unieke sport, die in Nederland helaas vrij onbekend is. Rollerclub De Oude Molen uit Beek en

Donk heeft vele kampioenen in huis met internationale ervaringen.

Enthousiaste vrijwilligers ontwerpen en maken bijzondere kostuums, accessoires en attributen. Er zal zelfs een speciaal rolschaats theater gebouwd worden in sporthal D'n Ekker, helemaal in het thema van de show.

De KerstROLLERshow is een uniek uitje!

Een wervelende show op kunstschaatsen waar u geniet van dans, muziek, humor en ontroering in gevarieerde bijzondere acts. De jongste leden van de club zorgen voor ontroering waar onze oudere leden laten zien wat jarenlange ervaring voor resultaten geeft.

Wij kunnen u een arrangement aanbieden voor € 14,50 per persoon. Deze prijs is inclusief toegang, garderobe en een consumptie in de pauze. U wordt vanaf 15.30 uur ontvangen via een aparte ingang zodat u niet in de rij hoeft te wachten.

Sporthal d'n Ekker, Muzenlaan 2a, 5741 NS, Beek en Donk.

U kunt zich voor deze Kerstshow aanmelden tot 1 oktober. Voor vervoer naar de sporthal dient u zelf te zorgen.

VERSLAGEN



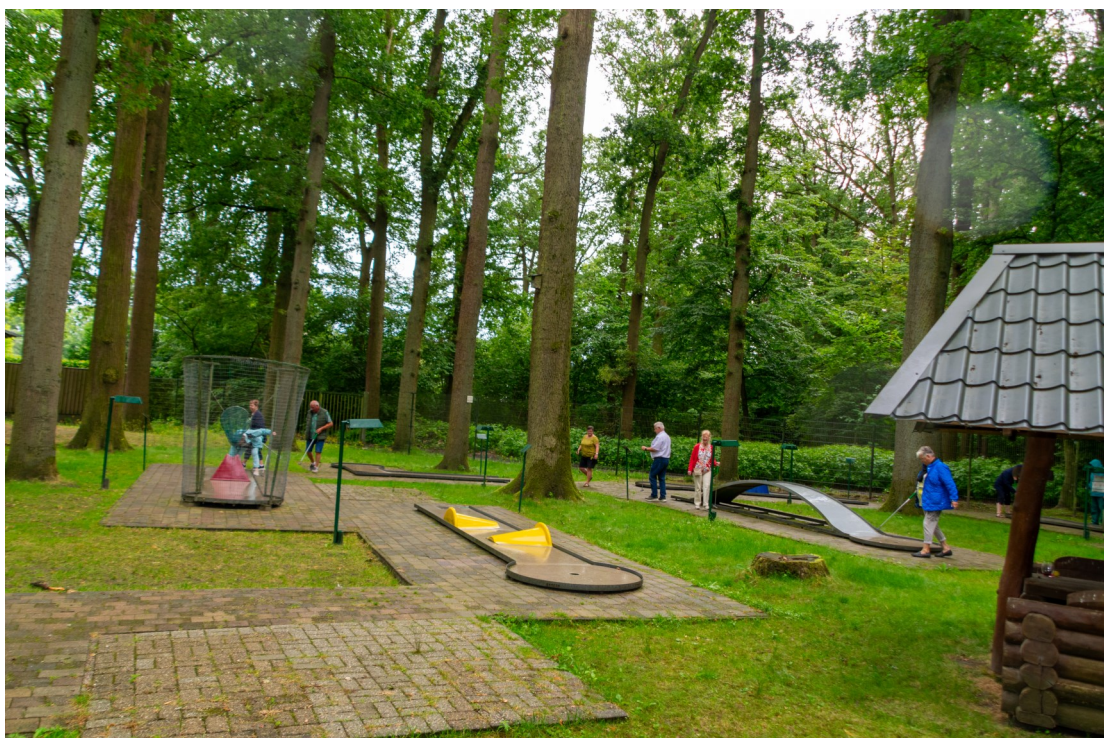
MIDGETGOLF
DE WARANDE
**Verslag
midgetgolf
van 16 juli
2024**

Op 16 juli om 14.00 uur waren we met ruim 30 leden aanwezig in de Warande om onze vaardigheden te tonen bij het midgetgolf. We begonnen met een lekker kopje koffie en een koekje. Daarna een uitleg gekregen



over de spelregels van Mieke. We werden in groepjes van 2 of 3 spelers ingedeeld. Het spel kon beginnen, maar jammer genoeg kwam er even echt Hollands weer, dus een regenbui. Om ongeveer 14.30 uur begonnen we aan de 18 holes van de midgetgolfbaan. Dit was erg fijn en gezellig; vooral als het goed ging binnen 6 slagen. Zo rond 4 uur was iedereen klaar met het spel. Toen kwam de tijd om lekker met elkaar wat te buurten en gedachten uit te wisselen. Er werd rondgegaan met een drankje. Daarna op z'n Brabantse gezelligheid allemaal een frietje met een snack. De mayo-, curry- en mosterdflessen op de tafel en eten maar. Als afsluiter een softijsje. Rond 17.30 uur werden de winnaars bekendgemaakt: nummer 1 Mari van Gemert, nummer 2 George van de Ploeg en Annemie Henraat en de poedelprijs was voor mw. Jo Meijers. Ik wil de dames van de activiteiten bedanken voor de organisatie en de inzet op deze middag. Alleen jammer dat er niet meer leden waren.

Piet en Annie





**Lekker buiten...
We hebben genoten
van deze leuke
activiteit!**



Naar museum De Locht in Melderslo

Op 15 augustus was het om 10.30 uur verzamelen op het parkeerterrein bij zwembad de Braak. We waren allemaal mooi op tijd zodat we konden carpoolen. We werden om 10.30 uur verwacht. We kregen eerst een kopje koffie of thee met een stuk Limburgse vlaai aangeboden zodat we eerst lekker de laatste roddeltjes konden vertellen.

Om 11.00 uur kwam Anton onze gids van vandaag ons halen om een rondleiding te geven door de gebouwen die er waren. Het eerste wat hij vroeg was wat je moest hebben om een boerderij te beginnen. Land? Nee. Huis? Nee. Nou wat was dat dan? Het was een simpele waterput. Als je die niet had, kon je ook niet gaan boeren.

De gebouwen waren allemaal originele boerderijen maar stonden op de verkeerde plaats. Deze werden door de vrijwilligers

van de Logt zelf afgebroken en op de nieuwe locatie weer opgebouwd. Zo kon je goed zien hoe de mensen vroeger leefden. Het vee stond ook op stal, waar de mensen woonden. Er was op de zolder een kledingmuseum uit de jaren 70. Het was duidelijk herkenbaar; je hoorde regelmatig: "dit heb ik ook gedragen" en "dat tasje heb ik ook gehad".

Om 13.00 uur werden we weer in de kantine verwacht voor een heerlijke lunch. Een kop soep met verschillende broodjes. Na de lunch konden we op eigen houtje nog alles een keer bekijken of door de kassen lopen. Om 15.30 uur was het verzamelen op het terras voor een laatste drankje voordat we weer naar huis gingen. Het was weer een geslaagde dag.

Mieke Jacobs



Helmond 80 jaar geleden



U kunt films, foto's, krantenartikelen, vlaggen en vitrines met materialen uit de bevrijdingstijd bekijken.

Speurtocht voor kinderen

Voor kinderen is er een foto speurtocht uitgezet door het centrum van Helmond. Doe mee en maak kans om een prijs te winnen!

Locatie

De tentoonstelling is van 14 t/m 29 september te zien in het winkelpand in de Elzas Passage 47. Hier begint ook de speurtocht.



Deze tentoonstelling wordt georganiseerd en mogelijk gemaakt door Heemkundekring Helmont.

In aanloop naar de viering van 80 jaar bevrijding, geeft Louis van der Werff op dinsdag 17 september een lezing over de Tweede Wereldoorlog. Hij herschreef het dagboek van zijn inmiddels overleden vader Frans tot een Helmonds oorlogsdagboek.

'Het dagboek van mijn vader'

Het is een dagboek wat zich afspeelt tijdens de oorlog in Helmond. Frans van der Werff begon met schrijven op 29 augustus 1939. En hij stopte pas met schrijven na de bevrijding. Er is in Helmond geen ander dagboek te vinden dat zo compleet is.

Bezoek de lezing:

- Entree: gratis
- Aanvang: 20.00 uur
- Locatie: Wijkcentrum De Fonkel

Aanmelden: **tot 10 september**
via info@heemkundekringhelmont.nl.

Ondersteuning bij digitale zorg



De wereld om ons heen wordt steeds meer digitaal. Dat geldt ook voor de

zorg die wordt verleend in het Elkerliek ziekenhuis, zoals het gebruik van het online patiëntportaal 'MijnElkerliek' en de 'BeterDichtbij'-app en het digitaal doorgeven van meetgegevens zoals bijvoorbeeld een bloeddruk. Maar niet alle patiënten beschikken over voldoende digitale vaardigheden. Daarom biedt het Elkerliek ziekenhuis hierbij ondersteuning aan. De verschillende mogelijkheden worden besproken op vrijdag 13 september a.s. tijdens de koffieochtend in de Schabbert. Toegang is gratis en vanaf 10.30 uur staat de koffie klaar.

Nieuw logo Senioren Brabant-Zeeland

We presenteren met trots: ons nieuwe logo!



Dit is het logo van Senioren Brabant-Zeeland, de nieuwe naam van KBO-Brabant. Het nieuwe logo mag

vanaf nu gebruikt worden in (eigen) media en andere uitingen.

Uitnodiging: Slim en veilig online! Informatieavond voor senioren door gemeente Helmond

Wij nodigen de senioren uit Helmond van harte uit voor een gratis informatieavond over online veiligheid. Een oplichter kan zich bijvoorbeeld via de telefoon voordoen als een medewerker van uw bank of vragen om uw privé- of inloggegevens. Of iemand doet zich via sms of Whatsapp voor als uw zoon, dochter of kleinkind en vraagt u om met spoed een groot bedrag over te maken.

Praktische tips

Tijdens deze avond ontvangt u waardevolle tips van een expert. Hoe gaan internet-criminelen te werk en wat kunt u doen om uzelf te beschermen. We kunnen niet alles voorkomen, maar helpen u graag om beter voorbereid te zijn. Het wordt een interactieve avond met verhalen van slachtoffers. Ook is er alle ruimte voor het stellen van vragen. De toegang is gratis.

Gratis informatieavond in de Cacaofabriek

We ontvangen u graag met een kopje koffie of thee op:

Dinsdag 24 september

19.30 - 21.30 uur

Cacaofabriek in Helmond, Cacaokade 1

Aanmelden

Om teleurstellingen te voorkomen vragen



we u om u vooraf aan te melden. U kunt daarvoor onze medewerkers van het Klant Contact Centrum

bellen op telefoonnummer 14 0492 of een e-mail sturen naar: gemeente@helmond.nl. Vermeld daarbij uw naam, dat het gaat om de 'Informatieavond Slim en veilig online' en met hoeveel personen u komt!



Bestuurslid Fondsenwerving en Penningmeester - Doe Mee aan Onze Missie!

Beste potentiële kandidaat,

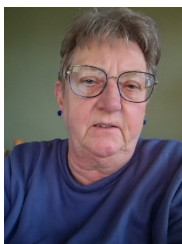
Ben jij gepassioneerd over het ondersteunen van een nobele zaak en het maken van een tastbaar verschil in de gemeenschap? Heb je ervaring in fondsenwerving en een scherp oog voor financiële planning? Dan is deze kans iets voor jou!

Wij zijn op zoek naar een toegewijd individu om toe te treden tot ons bestuur als Bestuurslid Fondsenwerving en Penningmeester. Als onderdeel van ons team speel je een cruciale rol in het bevorderen van onze missie en het waarborgen van financiële stabiliteit.

Heb je interesse, of ken je iemand die ons team wil versterken? Wij verwijzen je hiervoor graag naar onze website:

www.seniorencentrumhelmond.nl.

Leden huidig bestuur:



Hennie



Peter



Miny



Mieke



Mariken



Lies

Data koffie met een tablet



Datum	Locatie	Onderwerp
19-9-2024	De Ark	Apps
24-9-2024	De Geseldonk	Apps
25-9-2024	Lokaal Sociaal	Apps
1-10-2024	Bibliotheek	Apps
17-10-2024	De Ark	Online contact
22-10-2024	De Geseldonk	Online contact
23-10-2024	Lok Soc	Online contact
29-10-2024	Bibliotheek	Online contact
21-11-2024	De Ark	Nieuws en boeken
26-11-2024	De Geseldonk	Nieuws en boeken
27-11-2024	Lok Soc	Nieuws en boeken
3-12-2024	Bibliotheek	Nieuws en boeken

Bijeenkomst de Schabbert

2^e vrijdag in de maand Aanvang 10.30 uur

Voor uw agenda, de volgende onderwerpen zijn bekend:

- 13 september onderwerp Mijn Elkerliek
- 11 oktober informatiepunt Bankzaken bij de Bieb
- 8 november ziektekostenverzekering "wat ga je kiezen"
- 13 december ergotherapie, woon veilig in je huis

Iedereen is welkom en toegang is gratis.

Zoals gewoonlijk staat de koffie bruin.
Je bent van harte welkom.

COLOFON

activiteiten@seniorencentrumhelmond.nl

Miny Verhoeven
Tel: 06-12992395
Ruusbroeclaan 150
5702 AZ Helmond

voorzitter@seniorencentrumhelmond.nl

Hennie de Gooijer
Tel: 06-22616134
Dierdonklaan 7
5709 MG Helmond

secretaris@seniorencentrumhelmond.nl

Correspondentieadres:
Lijsbeth van Villeystraat 14
5706 MJ Helmond

Coördinator aandacht voor ouderen:

avo@seniorencentrumhelmond.nl

Lies van de Westerlo
06-41445742

webmaster@seniorencentrumhelmond.nl

Peter Krom

redactie@seniorencentrumhelmond.nl

Mariken van Bree
Tel: 06-21576946

Voor alle wijzigingen, zoals verhuizing,
e-mailadres etc.:

leden@seniorencentrumhelmond.nl

Mieke Jacobs,
Tel: 06-20766829
Anemoonstraat 20
5701 EN Helmond

penningmeester@seniorencentrumhelmond.nl

VACANT

Bankrekening (voorlopig nog t.n.v. KBO
Bernadette):

NL88 RABO 0138 7256 40

Hulp nodig? Bijvoorbeeld hulp bij het invul-
len van uw belastingformulier, WMO-
cliëntondersteuning, hulp van een vrijwillige
ouderenadviseur, stuur dan een e-mail
naar: info@vboh.nl of bel 0492-792392.



**Inzenden kopij uitgave oktober
tot uiterlijk 15 september 2024.**

MAANDACTIVITEITEN (voorlopig)

Dinsdag 10 september	Overloon
Vrijdag 13 september	Mijn Elkerliek (De Schabbert)
Vrijdag 20 september	Bezoek Lavans
Vrijdag 4 oktober	85+ middag
Donderdag 17 oktober	Herfstfeest + ALV
Maandag 4 november	Marcienne
Zaterdag 9 november	Genesius
Donderdag 28 november	Kerstmarkt Duiven
Zondag 15 december	Kerstrollershow
Donderdag 19 december	Kerstdiner