

VOORWOORD VAN ONZE VOORZITTER

Beste leden,

Ik begin met het maken van excuses, wellicht denkt u: "Hoezo?". Elk jaar tijdens het kerstdiner nodigen wij de wethouder Ouderenwerk uit om de vrijwilligersgeschenken die we verkrijgen via Levgroep uit te delen. Nooit hebben we ons gerealiseerd, dat vrijwilligers die er niet bij zijn, zich dit zichzelf aantrokken. En zeker de afgelopen keer was er een zeer grote groep die zich had aangemeld, waardoor vrijwilligers op een wachtlijst kwamen te staan. De vrijwilligers die dus om welke reden dan ook niet aanwezig zijn, krijgen dus niets. Deze terechte klacht bereikte ons en het is nooit de bedoeling van het bestuur geweest om deze vrijwilligers niets te geven. We koesteren onze vrijwilligers want zonder hen kunnen we niets. De vrijwilligers krijgen nog een uitnodiging, maar er is een vrijwilligers-bedankavond gepland en dan reiken we het alsnog uit. Vrijwilligers krijgen een uitnodiging hiervoor. Kunt u ook als vrijwilliger hieraan niet deel nemen dan krijgt u het geschenk toch anders uitgereikt. Goed dat dit gezegd is dus namens het bestuur nogmaals excuses.

Ondanks onze oproepen is er nog geen gehoor gegeven aan de oproep voor penningmeester, daarom heb ik als voorzitter nu besloten om dit tijdelijk ad interim uit te voeren.

Wel heeft zich een nieuw bestuurslid gemeld voor de functie coördinatie Aandacht voor Ouderen. Het is een zij en ze gaat nu met ons meelopen. Op de Algemene Ledenvergadering op 9 april stellen we haar voor en is het aan de leden om haar na haar voorstelrondje goedkeuring te verlenen om volwaardig lid te worden van het bestuur.



Elke maand is er een nieuw journal, waarvan Miny en ik samen met Mariken de redactie vormen. Mariken is hierin het belangrijkste; zij zorgt voor de lay-out. Nu bespraken we onlangs dat we soms wat ruimte over hebben, en we zouden hier graag de leden bij willen betrekken. Het idee is nu om iedereen uit te nodigen een recept te sturen wat je graag met de leden wilt delen, omdat het je lievelingseten is of je doet hiermee je familie, vrienden en jezelf een groot plezier. Stuur je recept via een mailtje naar: redactie@seniorencentrumhelmond.nl.

Op woensdag 9 april is de Algemene Ledenvergadering bij **Steunpunt Rozenhof**. De agenda vind u elders in dit blad.

Ik wens u veel leesplezier met dit nieuwe journal!

Hennie de Gooijer, Voorzitter

NIEUWE LEDEN

Mevrouw A.K. Biemans-Boll

De heer C.L.W. van den Bogaart

Overleden

Mevrouw M.A.N.E van Asten-van de Mortel

De heer A.T.F. van den Broek.

Wij wensen alle nabestaanden veel sterkte toe.

Aantal leden: 375.

ACTIVITEITEN



Bezoek Breifabriek in Heinsberg op maandag 7 april 2025

We vertrekken om 13.30 uur vanaf parkeerplaats de Braak aan de Rembrandtlaan. Rond 15.00 uur zijn we in Heinsberg, waar we weer worden ontvangen met koffie/thee en gebak. Ondertussen zorgen de dames weer voor een modeshow. Na de modeshow is er gelegenheid om te shoppen in de boutique. We zijn rond 19.00 uur weer terug in Helmond. De prijs van deze busreis bedraagt € 11,00. De ervaring leert echter dat je je vlug in moet schrijven want er is veel interesse voor dit uitje.

VOL = VOL

Denk aan een geldig paspoort of ID-kaart.

U kunt zich **tot 13 maart aanmelden** door overmaking van het juiste bedrag op rekeningnummer NL88 RABO 0138 7256 40 o.v.v. van "breifabriek". Wilt u graag op een andere wijze betalen of zich aanmelden, dan kunt u contact opnemen met onze penningmeester.



Paasmiddag op donderdag 17 april

Deze middag van (14.00-17.00 uur) zijn we **vanaf 13.45** uur welkom bij Rest-o-Ricus voor een gezellige paaslunch in buffetvorm. De kosten voor deze middag zijn € 20,00 voor leden en niet-leden betalen € 22,50. (alle verdere consumpties zijn voor eigen rekening). U kunt zich voor deze paasmiddag aanmelden **tot 3 april** o.v.v.



"paaslunch", door het juiste bedrag over te maken op het bekende rekeningnummer.



Kom-Bij-Ons-middag, maandag 12 mei

Deze keer gaan we wat verder weg voor onze Kom-Bij-Ons-middag: we hebben een etentje bij Beekman & Beekman (Markt 8) in Deurne. We worden om 15.00 uur verwacht voor een lekker 3-gangen menu. Voor deze middag zijn de kosten voor leden € 17,50 p.p., niet-leden zijn welkom om met ons mee te eten voor € 20,00 p.p. U kunt zich **tot 10 april**, onder vermelding van "Beekman", aanmelden op het bekende rekeningnummer. Alle consumpties en vervoer naar Deurne zijn voor eigen rekening.

VERSLAGEN



Verslag Kom-Bij-Ons op 23 januari

Wat was het weer een leuke middag bij Kom-Bij-Ons Rest-o-Ricus. Op 23 Januari was de eerste bijeenkomst van Senioren Centrum Helmond.

Om 14.30 uur stroomden de eerste honderigen al binnen en was er de mogelijkheid om even bij te kletsen. Hoe waren de feestdagen en jaarwisseling verlopen, etc. Om 15.00 uur waren er 60 leden aanwezig en werd ons verteld dat er een verrassingsmenu zou komen.

Als eerste kwam er een lekkere groentesoep met balletjes, daarna rauwkost met lekkere frietjes mayo met heerlijk vlees, kipsaté met lekkere satésaus en ook nog heerlijk stoofvlees. Als alles op was kon je nog bijbestellen.

Wat is het dan stil in de zaal als iedereen zit te eten! Toen iedereen dit op had kwam er nog een toetje heerlijk ijs met veel slagroom en een lekker stuk meloen. Heerlijk was die middag. Zo rond 17.30 uur moesten we onze consumptie nog afrekenen en gingen we weer huiswaarts.

Het was een fijne middag en een bedankje is op zijn plaats voor de organisatie.

Annie en Piet

Verslag eten bij de Stadskamer 12 februari 2025

Het was al gezellig druk toen Theo en ik (Gonny) binnen kwamen. Lekker zittend op de bank eerst lekker een kop thee. Al snel kwam er een mooi bord met daarop een heerlijke kop groentesoep met lekker veel soepvlees, een heerlijk stuk donker brood, kruidencrème en een kaasstengel. Naar mijn mening had iedereen vrij snel zo'n Lekker



bordje voor zich staan.

Vervolgens kregen we een bord met een croissant met jam en boter, een snee brood met bacon champignons ui en kaas en een broodje met een kroket. Hierna volgde nog eens een bord met een bolletje ijs, slagroom, brownie, donut en stukjes meloen.

Er is mij 1 ding opgevallen, zodra iedereen een bordje voor zich had was het stil in de zaak. Tussen de gerechten door werd er heerlijk gezellig gekletst en gelachen. In ieder geval wel aan onze tafel. Het was voor Theo en mij de eerste keer dat wij hierbij aanwezig waren maar als het aan ons ligt zeker niet de laatste keer.

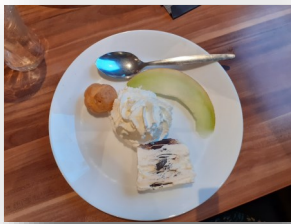
Complimenten aan de Stadskamer voor het lekkere eten en de activiteitencommissie voor hun goede neus voor wat betreft gezellige locatie.

Gonny Boetzkes





Resto  Ricus
totaal



AGENDA VASTE ACTIVITEITEN 2025

Koffie met een tablet



ter **AA**

de Bibliotheek
Helmond-Peel



Datum	Locatie	Onderwerp
11-3-2025	Geseldonk	Plan je uitje via internet
20-3-2025	De Ark	Plan je uitje via internet
25-3-2025	Bibliotheek Helmond de Peel	Plan je uitje via internet

Voor maart staat als thema Mobiliteit gepland, in april Stadsparkeren en in mei Veilig online. Voor 2025 is ervoor gekozen om nog op 3 locaties deze bijeenkomsten te plannen. Aanmelden is altijd noodzakelijk; dit kan via Bibliotheek Helmond de Peel, tel. 0492-522220.

Bijeenkomst De Schabbert 2^e vrijdag van de maand Aanvang 10.30 uur

Voor uw agenda is het volgende onderwerp bekend:

- Vrij. 14 maart: begrafenisonderne-
ming Spierings; overlijden en dan.....

Iedereen is welkom en het is gratis. Zoals gewoonlijk staat de koffie bruin!



De Schabbert

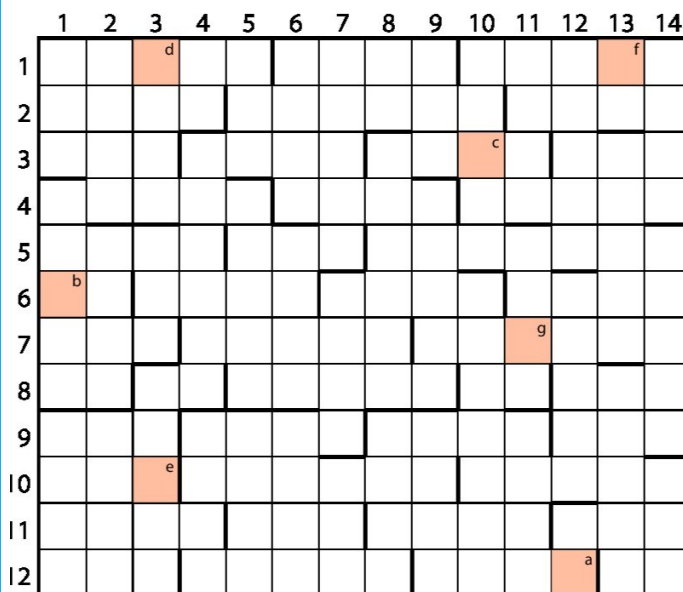
LEV GROEP

06-22616134

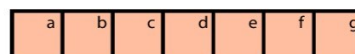
Nachtegallaan 215
06-15375646

06-40944887

Doorloper



©www.puzzelpro.nl



Omschrijving:

Horizontaal: 1 Nederlander; speelgoed; mestvork - **2** verdikte huid; keukengerei; koraaleiland - **3** dakbedekking; sneeuwvoertuig; oorsprong; grote papegaai - **4** fabeldier; inktvlek; landbewerking - **5** verheven stand; Europeaan; telwoord - **6** momenteel; eentonig; windas; deel v.e. toneelstuk - **7** olm; moeder van Jezus; schouwspel - **8** gouden tientje; dit is; serie; editie; dodelijke stof - **9** kwelgeest; hemellichaam; vochtige lucht; boom-scheut - **10** werkschuw; speels; Europees land - **11** Griekse letter; watering; maaiwerk-
tuig; oppervlaktemaat - **12** huisdier; stijl; soldatenkost; motorraces.

Verticaal: 1 kort ogenblik; behoorlijk; slijmerig dier - **2** opnieuw; samenzang; gehoorzaal - **3** profeet; loofboom; felle boosheid - **4** Nieuwe Testament; vleesgerecht; optater - **5** ouderwets speelgoed; afgehandeld; fijn weefsel - **6** varkensvlees; Ierland; paradijs - **7** het kweken; opsmuk; Europeaan - **8** voegwoord; zwemkleding; aanwijzend vnw - **9** via; Europese taal; zinken emmer - **10** toename; Chinees gerecht - **11** hoogte v.e. functie; grondsoort; deur-
stijl - **12** verdieping; bloeiwijze; spil - **13** Evangelische Omroep; geldopbrengst; langzaam - **14** ontwerp; pl. in Zuid-Holland; zo-even.

Activiteiten steunpunt Rozenhof



Aan deze activiteiten kunt u gewoon iedere week deelnemen.

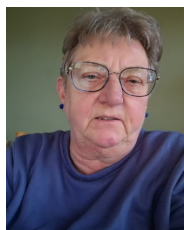
- Woensdag 14.00-16.30 uur **KOERSBAL**
Koersbal is een van de meest populaire sporten onder Nederlandse ouderen. Het lijkt een beetje op de bekende Franse jeu-de-boules en wordt vooral binnen beoefend. Doordat koersbal geen zware inspanning vereist, kan de sport tot op hoge leeftijd beoefend worden. We zoeken hiervoor nog nieuwe deelnemers.
- Donderdag 13.30-16.30 uur **BILJARTEN** met biljartvereniging Rozenhof.
- Vrijdag 14.00-16.00 uur **SJOELEN**.

Voor deze activiteiten kunt u zich aanmelden aan de bar in het Rozenhof of vragen naar Hans Spierings of Nelly van Veghel. Steunpunt Rozenhof, Rozenhof 43, 5701 GB Helmond. Tel.0492-521995.



**Bestuurslid
Fondsenwerving
en Penning-
meester
Doe Mee aan
Onze Missie!**

Leden huidig bestuur:



Hennie



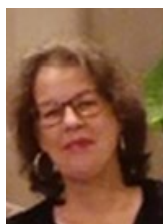
Peter



Miny



Mieke



Mariken



Gonny
(asp. lid)

Verslag bijeenkomst de Schabbert

Goed voorbereid Rode Kruis, 14 februari 2025

De techniek liet ons wat in de steek, qua geluid, maar daarna ging het vlot, wel uit de tijd helaas. Inderdaad kregen we zowel gesproken als in een filmpje te zien, wat je mee neemt en wat per sé niet als het Alert (noodsignaal) afgaat. Je kunt dit ook nog terugkijken op:

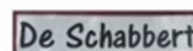
www.rodekruis.nl/noodpakket. Verder is ons gewezen op de app EHBO app rode kruis <https://www.rodekruis.nl/ehbo/gratis-ehbo-app/>.

Daarna was er uitgebreide informatie over cybercriminaliteit. Onthoud heel goed 'te mooi om waar te zijn' wat prijs betreft, want dan gaat het om fraude. Dus bij een aanbieding of als er haast om te betalen wordt gevraagd, betaal nooit, ook niet als om 1 cent geld wordt gevraagd. Ze sturen je links die allemaal frauduleus zijn, geef ook nooit je bankgegevens etc. door. Ken je iemand niet en ook niet aan de deur, doe niet open. Maar ook telefonisch niet reageren, deze fraudeurs bereiden alles heel goed voor.

Je kunt via <https://www.politie.nl/onderwerpen/oplichting-via-webwinkel.html> checken of het een betrouwbare website is of <https://keurmerk.nl/keurmerken/>.



06-22616134



Nachtegaallaan 215

06-15375646



06-40944887

ALGEMENE LEDENVERGADERING

WOENSDAG 9 APRIL 2025

AANVANG: 14.00 (tot ± 16.30 uur)

LOCATIE: STEUNPUNT ROZENHOF

ROZENHOF 43, 5701 GB HELMOND.

AGENDA

- Opening en mededelingen
- Goedkeuring notulen 27 februari 2024 en 17 oktober 2024 en jaarverslag 2024
- Resultaat 2024
- Verslag Kascommissie/Verkiezing
- Begroting 2025
- Bestuurszaken
 - ⇒ Voorstellen nieuw bestuurslid
- Activiteitencommissie
- Rondvraag
- Sluiting

Na afloop laat de activiteitencommissie via de fotoalbums de activiteiten van 2024 zien.



LEDENVERGADERING

COLOFON

activiteiten@seniorencentrumhelmond.nl

Miny Verhoeven
Tel: 06-12992395
Ruusbroeclaan 150
5702 AZ Helmond

voorzitter@seniorencentrumhelmond.nl

Hennie de Gooijer
Tel: 06-22616134
Dierdonklaan 7
5709 MG Helmond

secretaris@seniorencentrumhelmond.nl

Correspondentieadres:
Lijsbeth van Villeystraat 14
5706 MJ Helmond

Coördinator aandacht voor ouderen:
Gonny Boetzkes (aspirant bestuurslid)

webmaster@seniorencentrumhelmond.nl

Peter Krom

redactie@seniorencentrumhelmond.nl

Mariken van Bree
Tel: 06-21576946

Voor alle wijzigingen, zoals verhuizing,
e-mailadres etc.:

leden@seniorencentrumhelmond.nl

Mieke Jacobs,
Tel: 06-20766829
Anemoonstraat 20
5701 EN Helmond

penningmeester@seniorencentrumhelmond.nl

VACANT (Voorlopig waargenomen door Hen-
nie de Gooijer)

Bankrekening (voorlopig nog t.n.v. KBO
Bernadette):

NL88 RABO 0138 7256 40

Hulp nodig? Bijvoorbeeld hulp bij het invul-
len van uw belastingformulier, WMO-
cliëntondersteuning, hulp van een vrijwillige
ouderenadviseur, stuur dan een e-mail
naar: info@vboh.nl of bel 0492-792392.



**Inzenden van kopij voor uitgave
april 2025 kan tot uiterlijk
12 maart 2025.**

NOTEER DEZE (VOORLOPIGE) MAANDACTIVITEITEN VAST IN UW AGENDA:

