

VOORWOORD VAN ONZE VOORZITTER

Beste leden,

Inmiddels is de nieuwe naam op diverse plaatsen aangepast, maar nog niet overal. Bijvoorbeeld de bankrekening; deze kan pas aangepast worden als de gegevens bij de Kamer van Koophandel zijn aangepast en dit kan pas als we de statuten hebben vernieuwd. We hebben hiervoor een voorbeeld gekregen van Senioren Brabant Zeeland (voorheen KBO Brabant). Daarin hebben we onze nieuwe naam uiteraard opgenomen. Daarnaast voldeden de oude Statuten nog niet aan de WBTR (de Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen). Voor uitleg hierover, scan deze QR-code:

In de nieuwe statuten is eveneens opgenomen dat wij onze vrijwilligers geadviseerd hebben om een VOG aan te vragen. Daar gaan we de komende maanden aan werken. De kosten hiervoor worden betaald door Senioren Brabant en Zeeland. Dit heeft ook te maken met de WBTR.

Tegelijk leggen we u een vernieuwd Huishoudelijk Reglement voor. We vonden het een mooi moment om dit nu ook aan te passen, want dit was sterk verouderd. Wilt u vooraf inzage in de Statuten en/of Huishoudelijke Reglement dan kunt u dit per mail opvragen bij onze secretaris:

secretaris@seniorencentrumhelmond.nl of scan de QRcode hiernaast:

Binnenkort kunt u een e-mail verwachten om mee te doen aan de grote Clubactie. Verzoek aan iedereen is om deze te verspreiden onder uw relaties met als doel loten te verkopen voor onze vereniging. Ook tijdens activiteiten zullen we deze loten 'live' verkopen in de zalen. Maar er staan ook vele activiteiten in de planning voor de komende maanden waarbij we jullie graag verwelkomen en natuurlijk zien we jullie allemaal graag tijdens het herfstfeest op donderdag 17 oktober.

Hennie de Gooijer, voorzitter

Nieuwe leden

Welkom!

De heer M.P.H. Giebels
Mevrouw Giebels-van de Hurk, C.J.M.C.

Aantal leden per 10-09-2024: 415.

VAN DE BESTUURSTAFEL

Senioren Centrum Helmond doet mee met de Grote Clubactie!



grote clubactie

Wederom verkopen we weer loten tijdens de Grote Clubactie. De vereniging zet met z'n allen de schouders eronder. We hopen op een mooie opbrengst voor busreizen en/of Kom-Bij-Ons middagen. De landelijke startdatum van de Grote Clubactie loopt nog **tot 11 november!**

Hoe werkt het?

Een lot kost € 3,-. Hiervan gaat 80% (€2,40 per lot) direct naar onze clubkas. Onze leden verkopen loten aan vrienden, familie en buurtgenoten, gaan langs de deuren en/of delen een verkooplink via Whatsapp en social media. Koop loten en steun onze vereniging! Je maakt ook nog eens kans op mooie prijzen. Online mag ook via: <https://lot.clubactie.nl/lot/seniorencentrumhelmond/13944793>.

Als uw e-mail adres bij ons bekend is, ontvangt u een eigen QR code die je kunt doorsturen naar familie, vrienden etc. Dit jaar hopen we op een mooi bedrag, zodat alle leden met ons mee kunnen blijven doen en we de eigen bijdragen zo laag mogelijk kunnen houden.

Bent u niet handig online: tijdens onze bijeenkomsten in oktober en november worden de loten live verkocht. U kunt het bedrag pinnen of contant betalen. Heeft u hierover nog vragen dan kunt u met Miny Verhoeven of Hennie de Gooijer contact opnemen. Dank u voor uw medewerking en veel succes!

ACTIVITEITEN

Nationale ouderen dag – vrijdag 4 oktober 2024

4 oktober worden de ouderen van 85+ weer uitgenodigd voor een gezellige middag in SOOS40 aan de Azalealaan 40. Het zal ze aan niets ontbreken: ze worden verwend met muziek en zang van Gerard van Kol, onder het genot van een hapje en een drankje.

Alle 85+-ers hebben inmiddels een brief ontvangen. Mocht u zich nog niet opgegeven hebben doet u dit dan heel snel maar **uiterlijk tot 27 september**. U kunt zich aanmelden bij Miny Verhoeven, 06-1299 2395.

Donderdag 17 oktober - Herfstfeest



Op dinsdag 17 oktober is er een gezellige middag met medewerking van Harry en Lenny in SOOS40 aan de Azalealaan 40. Vanaf 13.15

uur is de zaal open, de middag start om 13.30 uur.

Bij binnenkomst staat de koffie / thee voor u klaar en krijgt u een lot voor de loterij in de pauze en twee consumptiebonnen. Rond 16.00 uur is het tijd voor een soep met stokbrood en een saucijzenbroodje. Tijdens de middag komen we weer langs met loten voor de Grote ClubActie en houden we een korte ALV-vergadering. Willen we namelijk de Statuten kunnen wijzigen, dan moeten we deze eerst voorleggen aan ons hoogste orgaan en dat is de ledenvergadering. Elk lid dat tijdens het herfstfeest aanwezig is heeft hierin een stem. Het zal ongeveer 20 minuten in beslag nemen. Voor meer informatie zie het voorwoord.



U kunt zich voor de Senioren Centrum Helmond herfstmiddag aanmelden tot **8 oktober**, door overmaking van € 17,50 voor leden en € 20,00 voor niet-leden onder vermelding van "herfstfeest" op het bekende rekeningnummer (zie achterzijde jaartal).

30 oktober kom-bij-ons middag bij Zien, markt 10.



Bij binnenkomst ontvangt u een drankje, als iedereen 'n plaatsje heeft en al wat bijgepraat is, wordt de soep geserveerd. Als hoofdgerecht Javaanse kip

met brood en frietjes. Deze middag start om 15.00 uur tot ± 17.00 uur. De kosten zijn: voor leden € 17,50 en voor introducees € 20,00.

Zoals altijd kunt u zich aanmelden door overmaking op het bekende rekeningnummer (zie achterzijde jaartal) onder vermelding van "ZIEN".

Bezoek Breifabriek in Heinsberg op maandag 4 november 2024



We vertrekken om 13.30 uur vanaf parkeerplaats de Braak aan de Rembrandtlaan. Rond

15.00 uur zijn we in Heinsberg waar we worden ontvangen met koffie / thee en gebak. Ondertussen zorgen de dames weer voor een modeshow. Na de modeshow is er gelegenheid om te shoppen in de boutique. We zijn rond 19.00 uur weer terug in Helmond.

De kosten voor deze busreis zijn € 10,00.

Deze busreis gaat alleen door bij een minimale deelname van 40 personen, het maximale aantal deelnemers is 50 personen.

De ervaring leert echter dat je vlug in moet schrijven want er is veel interesse voor dit uitje. **VOL = VOL.**

Denk aan een geldig paspoort / ID-kaart.

U kunt zich **tot 13 oktober aanmelden** door overmaking van het juiste bedrag op rekeningnummer NL88 RABO 0138 7256 40 onder vermelding van "Breifabriek". Wilt u graag op een andere wijze betalen of aanmelden, dan kunt u contact opnemen met onze penningmeester.

VERSLAGEN

Verslag Oorlogsmuseum in Overloon



Dinsdag 10 september naar het oorlogsmuseum in Overloon. Na de gezellige rit er naar toe, kregen we uitleg en konden we rond lopen. Alles was te bewonderen binnen, in enkele zalen kon je films bekijken.

Maar ik zag toch liever de oude voertuigen voor me. Er stonden kleine tanks en zeer grote tanks. Ook stond er een heel groot landingsvoertuig met wielen van wel 1,5 meter hoog. Er stonden grote vliegtuigen, zowel intact als zoals ze bij elkaar geraapt waren na het neerstorten. Tevens was er een film waarin werd getoond hoe onze koningin naar Engeland vertrok. Ikzelf heb staan te praten met een man uit Nuenen die de oorlog nog heeft meegemaakt. Hij was

10 jaar toen de oorlog begon. Na het rondlopen was het genieten van een lekker kopje hete chocolademelk met slagroom. Om 17.00 uur sloot het museum. Samen liepen we naar de overkant naar eetgelegenheden "Museumzicht", waar we goed verwend werden met een heerlijke maaltijd. De dag eindigde we met een gezellige rit naar huis. We bedanken de mensen die dit georganiseerd hebben, maar het zou leuker zijn als er meer mensen mee zouden zijn gegaan.







Verslag bijeenkomst de Schabbert, 2^e vrijdag in de maand, aanvang 10.30 uur. Onderwerp: Elkerliek digitale zorg



Elkerliek biedt ondersteuning bij digitale zorg

'We helpen je graag!'

Deze ochtend zijn er 12 mensen aangeschoven. Suzanne de Vries van het Elkerliek ziekenhuis neemt ons mee in de ontwikkelingen van digitale zorg.

We starten met een filmpje waarin een patiënt vertelt hoe goed hem dit bevalt. Deze heer heeft last van hartfalen en moet elke dag zijn bloeddruk doorgeven aan het ziekenhuis. Voorheen moest hij daarvoor naar het ziekenhuis of huisarts. Nu kan hij dit thuis via een 'app' op zijn mobieltje doorgeven en daarna zijn actieve vrijwilligerswerk weer oppakken. In het Elkerliek ziekenhuis is een loket aanwezig; je kunt gewoon binnenlopen en elke patiënt wordt geholpen bij vragen over de digitale zorg. Je krijgt een uitnodiging via e-mail om iets te installeren of door te geven en weet je niet hoe, dan kun je dagelijks terecht met je mobiel in het ziekenhuis. Er is ook een helpdesk die telefonisch te bereiken is via 0492-595637 of via e-mail hulploket@elkerliek.nl. Er worden vragen gesteld, zoals: "maar dan ziet de dokter nooit meer de patiënt". Natuurlijk is hierover nagedacht en de bedoeling is dat elke patiënt één keer per jaar in persoon bij de dokter komt en als de waardes, die online worden doorgegeven, hierom vragen wordt er een afspraak gemaakt. Het doel hiervan is dat medewerkers meer tijd overhouden voor de patiënten, maar zeker ook dat het eenvoudiger is voor de patiënten. De weg naar het ziekenhuis is niet altijd gemakkelijk als je zelf geen vervoer (meer) hebt. Natuurlijk kan dit met familie, of met Taxibus, maar nu is een telefoontje soms genoeg. Er wordt ook gebruik gemaakt van videobellen als de patiënt moeite heeft om naar het Elkerliek te komen. Maar je moet inderdaad wel beschikken over een internetverbinding en dan kan dit ook met een tablet. Er komt nog een voorlichting over de app Beter Dichtbij en Mijn Elkerliek.

- 11 oktober: informatiepunt bankzaken bij de bieb.
- 8 november: ziektekostenverzekering wat ga je kiezen.
- 13 december: ergotherapie, woon veilig in

je huis.

Iedereen is welkom en de toegang is gratis, zoals gewoonlijk de koffie staat klaar.



06-22616134

Nachtegaallaan 215 06-40944887
06-15375646

Alzheimer Café Helmond op 17 oktober

Wees welkom in het Alzheimer Café, een maandelijkse bijeenkomst voor mensen met een vorm van dementie en hun naasten. Een fijne ontmoetingsplek voor tips en informatie over (omgaan met) dementie. Waar je antwoord krijgt op vragen, ervaringen uitwisselt met lotgenoten en ruimte hebt voor sociaal contact.

Op donderdag 17 oktober nodigen wij U weer van harte uit voor ons Alzheimer Café. Het thema op deze avond is:

"Familie en dementie"

Hoe kun je als naaste omgaan met dementie? Waar heeft de persoon met dementie behoefte aan? En hoe zorg je goed voor jezelf terwijl je de ander helpt? Wat betekent dit voor de rolverdeling in het gezin of familie? We gaan vanavond in gesprek met een systeemtherapeut, die hierover meer vertelt.

De zaal is open vanaf 19.00 tot 21.30 uur. Het programma start om 19.30 en eindigt om 21.00 uur. De toegang en het eerste kopje koffie zijn gratis. U hoeft zich niet van te voren aan te melden.

Locatie:

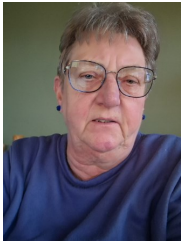
Wijkhuis Westwijzer
Cortenbachstraat 70
5707 TJ Helmond





Bestuurslid Fondsenwerving en Penningmeester - Doe Mee aan Onze Missie!

Leden huidig bestuur:



Hennie



Peter



Miny



Mieke



Mariken



Lies

Bijeenkomst de Schabbert

**2^e vrijdag in de maand
Aanvang 10.30 uur**

Voor uw agenda, de volgende onderwerpen zijn bekend:

- 11 oktober: informatiepunt bankzaken bij de bieb.
- 8 november ziektekostenverzekering wat ga je kiezen.
- 13 december ergotherapie, woon veilig in je huis.

Iedereen is welkom en toegang is gratis.

Zoals gewoonlijk staat de koffie bruin. Je bent van harte welkom.

(lees ook het verslag op pag. 6)

Data koffie met een tablet 2024



Gemeente Helmond



Datum	Locatie	Onderwerp
1-10-2024	Bibliotheek	Apps
17-10-2024	De Ark	Online contact
22-10-2024	De Geseldonk	Online contact
23-10-2024	Lok Soc	Online contact
29-10-2024	Bibliotheek	Online contact
21-11-2024	De Ark	Nieuws en boeken
26-11-2024	De Geseldonk	Nieuws en boeken
27-11-2024	Lok Soc	Nieuws en boeken
3-12-2024	Bibliotheek	Nieuws en boeken

Verenigingsactie Plus Bouwmans B'tjes actie in Helmond



Plus verdeelt maar liefst € 10.000,- onder de verenigingen in Helmond! En wij, Senioren Centrum Helmond, zijn genomineerd om mee te doen. Iedereen kan op ons stemmen vanaf 30 september tot en met 24 november 2024. Motiveer uw kennissen en familieleden om op ons te stemmen in de winkel: Plus Bouwmans in Winkelcentrum de Bus, Nieuwveld, Helmond.



COLOFON

activiteiten@seniorencentrumhelmond.nl

Miny Verhoeven
Tel: 06-12992395
Ruusbroeclaan 150
5702 AZ Helmond

voorzitter@seniorencentrumhelmond.nl

Hennie de Gooijer
Tel: 06-22616134
Dierdonklaan 7
5709 MG Helmond

secretaris@seniorencentrumhelmond.nl

Correspondentieadres:
Lijsbeth van Villeystraat 14
5706 MJ Helmond

Coördinator aandacht voor ouderen:

avo@seniorencentrumhelmond.nl

Lies van de Westerlo
06-41445742

webmaster@seniorencentrumhelmond.nl

Peter Krom

redactie@seniorencentrumhelmond.nl

Mariken van Bree
Tel: 06-21576946

Voor alle wijzigingen, zoals verhuizing,
e-mailadres etc.:

leden@seniorencentrumhelmond.nl

Mieke Jacobs,
Tel: 06-20766829
Anemoonstraat 20
5701 EN Helmond

penningmeester@seniorencentrumhelmond.nl

VACANT

Bankrekening (voorlopig nog t.n.v. KBO
Bernadette):

NL88 RABO 0138 7256 40

Hulp nodig? Bijvoorbeeld hulp bij het invul-
len van uw belastingformulier, WMO-
cliëntondersteuning, hulp van een vrijwillige
ouderenadviseur, stuur dan een e-mail
naar: info@vboh.nl of bel 0492-792392.



**Inzenden kopij uitgave
november tot uiterlijk
14 oktober 2024.**

MAANDACTIVITEITEN (voorlopig)

Vrijdag 1 oktober	Koffie met een tablet (Bieb)
Vrijdag 4 oktober	85+ middag (SOOS40)
Vrijdag 11 oktober	Informatiepunt bankzaken (Schabbert)
Donderdag 17 oktober	Herfstfeest (SOOS40)
Woensdag 30 oktober	Kom-Bij-Ons (ZIEN)
Maandag 4 november	Marcienne
Zaterdag 9 november	Genesisus
Donderdag 28 november	Kerstmarkt Duiven
Zondag 15 december	Kerstrollershow
Donderdag 19 december	Kerstdiner